

Профилактика онкозаболеваний

Решил поделиться этой замечательной методичкой для людей, которые заботятся о своём здоровье.

Методичка по **профилактике онкологических заболеваний простым языком** (не пиратская, она есть в общем доступе в интернете). Здесь рассказано про факторы риска и как предотвращать заболевание, как вовремя диагностировать и т.д. Очень рекомендую к прочтению. Времени много не займёт.

[Профилактика онкологических заболеваний_брошюра.pdf \(medkirov.ru\)](#)

Автор заметки: DmitryBokov

Revision #2

Created 5 July 2023 12:49:20 by Тимур

Updated 22 December 2023 09:48:35 by Тимур