

Горячие напитки.

Альтернативы чаю и кофе

Хочу поделиться серией недавних открытий: горячие напитки в качестве альтернативы чаю и кофе.

Я люблю горячие напитки, особенно утром и вечером. К травяным чаям у меня душа не лежит (по крайней мере не на постоянной основе), поэтому я в фоне озадачен поисками вкусных горячих напитков без кофеина (кофеин на меня в большинстве случаев негативно влияет).

Мои открытия на текущий момент:

- Финиковый кофе. Шоколадно-медовый аромат перемолотых косточек в сочетании с медом – очень вкусно.
- Цикорий. Вкуснее с кокосовым молоком или сливками.
- Ройбуш. В незаваренном виде пахнет сеном, но на вкус приятный напиток.
- Карак чай. В составе конечно есть черный чай, но уверен ему можно найти замену, либо вовсе исключить из ингредиентов. Само сочетание специй очень приятное (встречал разные рецепты).
- Масала чай. (Тоже черный чай в составе). С медом очень вкусно.
- Облепиха. Превращается в пюре, заливается кипятком. Можно также добавить мед.
- Яблочный чай с корицей. Пробовал только в ресторанах, но уверен дома можно легко приготовить.
- Имбирь с лимоном. Ядреный напиток, иногда бывает очень в тему, особенно после бани.

Автор **заметки**: Genrih

Revision #1

Created 19 October 2023 18:36:31 by matvey033

Updated 22 October 2023 07:16:16 by matvey033