

Зачем читать книги?

Книги, актуальные твоим целям и интересам могут давать полезные сведения для их достижения:

- инструменты, лайфхаки
- опыт людей / опыт цивилизации
- альтернативные точки зрения в отношении разных предметов и ситуаций

Книги, актуальные твоим ценностям могут давать чувство причастности, общего языка с другими даже в ситуации изолированности от понимания с окружающими.

Чтение книг может тренировать:

- навыки речи: красоту, чистоту, ясность, богатство словарного запаса
- дикцию, при чтении вслух
- воображение (представлять сцены/пейзажи художественных книг или рекомбинировать инструменты и идеи)
- эмоциональный интеллект (понимание других)
- концентрацию внимания: умению сосредоточенно и терпеливо следовать за одной мыслью, не стимулирующей взрывные всплески дофамина

Автор **заметки**: Genrih

Revision #1

Created 4 November 2023 20:15:41 by matvey033

Updated 4 November 2023 20:16:15 by matvey033