

# Поведенческая экономика

- [Что такое поведенческая экономика?](#)
- [Как использовать знания из поведенческой экономики](#)

# Что такое поведенческая экономика?

## Распутывая хитросплетения поведенческой экономики и ее влияния на принятие финансовых решений

В общем и целом тема поведенческой экономики может показаться немного эзотерической, но очень интересно будет увидеть, как она формирует наши повседневные финансовые привычки.

**Поведенческая экономика** - это интересное ответвление экономической науки, которая объединяет знания из области психологии, когнитивистики и принятия решений для более точного понимания человеческого поведения, особенно в финансовом контексте.

Главное отличие от традиционной экономической науки в том, что та предполагает, будто бы люди являются рациональными субъектами, делающими выбор с целью максимизации своей выгоды.

Однако поведенческая экономика исходит из того, что люди скорее эмоциональные существа с толикой разума, а не наоборот. Мы подвержены влиянию множества когнитивных искажений и предубеждений, которые могут увести прочь от казалось бы очевидной рациональности.

Например, есть такое понятие как **"Неприятие Потерь"**, согласно которой люди чувствуют боль от потери денег острее, чем радость от получения той же суммы. Это предубеждение может влиять на инвестиционные решения: люди могут держаться за убыточные акции дольше, чем следовало бы, надеясь, что они восстановятся, просто чтобы избежать боли от осознания убытков.

Другое интересное предубеждение - **"Смещение к Настоящему"**, когда мы склонны переоценивать сиюминутные выгоды в ущерб будущим. Часто именно поэтому экономия и инвестирование могут быть сложными - трудно отказаться от трат сейчас ради абстрактной выгоды в будущем.

Во второй части поста на примерах покажу, как нам улучшить свои финансовые решения вооружившись знаниями из поведенческой экономики.

Автор заметки: Augustin

# Как использовать знания из поведенческой экономики

**Как же мы можем использовать знания поведенческой экономики для принятия лучших финансовых решений?**

Ключевым моментом является понимание и признание этих предубеждений. Признание того, что мы действуем под влиянием когнитивных искажений, может помочь нам пересмотреть наш выбор.

Для примера рассмотрим автоматизированные сберегательные планы. Настроив автоматическое перечисление части своей зарплаты на сберегательный или инвестиционный счет, Вы тем самым "подтолкнете" свое будущее "Я" не нарушать заданную стратегию. Это использует нашу склонность к инерции (еще одна концепция из поведенческой экономики, которая подразумевает способность долгое время следовать выбранному плану действий) в наших интересах.

Аналогичным образом, диверсификация инвестиций может быть хорошей стратегией для борьбы с неприятием потерь. Распределяя инвестиции по различным активам, мы уменьшаем потенциальные потери от одной инвестиции, смягчая "боль", которую мы можем почувствовать от убытков.

Если традиционная экономика дает нам идеализированную версию принятия решений, то поведенческая экономика рисует слегка более хаотичную и вместе с тем более точную картину, позволяя нам работать с нашими человеческими склонностями, а не против них. В результате мы получаем более реалистичные и применимые стратегии управления нашей финансовой жизнью.

Поэтому в следующий раз, когда вы будете принимать финансовое решение, сделайте паузу и задумайтесь:

**- Влияют ли на Ваш текущий выбор какие-либо эмоциональные порывы или когнитивные ловушки?**

**- Как Вы можете использовать это понимание в своих интересах?**

Помните, что первый шаг к улучшению процесса принятия финансовых решений - это лучшее понимание самих себя и своих потребностей.

*Не стесняйтесь делиться здесь своими мыслями и опытом по теме финансов, так мы сможем учиться и расти вместе.*

Автор заметки: Augustin