

Друзья и конфликты

Всем доброго дня.

Возникла очень неприятная ситуация в жизни. На днях у меня накопело и я **заблокировал** когда-то **лучшего друга**, с которым мы дружим уже более 16 лет с песочницы, за очередное токсичное высказывание. Я бы описал его как человека, который может сам того не понимая высказать какую-нибудь обидную штуку под видом "рофла", но честно говоря, в последнее время мне все больше начинает казаться, что это просто его токсичная натура, порой уже просто противно с ним общаться, и половина нашего времяпровождения превратилась в токсичные подколы. Конечно, подколы в дружбе - это абсолютно нормально, но у всего есть предел жесткости, и по моему мнению он все эти пределы нарушил.

В общем, без объявления причины, я просто вышел из всех общих чатов и заблокировал его в вк и тг. Возможно это довольно детский поступок, но меня вдруг осенило, что все грани нормальной дружбы уже давно нарушены и я даже не хочу говорить с ним. Пишу сюда скорее для того чтобы просто выговориться, у меня увы не так много друзей и знакомых, а обрывать общение с другом, которого я еще года 2-3 назад мог назвать настоящим братом, конечно трудно. Конечно, может это и не конец нашего с ним общения, так или иначе у нас совпадает мнение на многие жизненные вопросы, но по крайней мере общения как раньше уже точно не будет.

Возможно у вас были какие-либо подобные ситуации, как они по итогу разрешились и какие вы уроки из них вынесли? Всех подробностей истории уже расписывать не стал, там много личных моментов, но думаю в общих чертах ситуацию описать смог.

Автор вопроса: danielgrishin

Тут вопрос в стойком хроническом проявлении данного поведения. И ещё в том что вы говорите спокойно без обвинений «знаешь мне неприятно то-то и то-то не мог бы ты не делать так, мне важна наша дружба, надеюсь и тебе, возможно раньше я часто позволял тебе такое поведение, но сейчас кое-что изменилось. Теперь это для меня неприемлемо, надеюсь ты отнесёшься к этому с пониманием». С дружелюбным лицом, позой и дружелюбным видом.

Вот тут может последовать несколько реакций. Все реакции реальны, я встречалась с каждой из них :

1. "Да я тебя понял, постараюсь больше этого не делать. Если заметишь за мной ещё раз, прояви терпение и напомни мне об этом - я постараюсь почаще обращать на это внимание и больше не задевать тебя."

Это здоровая адекватная реакция. Дружбе быть.

2. "Да, я тебя понял. Но это моя натура, моя суть, мне уже говорили об этом моем качестве, я пробовал измениться, но это просто не мое. Здесь я себя никак не смогу поменять, тебе придётся смириться."

Это тоже здоровая адекватная реакция. Дружбе быть если вы готовы смириться и больше никогда не поднимать эту тему и не высказывать своё недовольство по этому поводу. Все, вы это уже обсудили. Дружбе НЕ быть, если это для вас неприемлемо ни в каком виде.

3. "Да кто ты вообще такой чтоб мне указывать как себя вести! В чужом глазу соринку увидишь, а в своём и брёвна не замечаешь! Ты не моя мамаша чтоб меня учить!"

Это нездоровая неадекватная реакция, если вы сказали в формулировке и тоне в точности как я написала выше. Потому что если вы говорили с претензией то такая реакция уже будет просто следствием психологической защиты и агрессивным отстаиванием своих границ. Договоримся, что говорили здраво. **Тогда дружбе не быть. Этому человеку ничего доказать не удастся.**

4. "Да конечно, я тебя понял, учту" - сказали вам. А дальше:

**человек вас заблокировал*

**начал вас игнорировать, играть в молчанку*

**переходить дорогу как только вас увидел*

**язвить и начинать рассказывать другим вашим друзьям какой вы высокомерный, напыщенный индюк, подбивая их не общаться с вами.*

Это абсолютно нездоровая и неадекватная реакция которая может свидетельствовать даже о психическом расстройстве человека, таком как нарциссизм, например. Тут дружбе не быть даже без каких либо сожалений об этом.

Автор ответа: АлисаАлфёрова

Revision #1

Created 1 August 2023 14:16:42 by Тимур

Updated 24 January 2024 09:39:41 by Тимур