

Вы влиятельнее, чем думаете. Теория социального заражения

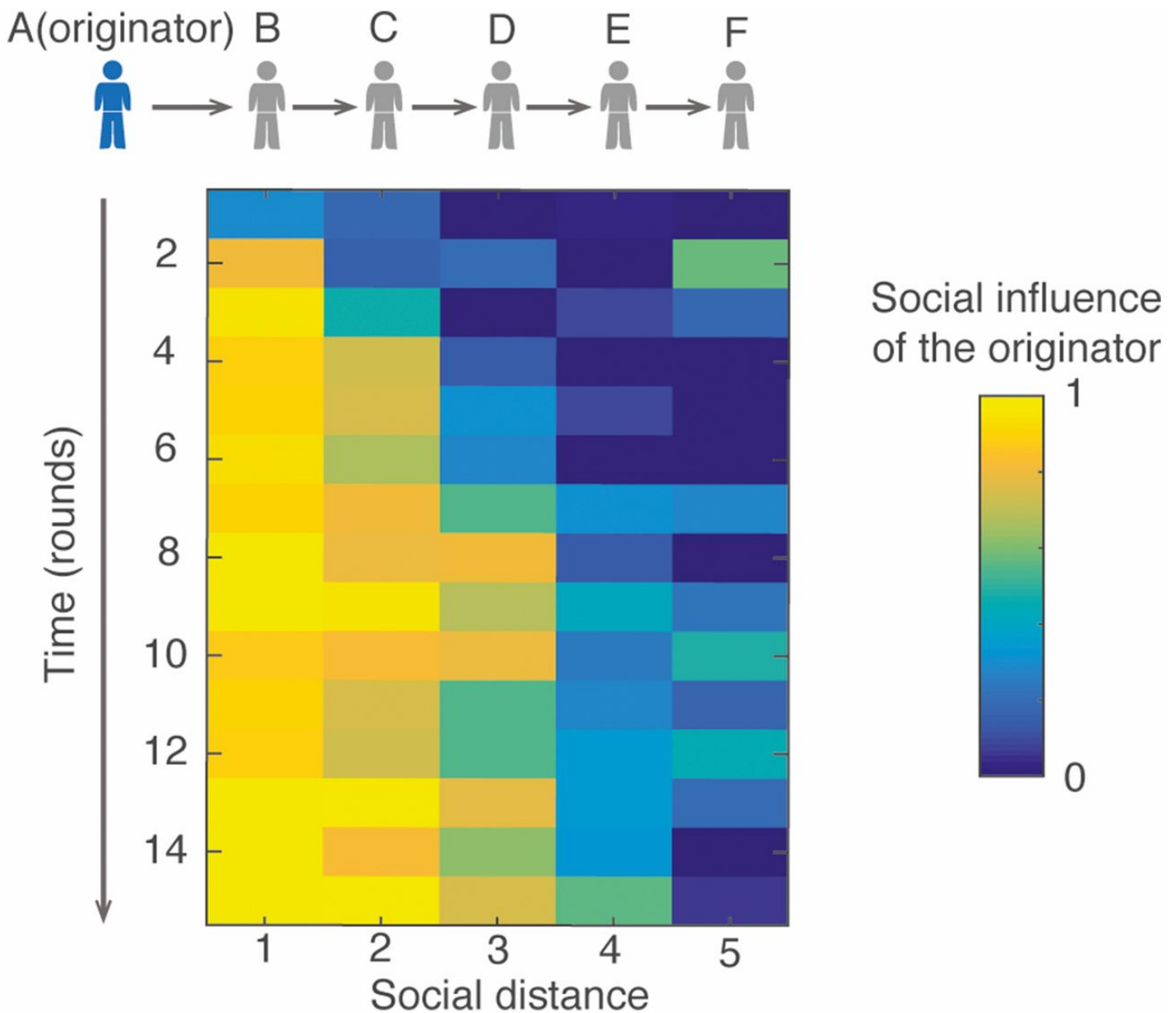
Над этим вопросом я размышлял и ранее, и в контексте видео Глеба ["Почему саморазвитие важно"](#), можно подискутировать в аспекте социального взаимодействия с людьми.

Основной посыл того видео заключался в том, что постепенные и пускай даже поначалу незаметные действия могут сильно сказаться на нас в будущем. Иными словами, наши поступки сейчас в будущем будут являться ключевыми событиями, которые запустили ту временную цепочку событий, которую мы переживем в будущем

Я также замечал, что есть у современного человека серьезный комплекс, что его мнение ничего не значит, и вообще на окружающих никак повлиять нельзя, надо обязательно выделиться из толпы. Ответ: отнюдь

Влияние обсуждается и изучается социологами, и они же выявили **теорию 3х степеней влияния**, то есть теория, которая демонстрирует, что через определенные контакты можно доносить свои идеи, смыслы, в общем, оказывать влияние на других людей. Чем-то похоже на теорию 6 рукопожатий, но несколько в ином ключе. Ее также называют *Теорией социального заражения*, и неудивительно, наши изречения, мысли и идеи могут распространяться подобно вирусам.

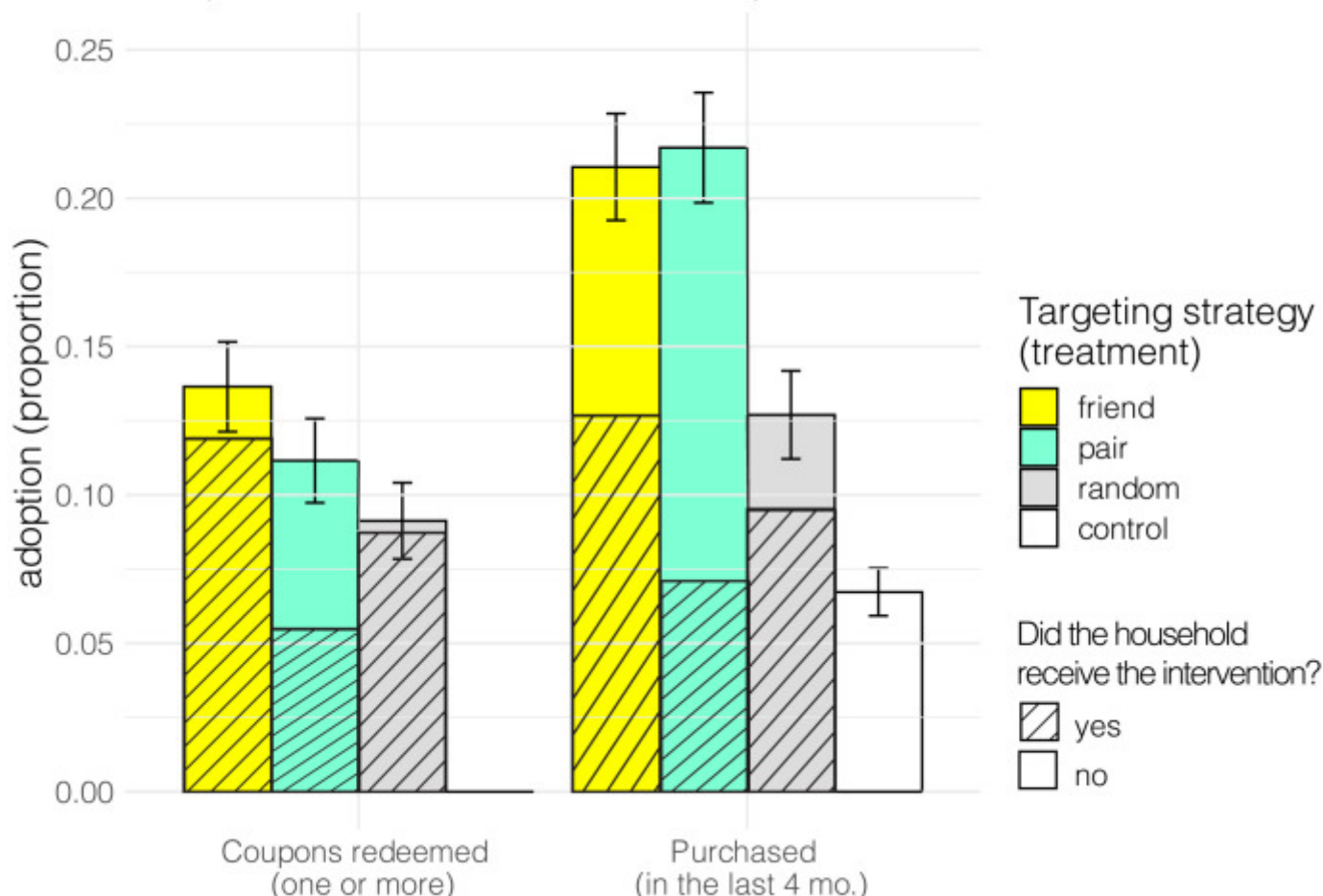
В 2017 году было проведено [исследование](#). Они провели эксперимент, в котором люди меняли свое мнение после того, как видели чужое мнение, но это влияние обычно распространялось только на трех-четырех человек. Исследователи узнали, что иногда на суждения людей могут влиять чужие ошибки, что может повлиять на распространение идей среди групп людей.



Как мы видим на изображении выше, наши друзья впитывают большую часть наших идей, смыслов, переживаний и наших команд. Они же после себя могут передать и своим друзьям, что конечно окажет меньше влияния на них, но оно не будет ничтожно малым.

В 2022 году было опубликовано другое не менее интересное [исследование](#). Исследователи Индии задались вопросом, каким образом лучше влиять на общество, чтобы они принимали медикаменты для профилактики от анемии. И не удивительно, больше всего прислушались к рекомендации принимать железо-обогащенную соль для профилактики заболевания, в чьих выборках составляли или друзья или пары, а не случайные личности из разных локаций.

Adoption of iron-fortified salt to prevent anemia



Теперь вы осознаете всю важность социальных контактов, да и наличие друзей, единомышленников. Вы даже не представляете как сильно можете повлиять вашим высказыванием в адрес совершенно случайного человека. Быть может, именно ваша встреча с ним станет поворотной в его жизни, в лучшую или худшую сторону. Хочется, конечно, чтобы все сказывалось в +, а не -, но для этого вы должны осознавать какую часть в этом большом мире под именем человечество вы занимаете и какую роль исполняете. Наличие друзей позволяет не только скрашивать ваше одиночество, но и получать новые идеи, к которым вы бы не смогли прийти самостоятельно. Чем больше ваш круг общения - тем богаче вы.

Автор **заметки**: Леша С

Revision #1

Created 31 March 2024 05:19:57 by Тимур

Updated 31 March 2024 05:22:21 by Тимур