

Анализ прочтенной книги

Вопрос от fghsff#7564:

Друзья, после прочтения (или прослушивания, например) книги, как вы резюмируете прочитанное? Смотрите может обзоры или краткий пересказ, или же есть сайты, где имеются выжимки из книг, будь то цитаты, тезисы и т.д.? Просто я чаще слушаю книги, поэтому как-то "выделять отрывки" не имеется возможным, а запомнить основы и легко возвращаться к ним очень хочется.

Ответ от Chosen One#9282:

Пытаюсь ввести после прочтения книг такое упражнение: взять пару-тройку листов а4, выписать краткое содержание своими словами, такое резюме. Вспомнить и выписать несколько тезисов и фактов, может даже дат. Придумать и нарисовать блок-схему со связями между основными идеями, концепциями, ну или обрисовать в виде схемы сюжетные линии. Главное, все это делать самостоятельно, не подглядывая в книгу, краткое содержание или обзоры, чтобы это было продуктом твоей интеллектуальной деятельности. И через некоторое время, возвращаться к своим записям, освежая их в памяти (интервальное повторение). Это упражнение, в теории, должно значительно усилить нейронные связи, образованные в процессе чтения книги.

Revision #2

Created 24 February 2023 15:09:16 by matvey033

Updated 21 October 2023 05:48:11 by Тимур