

# Почему кажется, что время летит?

Нашёл прикольный сайт: <https://maximiliankiener.com/digitalprojects/time/>

Заходите на него через ПК, очень наглядно показывает, как ускоряется время с возрастом из-за относительности времени.

Например, в 3-ий год жизни, один год - это 33.33% жизни и он занимает соответствующее количество места в памяти, тогда как в 25 лет - один год - это лишь 4%.

После 30 ускорение тормозит, но всё равно, каждый последующий год жизни кажется короче предыдущего из-за того, что он вынужден соревноваться за место в памяти со всеми предыдущими годами.

Есть ещё одна гипотеза, которая показывает, почему время летит быстрее, когда мы становимся старше, её изложил автор недавней работы:

<https://doi.org/10.1017/S1062798718000741>

Оказывается, со временем, скорость, с которой мы обрабатываем визуальную информацию - снижается. А ещё снижается скорость сердцебиения и дыхания. Подросток в среднем ощущает, что минута прошла за 40 секунд, тогда как взрослый за 70 секунд.

В итоге, ребенок успевает увидеть, почувствовать и услышать больше, чем взрослый.

Можно по совету некоторых блогеров наполнять свою жизнь новыми впечатлениями, путешествуя в разные страны и прыгая с парашютом, пытаться пересилить силы природы, но вряд ли это радикально поменяет ситуацию. Да, в моменте вы, вероятно, ощутите то самое "детское" время, но вскоре всё вернётся на свои "старые" рельсы.

Давайте ценить время)

Автор заметки: Глеб