

# Рецепты салатов

1. Средиземноморский салат с нутом <https://eda.ru/recepty/salaty/sredizemnomorskiy-salat-s-nutom-92390>
2. Протеиновый салат с киноа и фасолью  
<https://eda.ru/recepty/salaty/proteinovyy-salat-s-kinoa-i-fasolyu-152054>
3. Салат из красной фасоли с творожным сыром, красным луком и сезонным салатом  
<https://eda.ru/recepty/salaty/salat-iz-krasnoj-fasoli-s-tvorozhnim-sirom-krasnim-lukom-i-sezonnim-salatom-16922> (руккола тут на любителя, можно взять другую зелень, шпинат хорошо)
4. Свежий салат с черри, апельсинами и фетой. Я еще с виноградом делала - неплохо.  
<https://eda.ru/recepty/salaty/svezhij-salat-s-cherri-apelsinami-fetoj-30589>
5. Огуречный салат с фетой и красным луком. Туда еще редис хорошо заходит)  
<https://eda.ru/recepty/salaty/ogurechnij-salat-s-fetoj-krasnim-lukom-24656>
6. МОЙ ЛЮБИМЕЙШИЙ - Тоносалато  
<https://eda.ru/recepty/salaty/tonosalata-57769>

Я на этом сайте обычно рецепты смотрю, редко попадают плохие.

Автор **заметки**: brummbumm

---

Revision #1

Created 20 November 2023 10:33:25 by Тимур

Updated 20 November 2023 10:35:07 by Тимур