

Температура воздуха и работоспособность

Всем привет! Кто-то изучал влияние температуры на продуктивность человека? По себе заметил, что **летом всегда хуже работаю чем зимой**. Вполне возможно, что проводились какие-то исследования на этот счет и, если вы что-то читали по этой теме, можете пожалуйста поделиться своими находками.

Автор вопроса: PiousWayfarer

Этот вопрос разумеется изучался. Ещё с начала советских времен. Не зря нормами об охране труда предусмотрены определенные температуры, которые должны быть в рабочих и офисных помещениях.

Вот например, нашёл такую статью: <https://moluch.ru/archive/105/24773/>

В ней есть график, на котором видно, что лучшая производительность труда наблюдается в пределах от **19 до 23 градусов**.

Автор ответа: Gelios

"Согласно СанПиН, нормальная температура на рабочем месте в теплое время года — **23—25° С**.

Кажется, что 25° С — это многовато. Но есть неплохие доказательства, что такая температура **не ухудшает работоспособность людей в помещении**. Еще один аргумент «за» — экологический. По международным стандартам энергоэффективности, кондиционер экономит энергию и не наносит вреда экологии, если не охлаждает помещение ниже 25°C"

<https://web.archive.org/web/20200519080634/https://tolkosprosit.docplus.ru/blog/posts/neproduvayemye>

"Согласно нормам СанПиН 2021, температура на рабочем месте в офисе в теплое время года должна быть 23-25 градуса по Цельсию при относительной влажности воздуха 60-40%. В холодное время года в кабинете должно быть от 22 до 24C " <https://buhguru.com/ohrana-truda/normy-temperat-raboch-meste.html>

Тут какое-то исследование про 25 градусов: <https://theconversation.com/chill-out-a-slightly-warmer-office-wont-make-it-too-hot-to-think-93789>

Автор ответа: pongo

Revision #1

Created 13 June 2023 04:44:43 by Тимур

Updated 18 July 2023 04:04:21 by Тимур