

Как бесконечные фантазии разрушают нашу жизнь

<https://www.youtube.com/watch?v=Ma4VZ7rxGOw> со мной поделились, поделюсь и я с вами.

Меня попросили добавить:

В видео показывается, как интернет (и просто наши фантазии) могут подпортить нам жизнь. Собственный мозг можно использовать не правильно и обманывать его, получая удовольствие от достижений, которых не существует.

Точно так же, кстати, люди могут представлять и невоплощенные негативные сценарии, страдания от проживания которых будут вполне себя реальными и требовать выплеска эмоций.

Автор заметки: [brummbrumm](#)

Revision #1

Created 13 June 2023 12:00:19 by Тимур

Updated 18 July 2023 04:04:21 by Тимур