

# Методика контроля личных финансов

**Если Ваши траты хронически превышают доходы, то первый шаг таков:**

1. Выпишите по категориям или проанализируйте все транзакции со своего банковского счета. Если покупаете за кэш то сохраняйте все чеки и откладывайте их в сторону за определенный период. При анализе выявите ненужные или сомнительные траты, от которых без особого дискомфорта можно избавиться (например, это может быть регулярный обед в кофейне, который стоит как целая пачка овощей).

2. Второй шаг, и это я использую сам: фрагментируйте свои средства по разным счетам. Один специальный счет должен быть для сбережений, и его нельзя трогать ни в коем случае, за исключением чрезвычайных ситуаций, связанных со здоровьем или благополучием.

3. Другую неприкасаемую категорию средств можно направить в инвестиции, и пополнять ее самую малость регулярно. За эти средства можно покупать разные активы, такие как акции, золото и даже криптовалюты, и держать их в долгую. Попутно Вам следует образовываться в области инвестирования чтобы выстраивать грамотный портфель. Трогать этот фонд нельзя ни при каких обстоятельствах (к этому сразу надо быть готовым, выделяя столько денег, сколько можете себе позволить). На горизонте от трех лет и более периодически просматривайте, как поменялась стоимость ваших активов. В промежутке между годами можете вообще не обращать внимания на изменения цен. Главное это никогда не продавать активы себе в минус, то есть ниже, чем вы покупали, и держать их на как можно более длинный срок (5-10 лет и даже более).

4. Другой специальный счет можно завести для буферного резерва - сюда с доходов нужно сразу зарезервировать регулярные обязательные расходы, например деньги за оплату аренды жилья, за мобильную связь и подобное, но ни для чего другого.

5. Наконец, еще один счет можно завести для всех прочих трат, и пополнять его точечно, выделяя оптимальную сумму, без ущерба всему остальному. Тратить на все прочие нужды можно только отсюда.

Выделяя в последний счёт ограниченную сумму и используя только его для обычных повседневных трат вы достигнете контроля над этой категорией трат и сможете распределять их более осознанно.

Также это даст вам реальную картину того, какой потребительский избыток вам доступен. Хотите потреблять больше? Работайте над увеличением этой категории, а этому будет

предшествовать увеличению всех предыдущих категорий, не иначе.

Автор заметки: Augustin

---

Revision #2

Created 5 August 2023 10:17:57 by Тимур

Updated 22 October 2023 07:26:38 by Тимур