

Утренние страницы

Друзья, хочу вас пригласить присоединиться к одной технике. Наверное, многие из вас уже знакомы с **Утренними страницами**. *Все, что нужно - просыпаться утром и писать три страницы текста*. Техника работает. Проверено мной.

За 4 месяца из человека непишущего утренние страницы превратили меня в человека пишущего. Писала сценарии и рассказы. Потом забросила. Давно хочу вернуться. Почему бы не вернуться сейчас? Еще слышала, что июнь - хороший месяц, чтобы написать что-то. Утренние страницы начала сегодня. Чего и вам желаю.

Техника взята из книги Путь художника. Пожалуйста, не обращайте внимание на то, что это написано женщиной. Там очень много экзотического блаблабла. И на мифы устаревшие о работе мозга тоже не обращайте внимания. Просто вникнете в суть упражнения и вперед.

Отрывок из книги:

http://loveread.ec/read_book.php?id=51076&p=5

Кому сложно, тут коротко:

<https://vitaguru.co/blog/tehnika-utrennie-stranicy-dzhulii-kameron/>

Автор заметки: polina shago

Revision #1

Created 10 June 2023 08:04:58 by Тимур

Updated 19 October 2023 18:44:06 by Тимур