

Почему вам не стоит ускорять видео

<https://skillbox.ru/media/education/uchyenyie-schitayut-cto-uskorennyy-prosmotr-videolektsiy-ne-vredit-ikh-ponimaniyu/> —

Я как раз таки наоборот хуже себя чувствую когда смотрю видео медленно(я и говорю довольно быстро). Я думал, если мозгу приходится больше напрягаться, то это не плохо, можно интерпретировать это как своеобразную тренировку.

<https://mashable.com/article/watching-videos-2x-speed-does-it-work> —

Если вкратце резюмировать, то исследования показали, что увеличенная скорость(2x) ухудшила качество ответов испытуемых на 5-10 %, а если они еще раз посмотрят видео на 2x, то результаты будут такие же, как и у тех кто смотрел на 1x.

Автор **заметки**: Иван

Revision #2

Created 16 December 2023 18:33:45 by matvey033

Updated 10 January 2024 07:35:04 by Тимур