

# Фруктоза

У меня как-то был спор с химиком по поводу фруктозы и у меня не было исследования, которое прямо указывало бы, что фруктоза во фруктах отличается от фруктозы изолированной. Было множество косвенных доказательств.

Но тут мышек кормят чистой фруктозой и глюкозой, сравнивают результаты и вроде как упоминается, почему именно фруктоза во фруктах не вредит.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25892667/>

Автор заметки: Mazer#0946

---

Revision #1

Created 13 May 2023 09:45:15 by Тимур

Updated 18 July 2023 04:03:27 by Тимур