

Как научиться печатать вслепую?

В последнее время меня часто стали упоминать с **вопросом**: "Как же научиться печатать вслепую и прокачать этот навык, какие методы использовать и какую клавиатуру выбрать?". **Сегодня я постараюсь ответить на ваши вопросы, но сперва небольшое введение**

В среднем, человек тратит около **6-7 часов в день, используя гаджеты**, из них около 2-3-х часов он проводит за серфингом в интернете, набором текста и общению в соц. сетях. И даже если большинство времени он потратит именно в телефоне, существенная часть(около 30-40%) этого времени уйдет на компьютер. Возникает резонный вопрос: можно ли увеличить эффективность серфинга, набора текста, можно ли более быстро отвечать и редактировать информацию, и если да, то как?

Ответ прост - СЛЕПАЯ ПЕЧАТЬ.

Слепая печать - это такой метод набора текста, при котором вы набираете текст, не смотря на клавиатуру, при этом задействуется максимальное количество пальцев. Средний человек использует 3-4 пальца, печатая что-то, а кто-то вовсе и 2. Согласитесь, было бы неплохо увеличить свою скорость печати в 2-3 раза, когда средняя скорость составляет всего лишь **41 слово**

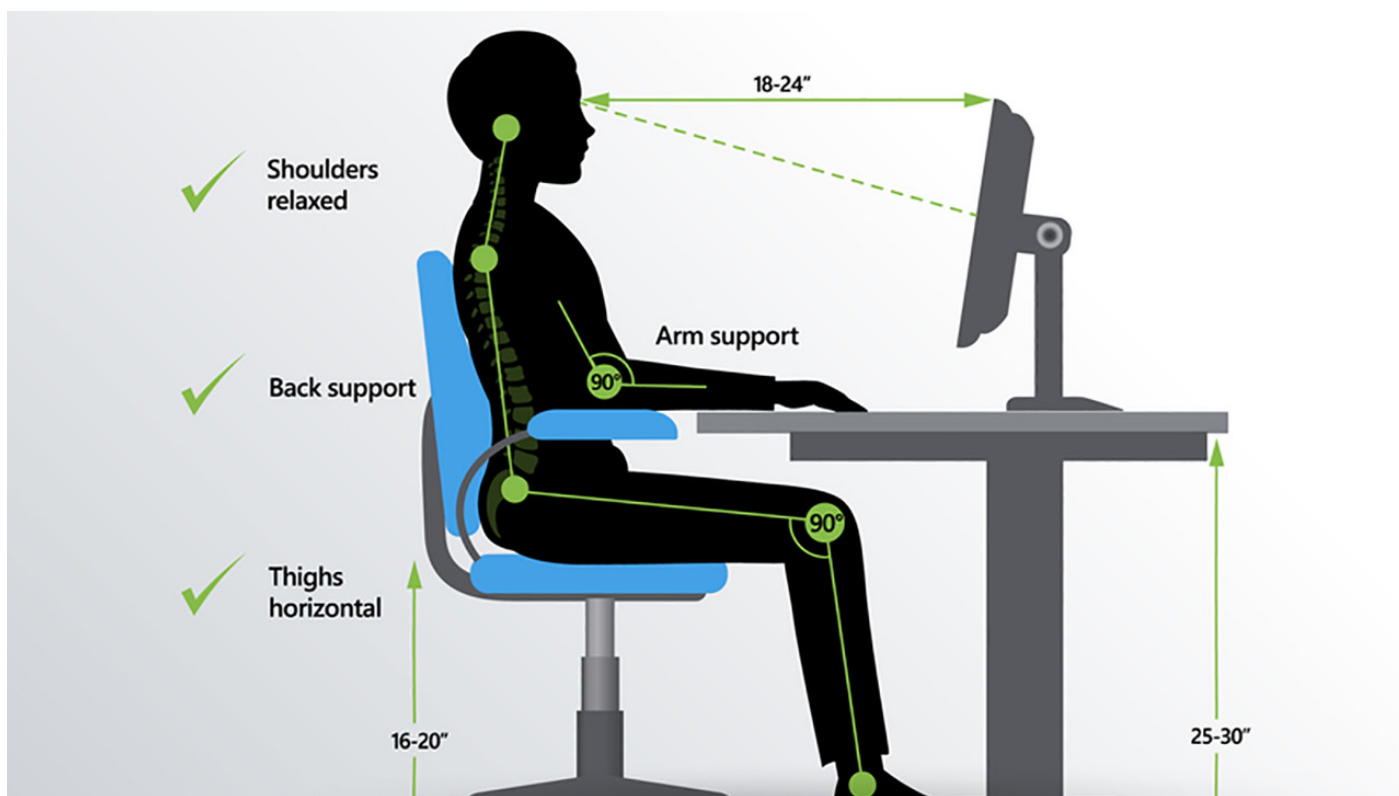
Можно сказать, увеличив нашу скорость набор текста в 3 раза, мы сможем печатать так быстро, **КАК ГОВОРИТ СРЕДНИЙ НОСИТЕЛЬ РУССКОГО ЯЗЫКА**. Удивительно, неправда ли? Но как же этого достигнуть

Для начала нам нужно определимся со starter-packom fast typing человека. Для себя я выделяю следующие пункты:

- **Правильная посадка и расположение рук, клавиатуры и монитора соответственно**
- **Качественная и удобная клавиатура, которая подходит под вашу длину пальцев**
- **Тренажер, который бы переучил вас печатать по-другому**
- **И конечно же программы, которые смогли бы давать вам постоянную практику в виде различных прикольных и приятных заездов на скорость и качество**

Давайте пойдём по порядку. Все мы знаем, что такое состояние потока, так вот состояние потока для быстрой печати - это условия, в которых не возникает никаких затруднений непосредственно в процессе печати, то есть *контакта рук с клавиатурой*. Вот несколько советов, которые помогут нивелировать 95% факторов, мешающих правильной и соответственно быстрой печати:

- Спина с сиденьем, а также колени ног и локти рук должны составлять **угол 90 градусов** когда вы сидите, так вы обеспечите **нормальный кровоток всему телу**.
- Расслабьте руки. Кисти могут касаться стола в нижней части клавиатуры, но во избежание напряжения и появления **туннельного синдрома** вес тела не должен быть перенесен на руки
- Придерживайтесь оптимального расстояния в **45-70 см глаз от экрана**, именно оно создает баланс между напряжением глазного яблока и видимостью текста на экране. Если вы носите очки и другие аксессуары, влияющие на зрение, *советую обратиться к врачу*, чтобы узнать оптимальное расстояние под ваш случай. Для удобства, прикреплю картинку снизу



Не буду разглагольствовать: чтобы подобрать себе хорошую клавиатуру, посмотрите [это](#) видео. В русском сегменте, к сожалению, я пока не нашел хорошего видео, но есть [статья](#). Скажу сразу, для более скоростного набора текста выбирайте именно механическую клавиатуру. Найдутся те, кто скажут, что можно обойтись без нее, но в среднем механическая клавиатура имеет более быстрый ход и отклик, что существенно облегчит обучение на первых порах.

Остановимся на самом важном. Существует огромное количество сайтов и приложений, которые могут помочь нам освоить слепую печать быстрее. Фаворитом же является [Соло на Клавиатуре](#). Советую проходить именно десктопную версию, она немного лучше и атмосфернее, в отличие от онлайн-версии.

Программа очень объемная: она имеет в себе 100 упражнений(к слову, в одном упражнении может быть от 3 до 10 заданий), а также набор упражнений для разминки. Пройдя ее, вы очень сильно закрепите всевозможные комбинации и сочетания букв, активизируете все пальцы. Рекомендую также на время тренировок не печатать старым способом, а максимально использовать все 10 пальцев, пусть сначала это и снизит вашу скорость. Не гонитесь за скоростью, отработайте точность, впрочем, приложение очень хорошо это балансирует, а также при ошибке показывает некоторые цитаты, лично мне они помогли справиться с агрессией, которая у вас будет и не раз.

P.S. Для тех, кто любит трудности, советую проходить все задания на пятерки, то есть не допуская ни одной ошибки. В свое время у меня было упражнение, в котором нужно было написать 20 строк, я потратил на него около **600 попыток**, но сдал на пятерку, что несомненно развило терпеливость и навык набора.

И вот мы уже у финишной черты: прошло несколько месяцев, вы успешно прошли все упражнения и имеете отличную скорость набора. Но что же делать, чтобы не потерять эту скорость, а наоборот ее **увеличить**, потому что одна программа ограничивает нас в разнообразии текстов. Вам, на самом деле, понадобится всего **2 САЙТА**

[Клавогонки](#) - сайт, на **котором вы играете в гонки машинок**, скорость которых зависит от скорости **вашего набора текста**. Вы можете покупать и тюнить машинки, играть с друзьями, участвовать в соревнованиях и марафонах. Там также существует огромное количество пользовательских словарей, которые помогут вам отточить навык печати и исправить закоренелые ошибки. Можно бесконечно можно хвалить этот сайт, но чтобы почувствовать его пользу - просто зайдите и поиграйте неделю

33 1.3k/1.7k



15 seconds 30 seconds 60 seconds 120 seconds

122

99%

30 seconds

96

93%

60 seconds

93

89%

120 seconds

-

-



10 words

146

100%

25 words

108

98%

50 words

86

93%

100 words

-

-



filters

all

current settings

advanced

save as preset

last day

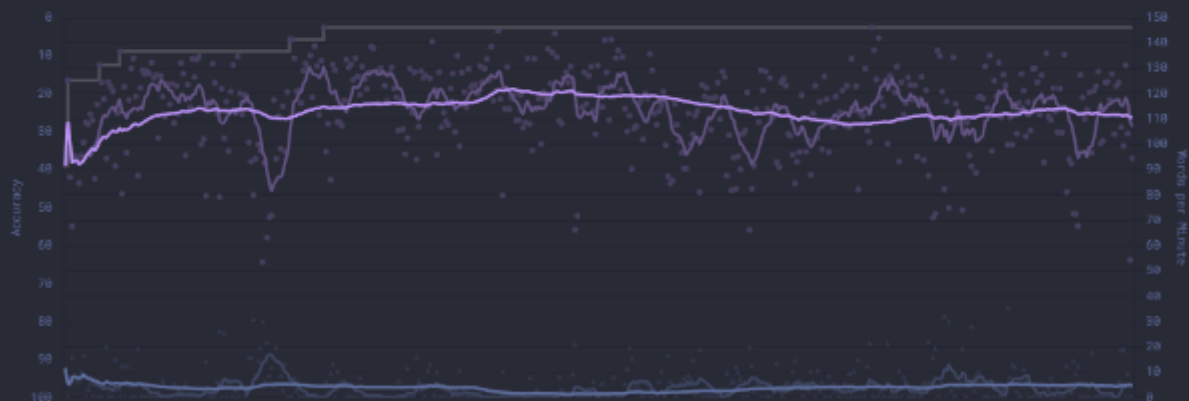
last week

last month

last 3 months

all time

all all all all all all all all all all all all all all all



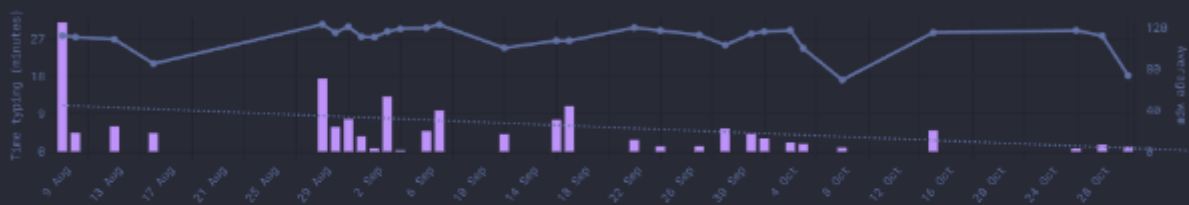
Speed change per hour spent typing: -1.88 wpm

Results

Accuracy

Avg of 10

Avg of 100



estimated words typed 5561

tests started

4347

tests completed

472(10%)

8.2 restarts per completed test

time typing

02:47:59

highest wpm

146

words 10

average wpm

114

average wpm (last 10 tests)

107

highest raw wpm

151

average raw wpm

118

average raw wpm (last 10 tests)

114

highest accuracy

avg accuracy

avg accuracy
(last 10 tests)

[Monkeytype](#) - еще один очень полезный зарубежный сайт, который хоть и исключает онлайн, но имеет огромное количество статистики ваших заездов. Там буквально можно уследить за любым параметром в течение огромного промежутка времени. Также там присутствуют русские частотные словари и словари текстов, невероятно большая база кастомизации, начиная от темы, размера шрифта, заканчивая искусственными звуками нажатия и анимацией набора текста. Ниже приложу скриншот

Надеюсь моя статья поможет вам овладеть этим очень крутым навыком!

Автор **заметки**: Vanix

Revision #5

Created 29 November 2023 05:27:39 by Тимур

Updated 29 November 2023 13:06:54 by Тимур