

# Гейминг и депрессия

Вот, например, обзор, который коррелирует избыточный гейминг и депрессию

<https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1359105317740414>

Вот тут о том, что увеличение времени перед экраном приводит к увеличенным рискам депрессии <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/2167702617723376>

из этого можно предположить, что не только плохое настроение заставляет людей включать игры, но и плохие игры заставляют людей испытывать плохое настроение, а потом и депрессию.

Автор заметки: Глеб

---

Revision #1

Created 23 April 2023 06:08:19 by matvey033

Updated 18 July 2023 04:07:01 by matvey033