

ИИ в психологии

Прочитал интересную статью о реалиях и перспективах использования ИИ в психологии.

Вот она: <https://cyberleninka.ru/article/n/potentsial-primeneniya-tehnologiy-iskusstvennogo-intellekta-v-psihologii>

Сделал краткий конспект:

Психология является одной из наук, в которой применение ИИ набирает большие обороты.

Искусственный интеллект может имитировать практикующего врача с возможностями, превосходящими возможности человека. На сегодняшний день существуют передовые технологии, позволяющие оценить параметры пациентов, выходящие за пределы человеческих чувств, такие как:

- тепловидение для распознавания изменений температуры человека;
- оптическое считывание выражения лица и моргания глаз;
- анализ голосовых данных для восприятия тонких различий в речевых характеристиках.

Оценка физиологических особенностей (учащенное сердцебиение или изменение температуры при ответе на заданные вопросы во время терапии) могут предоставить терапевту ценные дополнительные данные. Технологии искусственного интеллекта, которые дополняют или даже заменяют психолога, психиатра или другого специалиста в области психического здоровья доступны уже сейчас. Искусственный интеллект может проводить сеансы онлайн-терапии, а также помогать практикующим терапевтам до, во время или после проведения психотерапевтических сеансов.

Несмотря на то что использование искусственного интеллекта в психологии остается относительно новой областью, повсеместное распространение смартфонов означает, что у многих появляется возможность для запуска растущего числа психологических приложений, основанных на технологии ИИ.

С практической точки зрения использование приложений искусственного интеллекта потенциально открывает новые возможности для вмешательства в проблемные области здравоохранения, так как роботизированные приложения могут оказывать терапевтическую помощь в отдаленных сельских районах; помимо этого, они могут быть предпочтительней для пациентов, которые испытывают смущение при личном контакте с терапевтом. Кроме того, «карманный виртуальный терапевт» всегда доступен и под рукой.

Отмечается, что длительное использование специализированных приложений с ИИ может привести к развитию психологической зависимости. В исследовании К. Крессуэлла и соавторов отмечается, что роботы, целью которых является облегчение состояния одиночества и обеспечение эмоционального комфорта, несут в себе риск того, что пациенты, с которыми они работают, могут стать зависимыми от них.

Автор **заметки**: Gelios (Славик)

Revision #1

Created 16 December 2023 18:41:58 by matvey033

Updated 16 December 2023 18:45:26 by matvey033