

# Влияние современных технологий на качество еды

Еще 20 лет назад в питании не стояло вопроса «наночастиц» вообще. Сегодня же нанотехнологии используются в каждом аспекте производства пищи (

[https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-14024-7\\_1](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-14024-7_1) ).

Например, по сути, неорганическая материя очень маленьких размеров используется в пестицидах, удобрениях, при обработке пищи, её упаковке и транспортировке, их используют для улучшения вкуса, текстуры и срока годности. (

<https://www.nature.com/articles/s41538-017-0005-1> )

**Технологии! Ставлю класс.**

До тех пор, пока не появляются, например, такие работы\* (

<https://link.springer.com/article/10.1186/s12989-020-00349-z> ), которые наглядно демонстрируют, что **наночастицы нарушают одну из важнейших регулярных осей организма - иммунно-микробную**. ОКАЗЫВАЕТСЯ маленькие неорганические частицы плохо влияют на микрофлору, которая управляет миллионом процессов в нашем организме, и, судя по всему, это оказывает существенное влияние на развитие хронических болезней у современного человека.

Особенно среди молодых людей, **частота возникновения хронических не-передаваемых болезней увеличивается с каждым годом** и эксперты считают, по крайней мере отчасти это связано с влиянием этих технологий. Ранний контакт с наночастицами через материнское молоко попросту ломает иммунку у детей на раннем этапе, хотя проникновение их в организм начинается еще через плаценту (

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/falgy.2022.1067281/> )

Таким образом, *развитие хронических болезней у современного человека начинается ещё в утробе.*

Окей, но если вы уже не в утробе, а ученые пока только призывают увеличить контроль над нанотехнологиями (<https://www.nature.com/articles/s41565-019-0460-8>), как избежать их на практике?

**Плохие новости:** Избежать их полностью просто не получится ( <https://www.mdpi.com/1422-0067/22/4/1942> )

**Хорошие новости:** можно значительно снизить их количество в своей еде. Достаточно убрать печенье, газировки, соки, молочку, растительное молоко, нарезанное и заранее приготовленное мясо, гранолу и другие полуфабрикаты, соусы, порошковые смеси, сладости и так далее. Короче, убрать всю обработанную еду и чаще покупать местные продукты: на рынках, у фермеров и в деревнях.

Не все технологии работают так, как хотелось бы и некоторые из них вообще не должны были вводиться. Сложность конкретного этого кейса заключается в том, что без нанотехнологий мы уже сегодня не можем обеспечить глобальный рынок продуктов. Отмени их - и вся система цепочек поставок рухнет. (

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1021949818301169>)

Автор заметки: Глеб

---

Revision #2

Created 7 June 2023 12:12:37 by Тимур

Updated 18 July 2023 04:04:02 by Тимур