

# Как использовать знания из поведенческой экономики

## **Как же мы можем использовать знания поведенческой экономики для принятия лучших финансовых решений?**

Ключевым моментом является понимание и признание этих предубеждений. Признание того, что мы действуем под влиянием когнитивных искажений, может помочь нам пересмотреть наш выбор.

Для примера рассмотрим автоматизированные сберегательные планы. Настроив автоматическое перечисление части своей зарплаты на сберегательный или инвестиционный счет, Вы тем самым "подтолкнете" свое будущее "Я" не нарушать заданную стратегию. Это использует нашу склонность к инерции (еще одна концепция из поведенческой экономики, которая подразумевает способность долгое время следовать выбранному плану действий) в наших интересах.

Аналогичным образом, диверсификация инвестиций может быть хорошей стратегией для борьбы с неприятием потерь. Распределяя инвестиции по различным активам, мы уменьшаем потенциальные потери от одной инвестиции, смягчая "боль", которую мы можем почувствовать от убытков.

Если традиционная экономика дает нам идеализированную версию принятия решений, то поведенческая экономика рисует слегка более хаотичную и вместе с тем более точную картину, позволяя нам работать с нашими человеческими склонностями, а не против них. В результате мы получаем более реалистичные и применимые стратегии управления нашей финансовой жизнью.

Поэтому в следующий раз, когда вы будете принимать финансовое решение, сделайте паузу и задумайтесь:

**- Влияют ли на Ваш текущий выбор какие-либо эмоциональные порывы или когнитивные ловушки?**

**- Как Вы можете использовать это понимание в своих интересах?**

Помните, что первый шаг к улучшению процесса принятия финансовых решений - это лучшее понимание самих себя и своих потребностей.

*Не стесняйтесь делиться здесь своими мыслями и опытом по теме финансов, так мы сможем учиться и расти вместе.*

Автор заметки: Augustin

---

Revision #1

Created 22 June 2023 07:58:58 by Тимур

Updated 18 July 2023 04:05:48 by Тимур