

# Формулировка проблемы

## Как лучше формулировать свою проблему

Ценность действенных и операциональных терминов состоит в их потенциале избегать субъектно-предикатных высказываний. Если мы говорим, что Генри [есть] подлый, мы предполагаем, что он обладает неким присущим качеством, но при этом не говорим ничего о том, что Генри сделал. Как следствие, мы не предлагаем никаких конкретных способов, которыми Генри мог бы улучшиться. Если же мы, например, скажем, что Генри сорвал кепку с головы Билли и бросил её в костёр, ситуация станет яснее, как и её потенциальные решения. От «подлости» избавиться не получится, но мы можем предпринять вполне конкретные меры, чтобы не дать Генри возможностей или стимулов бросать чужие кепки в костёр.

> Психиатры иногда жалуются, что некоторые пациенты приходят к ним с готовым диагнозом. Такой пациент может с порога сказать, что у него [есть] комплекс неполноценности, или что он [есть] интроверт. Психиатру в таких случаях приходится направлять пациента, чтобы он сказал ему не то, что он есть или чем он обладает, а рассказал о том, что он делает, и об обстоятельствах, при которых он это делает. Стоит ему прекратить говорить о том, какого [есть] типа он человек, каковы [есть] его качества и каким расстройством он обладает – стоит ему прекратить высказываться субъектно-предикатно и начать применять действенные термины, описывать своё поведение и его обстоятельства – как оба начинают видеть, что конкретно они могли бы сделать, чтобы изменить как поведение, так и обстоятельства.

*Уэнделл Джонсон, контекст из книги "Люди в затруднениях", глава 10*

Автор заметки: EXP

---

Revision #1

Created 6 August 2023 05:20:36 by Тимур

Updated 24 January 2024 09:39:41 by Тимур