

Сайты-агрегаторы рецептов

Сайт, где можно выбрать любой ингредиент (или несколько) и увидеть все возможные рецепты с ним: <https://www.supercook.com/>

Агрегатор выводит рецепты с кучи сайтов, куда можно перейти и посмотреть полный рецепт уже там. Потыкал несколько ингредиентов, вполне здорово.

Причём тут, кажется, представлено большинство ингредиентов в мире... **~40 категорий продуктов**: фрукты, овощи, самое необходимое, мясо, дары моря (отдельно рыба), орехи, специи, приправы, напитки алкогольные и безалкогольные (отдельно компоты и прочее). Всё так шикарно рассортировано.

Ещё сайт нашёлся. Генератор блюд и рецептов под 6 диет в соответствии с калорийностью и приёмами пищи + показывает БЖУ, витамины, нутриенты...

[Eat This Much](#)

Автор **заметки**: xhebelfaust

Revision #1

Created 2 November 2023 19:53:51 by matvey033

Updated 2 November 2023 19:54:45 by matvey033