

# Проработка внутренних конфликтов

При проработке внутренних конфликтов необходимо:

- ° обнаружить субличность
- ° определить ее задачи и нужды (осознать, что убеждения о мире часто формируются, чтоб защитить от боли невылеченных ран. эти убеждения хоть и не верны, но выглядят логично)
- ° принять то, что каждая субличность служит нам и заботится о нас, как умеет
- ° с этим пониманием необходимо найти удовлетворение нужд субличности подходящим для текущей жизни способом

Для того, чтоб на это все хватило мотивации и энергии, необходимо чего-то по-настоящему сильно захотеть.

Желания заставят противостоять страхам, сбросить маски, понять кто ты есть на самом деле. Окрыленный мечтой, ты с каждым своим принятым решением либо сбрасываешь очередную маску и приближаешься к цели, либо отказываешься от желания.

Автор заметки: polina shago#3692

---

Revision #3

Created 29 March 2023 15:13:33 by matvey033

Updated 18 July 2023 04:07:01 by Тимур