

Генерация новых идей

Чисто моё эмпирическое понимание: идея - это новая связь, которая возникает между уже известными тебе понятиями. Мне помогало просто развалиться в тишине без источников информации и ненавязчиво направлять мысли на те данные, из которых я хочу что-то придумать. Когда к этому прибегал, очень быстро помогало

Автор сообщения: Archy#5687

Убрать все отвлекающие факторы и потребление информации.

2. По возможности начать ходить. Можно и просто в комнате, но лучше в парке или в лесу. Это стимулирует и улучшает мышление.

3. Дальше делаешь то, что советовал Archy#5687 (см. выше) или если определенной темы нет, просто позволяешь мыслям течь во все стороны. Как бы наблюдаешь за этим процессом со стороны и если появляется интересная мысль начинаешь ее развивать.

4. Записывать мысли на бумаге или делать интеллект-карту (<https://biz.mann-ivanov-ferber.ru/2018/10/08/chto-takoe-intellekt-karta-i-kak-ee-sozdat/> — неплохая статья на тему как делать интеллект-карты).

5. Правильно поставленный вопрос увеличит вероятность найти ответ, увидеть дополнительные связи, идеи, а также пробелы в знаниях.

6. Сделать перерыв, отдохнуть и продолжить процесс поиска идей, мышления позже (если ты не нашел ответа на интересующий вопрос или не сгенерировал достаточно идей)

Автор сообщения: Basilios#5185

Revision #2

Created 20 February 2023 17:56:08 by matvey033

Updated 18 October 2023 11:06:05 by Тимур