

# Где искать рецепты полезных блюд?

Вот тебе бот `arttrener_bot` в телеграмме, он тебе все посчитает, что надо.

Сайты и блоги, на которых можно найти множество рецептов здоровой и низкокалорийной еды, содержащей мясо, также есть информация о БЖУ:

<https://www.eatingwell.com/>

<https://www.skinnytaste.com/>

<https://fitfoodiefinds.com/>

<https://www.ambitiouskitchen.com/>

Автор заметки: `Nomad#6857`

---

Revision #4

Created 3 April 2023 08:29:48 by Тимур

Updated 18 July 2023 04:04:02 by Тимур