

Многозадачность

Как и обещал: Многозадачность

В последнее время, менеджмент всё плотнее входит в нашу жизнь. С примерно 2010 года в российских резюме всё чаще фигурируют фразы: многозадачность, лидерство, вовлеченность

Но давайте по порядку.

Ч1. Идея. "Откуда растут ноги?"

С приходом hustle культуры и повальной моды на результативность, люди стали забивать свои графики сомнительными комбинациями:

Отжимания + аудио книга, сотрудник с расширенными полномочиями (10 в 1), книги про "успешный успех", "подвальный" коучинг, "бизнес" на коленке в купе с соцсетями и вылизанной картинкой - убили менеджмент в своём изначальном понимании. Началась гонка: для Хаслеров для них, есть 2 категории: обычные и нетакуси

Зачем это работодателям?

"Если я могу объединить в одну вакансию: дворника, продавца, тамаду, повара и уборщика и платить на 20% выше рынка 1 вместо 5. Я выиграл. Да, результат будет посредственный, а люди будут сменяться как перчатки, но это их проблемы, в трудовой будет красиво написано: менеджер по *вставьте слово*, а еще мы можем внести систему штрафов и ненормированный график в обход ТК" - примерный вектор мышления "кабанчика" который вас нанимает продуктивных (мелкий/средний ИПшник)

Чем черевато?

Как минимум выгоранием.

Пруфы?

Вот несколько источников:

<https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-multizadachnosti-na-produktivnost-i-kachestvo-chelovecheskoy-deyatelnosti/viewer> - влияние мультизадачности на продуктивность

<https://www.wrike.com/ru/blog/mnogozadachnost-uhudshaet-proizvoditelnost-na-40/> - есть ссылка на исследование

<https://youtu.be/QZ5ChI0NXVM?t=221> - кратко.

https://www.ted.com/talks/mfon_akpan_multitasking_is_not_your_friend - ENG

<https://news.stanford.edu/news/2009/august24/multitask-research-study-082409.html> - ENG

Книги:

-Тел Компернолли - "освободи свой мозг"

-Брайан Солис - «Жизнь на 100%»

Плюсы мультизадачности: ваш босс доволен

Минусы: выгорание, стресс, посредственный результат, снижение IQ и EQ, потеря концентрации.

Автор заметки: nameless#8952

Revision #2

Created 24 February 2023 17:34:32 by matvey033

Updated 18 July 2023 04:04:21 by Тимур