

Способы развития самосознания

[Согласно данной статье](#), существует сильная связь между развитым самосознанием и способностью к лидерству. В связи с этим, вот некоторые из пятидесяти представленных по [ссылке](#) способов стать более осознанным:

1. Учение длиною во всю жизнь.

Каждый предмет является неисчерпаемым объектом для познания. Узнавая новое, мы узнаём себя.

2. Прав ли я?

Важно ставить под вопрос свои убеждения, этот пункт вытекает из первого. Принимая своё мнение за единственную правду мы теряем путь развития. Обновлять информацию, анализировать глубже и расширять кругозор.

3. Осознайте, что вызывает в вас сильные эмоции.

Знать свои триггеры. Это о том, что нужно осознавать свои сильные и слабые стороны. Если свои слабости не найдёте вы, их выявит кто-то другой.

4. Умеем ли мы принимать помощь?

Не только просить, но и принимать помощь нужно уметь. Многие представляют просьбу о помощи, как нечто плохое, слабое. Это не так. [Как правильно просить о помощи](#)

Автор заметки: Marry (Мария)

Revision #1

Created 28 August 2023 07:36:30 by Тимур

Updated 28 August 2023 07:38:53 by Тимур