

Кофе "Бамбл"

Простой и достаточно вкусный рецепт, который может разукрасить ваш утренний (или любой другой) кофе.

Ингредиенты:

- кофе (100-200мл) - в идеале эспрессо
- апельсин (1-2шт)

Рецепт:

Собственно рецепт крайне прост, соотношение **кофе** и **свежевыжатого апельсинового сока** 1:1. То есть, если вы хотите 400мл напитка, то нужно 200мл кофе и 200мл апельсинового сока.

1 (средний) апельсин ~ 100мл сока (если апельсин огромный, то может выйти и все 200мл).

Лично я варю кофе в турке и крепкость, которую вывел идеальной - 15г перемолотых кофейных семян. Если любите покрепче, то 20г будет достаточно. Если хотите больше привкус апельсина, то 10г.

У кого кофемашина совсем просто, делайте эспрессо и пол дела уже сделано. Кто пьёт растворимый, подбирайте под себя.

Если кому-то не хватало сладости в обычном кофе или не знали как отказаться от сахара в кофе, этот напиток может послужить вам выручательной альтернативой.

Приятного кофепития

P.S.

[О том, как выбрать хорошее кофе](#)

[О сортах кофе и методах приготовления](#)

[О влияние кофеина на тренировки](#)

Автор **заметки**: matvey033

Revision #1

Created 28 January 2024 06:54:40 by Тимур

Updated 28 January 2024 06:57:11 by Тимур