

Нейропротекторные функции ежовика

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5987239/>

Despite that more clinical research is needed to fully understand the potential applications of erinacine-enriched *Hericium erinaceus* mycelium, the majority of preclinical data strongly suggests that it is safe and offers much-needed neuroprotective applications.

*Несмотря на то, что необходимы дополнительные клинические исследования, чтобы полностью понять потенциальные применения мицелия *Hericium erinaceus*, обогащенного эринацином, большинство доклинических данных убедительно свидетельствуют о том, что они безопасны и предлагают столь необходимые нейропротекторные применения.*

То есть, ежовик обладает нейропротекторной функцией, нежели нейрогенезисной.

3 и 4 абзацы Introduction

*В последнее время поиск небольших профилактических нейротрофических соединений, которые могут проникать через мозг и ответственны за поддержание, выживание и регенерацию нейронов, привлек большое внимание. В частности, соединения, полученные из природных источников с меньшим количеством побочных эффектов, которые могут быть частью повседневного питания, могут помочь в профилактике деменции. Грибы, которые считаются диетически функциональными продуктами питания и источниками физиологически полезных лекарств, могут быть отличными кандидатами на эту причину. Широко распространено мнение, что среди всех кулинарных грибов *Hericium erinaceus* (, наиболее известный как грива льва), обладает терапевтической деятельностью, связанной с укреплением здоровья нервов и мозга. Различные соединения, выделенные из этого гриба, вызывающие экспрессию нейротрофических факторов, таких как факторы роста нервов (NGF), были активно изучены и зарегистрированы. Гериконы обычно обнаруживались в плодовых телах, в то время как эринацины были получены из мицелии гриба.*

Автор заметки: [AlexiSuchkov#4722](#)

Revision #2

Created 23 April 2023 06:01:37 by matvey033

Updated 22 October 2023 07:16:16 by matvey033