

Мнемотехника для запоминания дат

Добрый день, в данный момент нужно выучить большое количество дат по истории, и в поиске альтернативы обычной зубрежке столкнулся с мнемотехникой, в данный момент я отметил названиями цифры от 0 до 9:

0-бублик

1-крюк

2-осанка

3-иши

4-секта

5-хорош

6-хитрец

7-топор

8-матрешка

9-форд

Подскажите, насколько этот метод оказался эффективнее чем обычная зубрежка для вас (если оказался) и что еще можно связать с словами и образами для лучшего запоминания дат по истории.

Также стоит ли делать отдельные уникальные слова-образы к дате и событию или же стоит сделать общую таблицу с определенным набором слов и отталкиваться уже от нее?

Автор вопроса: [howtocookpizza#0626](#)

Советую книгу «Феноменальная Память» Станислава Матвеева. Книга не большая, можно за часа 3 прочесть, и на 90% состоит из практики. Там подробно и тобой описанная техника описывается.

Автор ответа: [MaratovIslam#9547](#)

Revision #1

Created 8 May 2023 12:36:11 by Тимур

Updated 18 July 2023 04:04:59 by Тимур