

Слезы с научной точки зрения

Слезы и плач как подлинное выражение человеческих чувств на протяжении многих веков привлекали внимание художников и литераторов, однако медицинским принципам долгое время уделялось мало внимания.

[Отсюда](#) мы знаем, что:

1. Эмоциональные слезы, исключительно человеческое средство общения, сложны и редко являются предметом научных исследований. В их производстве, по-видимому, участвуют те же нервы, рецепторы и трансммиттеры, что и при базальных и рефлекторных слезах. Однако стимулы должны быть получены в когнитивном/социальном контексте, обнаружены «центрами индукции» в конечном мозге и отправлены в эффекторные центры. Различные теории пытаются объяснить причину и пользу эмоциональных слез. Ряд факторов, таких как этническая группа, социальный статус, профессия, гормональная ситуация, пол и индивидуальный порог, влияют на то, является ли человек «плачущим» или «не плачущим».
2. Манипулятивные слезы — сильное оружие для вывода из равновесия других людей, и выражение «крокодиловы слезы» используется как для манипулятивных слез, так и для аберрантных густоласкарных слез.
3. Патологический плач возникает во время депрессии, но он также возникает в контексте заболеваний центральной нервной системы (например, инсульт), поскольку длительный плач возникает без причины или эмоций.
4. Отсутствие эмоционального надрыва наблюдается при врожденных, часто синдромальных, нарушениях.

В этой [статье](#) говорится, что плач — это поведение привязанности, вызванное в младенчестве разлукой и на протяжении всей жизни потерей. Плач взрослых, как сообщается и демонстрируется в психотерапии, отражает качество ранних переживаний привязанности, а также нынешние взрослые связи. Конкретные случаи, а также общие закономерности плача и сдерживаемого плача можно понять в свете стилей привязанности, биологических факторов и социализации. Типы плача взрослых (здоровый плач, плач без причины, продолжительный или частый плач, связанный с депрессией или физиологическими расстройствами) и типы сдерживаемого плача (здоровое отсутствие слез, всеобъемлющий эмоциональный контроль, отстраненное отсутствие слез и смещенный плач) отражают стиль привязанности и могут кроме того, оцениваться как здоровый или иметь симптомы психологических или физиологических расстройств или их комбинации.

[Это исследование](#) проверило гипотезу о том, что эмоциональный плач облегчает преодоление трудностей и выздоровление, в частности, за счет физиологических изменений, которые происходят во время плача. По результатам эксперимента утверждается, что плач может способствовать поддержанию биологического гомеостаза в целом, возможно, сознательно посредством самоуспокоения посредством целенаправленного дыхания и неосознанно посредством регулирования частоты сердечных сокращений.

В [данном исследовании](#) говорят о том, что четкой связи между плачем и депрессией не существует. Плач скорее выражает тревогу, а не депрессию. В [похожем исследовании](#) общий вывод подтверждается, но при этом указывается, что показатели плача в опроснике депрессии умеренно коррелируют с общей тяжестью депрессии.

Автор **заметки**: Gelios (Славик)

Revision #3

Created 29 September 2023 15:53:15 by matvey033

Updated 29 September 2023 16:08:24 by matvey033