

Какие глазные капли работают лучше всего?

Не рекомендация, но наткнулся на перспективные данные по эффективности глазных капель с гиалуроновой кислотой при синдроме сухого глаза. Сейчас подобные капли еще не самая изученная вещь, но мне кажется в этом что-то есть. Учитывая что синдром сухого глаза набирает обороты, в частности, из-за распространенности работы за компьютером.

В [этом мета-анализе](#) было 19 исследований, где сравнивалась эффективность капель для глаз на основе гиалуроновой кислоты и без неё, включая солевые растворы и обычные (самые распространенные) искусственные слезы, для лечения сухого глаза. Были проанализированы восемь баз данных (Пабмед, embase, cochrane и другие) по исследованиям, сравнивающим эффективность разных капель.

Капли для глаз на основе гиалуроновая кислоты значительно улучшили выработку слез по сравнению с каплями без ГК, но необходимы дальнейшие исследования для оценки эффективности в зависимости от возраста, продолжительности лечения и оптимальных дозировок.

Вопрос всем, сталкивались ли вы с синдромом сухого глаза, актуальная ли это тема?

Автор [заметки](#): qwinken (Виталий)

Revision #1

Created 17 January 2024 05:51:48 by Тимур

Updated 17 January 2024 05:53:26 by Тимур