

# Книги про стоицизм

1. Эпиктет. В чем наше благо?
2. Райан Холидей, Стивен Хансельман. Стоицизм на каждый день
3. Марк Аврелий: Наедине с собой - это база, однако не простая, я бы рекомендовал приступить к этой книгой, когда понял всё остальное.
4. "Как быть стоиком" Массимо Пильюччи - наиболее простая и практическая точка для входа в стоицизм.
5. "Нравственные письма к Луцилию" Сенека - по-моему самая понятная из книг древних стоиков. Лично мне она нравится больше всего.
6. "Беседы" Эпиктета - очень объёмный труд, охватывающий почти все идеи стоицизма. Мне было очень трудно её дочитать из-за объёма.

Автор заметки: Ranot

---

Revision #2

Created 3 September 2023 05:32:21 by matvey033

Updated 18 October 2023 11:23:44 by matvey033