

Инструменты-привычки для изучения английского

Всем привет! Хочу поделиться своими инструментами-привычками, которые помогают мне в изучении английского.

В первую очередь я задался вопросом: какие привычки внедрить, чтобы не забросить через неделю? Ведь всегда спустя время происходит спад энтузиазма и мы либо доверяем своей дисциплине, либо у нас не хватает мотивации даже для этого.

Что я сделал?

Задал вопросы:

- Чем я сейчас занимаюсь?
- Что меня интересует?
- Чем я себя окружаю?
- Какой фон заполняет мою рутину?

И напротив каждого вопроса искал решение:

- Кофейная индустрия? Значит при необходимости новых знаний я буду отдавать приоритет зарубежным статьям. Нужно посмотреть о новом методе альтернативного заваривания? Пожалуйста: находим видео на зарубежном ютубе. Исследования касательно влияния кофеина? Окей, посмотрю оригиналы. **Долго? Да, долго.** Однако, это очень **внушительный инструмент**, который можно отшлифовать до автоматизма. Позже приведу **примеры упрощения и рычагов** по каждому пункту.
- Нейробиология и научные открытия? Супер, значит ищем удобный новостной агрегатор и настраиваем ленту так, чтобы там оставались только зарубежные новости и только на интересные нам темы. Захотели порцию дофамина за чашкой кофе? Вместо русской ленты читаем зарубежную. Да, по-началу это жутко неудобно и отталкивает. Однако, наша задача **приучить** себя к этому **дискомфорту**. И проще всего это сделать, когда ты **заменяешь** условия уже **существующих** ритуалов, чем создаешь поверх них новые.
- Планшет, телефон, приставка, что еще? Переводим весь интерфейс на английский. Тут, думаю, все понятно.
- Подкаст утром во время зарядки? Меняем на подкасты по изучению английского. Они очень простые, правда. Музыка во время поездки на транспорте? Хорошо, однако теперь каждый текст мы смотрим и мысленно (или нет) подпеваем

исполнителю.

Инструменты упрощения/рычага:

- Нейросеть. Любую статью можно подвергнуть синопсису через такого ассистента. Лично я использую Bing с его моделью GPT-4. Как использую? Сначала читаю оригинальную статью и стараюсь уловить её суть. Это может получиться даже без знания профильных слов. Потом прошу сделать синопсис на русском нейросеть. И сравниваю то, насколько успешным было мое понимание. С регистрацией у вас будет возможность 30ти запросов в день, чего, думаю, с головой достаточно.
Приложение — [IOS](#)) [Android](#)
- Яндекс Переводчик. Шикарный инструмент. Сразу скажу, что он не просто переводит, но и показывает где переводимое слово встречается в литературе и фильмах. Иногда там таким образом можно найти классные цитаты на английском и ставить их в статус (шутка). Но главной особенностью является качество перевода. По субъективным впечатлениям, оно куда лучше варианта от Гугла. А еще там есть возможность сразу переводить текст путем его выделения в статье или книге (по крайней мере на андроид), чтобы точно переводить профильные слова после синопсиса из первого пункта.
- Приложение Google. Шикарный новостной агрегатор. После пары дизлайков предлагает только самое интересное. Если язык системы на английском, то при выделении слова в тексте новости, он предложит разъяснение этого слова через Оксфордский словарь. Солидно? Солидно. То бишь ты получаешь не прямой перевод, а возможность самому раскрыть значение слова через тот же английский. Если не получится — можно пролистать чуть ниже и там будет кнопка перевода на любой язык. Примечательно, что после нескольких таких определений, Гугл потом будет предлагать вам практику в виде выбора синонимов и антонимов тех слов, которые вы искали. Вот это я понимаю забота от Большого Брата!
- Яндекс Музыка. Тут все просто. Вот вам [утренний подкаст](#) — учите английский на английском! Лектор там настолько все отчетливо и просто произносит, что через пять минут удивляешься, как это ты всю жизнь боялся что-то подобное слушать. А еще через пять у тебя возникнет желание написать ему в Твиттер. Дальше. Музыка. Текст двигается сам, нужно всего лишь держать выключенный экран перед глазами. Откроете любимых исполнителей по-новому. Полюбите их еще больше. Через неделю подобной практике заметите, что уровень вашего понимания любимых треков возрос в несколько раз. Что еще лучше — понимать новые текста стало проще, так как теперь как минимум четверть вам будет понятна. А это не сможет не радовать. Лично я еще тренирую таким образом дикцию — зажимаю пробку во рту и пою с Тэйлор Свифт о бывших. Забавно и полезно. Главное, чтобы никто не услышал.
- Ютуб. Рекомендую смотреть блоггеров по саморазвитию. Типа [Мэтта Давэллы](#) и канал [Better Ideas](#) . Включайте английские субтитры — не русские. Эти блоггеры очень хорошо сочетают визуал с подачей, так что интуитивно там будет понятно все. В итоге и пользу себе новыми идеями принесете и слух потренируете, и

понимание контекста ключевыми словами. Не рекомендую только так делать с профильными темами. Лучше смотреть о том, что ты и так знаешь. Либо тех ребят, которых я скинул — у них очень приятная слуху речь.

- Какое-то время в неделю посвящайте размышлениям на английском. Да, это будет чертовски трудно, но стоит начать хотя бы с прокрутки одного и того же слова в голове. Потом двух. Потом их объединить и постараться рассказать историю. Ладно, можно просто постараться добавить третье, схожее по смыслу, и прокручивать уже три слова. Так дойти до предложения. Суть такой тренировки в том, что мы приучаем себя *думать* на английском. Это потом очень сильно поможет освоить *логику* языка. У меня бывало такое, что читая текст, я понимал его суть даже не переводя в голове. Бывало и такое, что я понимал слово, но никак не мог его перевести, просто потому что я часто встречал его в определенном контексте. А мысленные упражнения позволяют относиться к этому намного проще.
- Приложение Vocabulary. Отличное приложение, которые выдает в течении дня необычные слова, объясняя их на том же английском. Если и объяснение не понятно, то в связке с Переводчиком Яндекс, выделение и перевод займут не больше двух секунд. Я настроил на пять слов в день. Не люблю частые уведомления, но такой минимум не позволяет мне просто отмахнуться от слова.
- Приложение для изучения иностранного языка. Только в этом случае мы выбираем не английский, а любой другой (я выбрал иврит). Но меняем интерфейс приложения на английский (если интерфейс смартфона все еще не изменили). В итоге вы заметите как базовый уровень изучения иностранного языка на английском настолько прост, что будете удивлены как раньше удовлетворялись таким изучением английского на русском. Я использую приложение Drops. Там дается бесплатных пять минут в день и мне такой практики вполне достаточно для долгосрочной перспективы. Чудесность в том, что приложение построено на визуализации изучаемого. То бишь каждое слово там надо будет сопоставить с обозначающей его картинкой. Ну и подобные другие штуки. Максимальное удобство изучения двух языков одновременно
- Приложение "Artly", если любите искусство, или хотите в нем разобраться. Тоже меняем язык интерфейса на английский и проходим тесты на знания художников и их работ после изучения там же теории. Это работающий для меня вариант, так как меня интересуют познания в искусственных, а это приложение — прекрасный повод еще и английский прокачать, просто находясь в сфере его влияния.

Как вы заметили: каждое решение вопроса в начале не является сугубо практикой английского. Напротив: я делаю так, чтобы практика английского была в итоге сопутствующим фактором, в первую очередь расширяя познания, которые мне интересны. Это будет работать только если вы будете находить статьи, которые хочется прочесть, музыку, которую любите слушать и видео, которые приятно смотреть. Все это мы делаем в реальной жизни превращая этот процесс поиска в рутину. Мы ищем, потребляем, обучаемся. Но что мешает часть этих процессов перевести на английский? Тем более, что мы его знаем куда лучше, чем догадываемся. Просто попробуйте внедрить такую практику на какое-то время и сами убедитесь.

Автор заметки: Владимир

Revision #1

Created 9 September 2023 18:19:15 by matvey033

Updated 20 September 2023 18:15:02 by matvey033