

Что принимают медийные личности из сферы здоровья?

Любопытные подборки добавок от разных популярных людей. Составлены неизвестным человеком, в комментариях указывают что чего-то недостаёт. Обычно к пунктам приводятся короткие аудиовырезки или оригиналы видео с таймкодами, где обозначенные блогеры советуют ту или иную добавку.

- [Эндрю Губерман](#)
- [Дэвид Синклэйр](#)
- [Питер Аттия](#)
- [Джо Роган](#)

Внутри много ссылок на другие темы и источники. Например, в одной нашёл [диету Питера Аттия](#).

Автор **заметки**: xxebelfaust

Revision #1

Created 3 December 2023 06:29:50 by Тимур

Updated 22 January 2024 07:49:37 by Тимур