

# 10 лучших средств продуктивности по мнению Али

В конце августа Али выпустил интересное видео, где из [137 средств продуктивности](#) он выделяет 10 самых эффективных. Какие же?

## 10 лучших средств продуктивности по мнению Али

1. Ранний подъем
  - Взвешивание через умные весы, которые синхронизируются с Apple Health
  - Душ
  - Чашка кофе
  - Бумажный дневник. ["3 страницы"](#)
2. Планирование дня
  - На экране телефона список дел на сегодня
  - Также есть "Anytime", где просто список задач, которые не имеют дедлайна
3. Смена рабочего места
  - После утренней рутины можно пойти работать в библиотеку, коворкинг, и в любое другое место, которое не ассоциируется с отдыхом
  - Удобные рюкзак и барсетка для переноса всего и вся
4. [Ulysses](#). Крайне удобный текстовый редактор для продуктов с операционной системой iOS, из которого можно шарить и в Notion и Google Docs
5. Рабочее место
  - Музыка на фоне для продуктивности, что-то приятное, например музыка из Властелина колец
  - [Superhuman](#), ИИ-ассистент для почт
  - [Readwise](#) - рассылка, письмо на почту с саммари прочитанных книг
  - Notion, индивидуальные задачи и командные
  - [Беговая дорожка](#) под регулируемым столом. 2-3 раза в день
  - [Rize](#) для отслеживания времени за ПК

6. Как снимать видео эффективнее
  - Приводятся кучу разных моделей микрофонов, и несколько камер меж которыми можно переключаться, даже во время видео-конференции
  - Также говорится про удобную подставку для монитора
7. Упоминается также [Reader от Readwise](#), где можно смотреть статьи по разным книгам
8. В полдень
  - Календарь [Fantastical](#)
  - Прогулка. Если что-то придет в голову, то записываем в заметки телефона
  - [Otter](#), идеальная транскрипция речи. Вдобавок там есть ИИ, который резюмирует все то, что было записано
  - [Loom](#) для записи экрана
9. Физические упражнения
  - Fitness App ( с молнией, не нашел ссылку )
  - [Strong](#) для сольных тренировок
10. Конец дня
  - Ведется дневник в приложении [DayOne](#).
  - Чтение и медитация перед сном

Автор заметки: Леша С.

---

Revision #2

Created 16 September 2023 19:04:55 by matvey033

Updated 16 September 2023 19:06:13 by matvey033