

# Что такое поведенческая экономика?

## Распутывая хитросплетения поведенческой экономики и ее влияния на принятие финансовых решений

В общем и целом тема поведенческой экономики может показаться немного эзотерической, но очень интересно будет увидеть, как она формирует наши повседневные финансовые привычки.

**Поведенческая экономика** - это интересное ответвление экономической науки, которая объединяет знания из области психологии, когнитивистики и принятия решений для более точного понимания человеческого поведения, особенно в финансовом контексте.

Главное отличие от традиционной экономической науки в том, что та предполагает, будто бы люди являются рациональными субъектами, делающими выбор с целью максимизации своей выгоды.

Однако поведенческая экономика исходит из того, что люди скорее эмоциональные существа с толикой разума, а не наоборот. Мы подвержены влиянию множества когнитивных искажений и предубеждений, которые могут увести прочь от казалось бы очевидной рациональности.

Например, есть такое понятие как **"Неприятие Потерь"**, согласно которой люди чувствуют боль от потери денег острее, чем радость от получения той же суммы. Это предубеждение может влиять на инвестиционные решения: люди могут держаться за убыточные акции дольше, чем следовало бы, надеясь, что они восстановятся, просто чтобы избежать боли от осознания убытков.

Другое интересное предубеждение - **"Смещение к Настоящему"**, когда мы склонны переоценивать сиюминутные выгоды в ущерб будущим. Часто именно поэтому экономия и инвестирование могут быть сложными - трудно отказаться от трат сейчас ради абстрактной выгоды в будущем.

Во второй части поста на примерах покажу, как нам улучшить свои финансовые решения вооружившись знаниями из поведенческой экономики.

Автор заметки: Augustin