

Дисциплинированность/Conscientiousness из BigFive

Для баланса создам и вот этот раздел, в котором поговорю о параметре conscientiousness из теста The Big Five ([wikipedia.org/wiki/Большаяпятёрка\(психология\)](https://wikipedia.org/wiki/Большаяпятёрка(психология)))

Это один из тех параметров, которые действительно предсказывают успех по жизни иногда наравне, иногда с чуть меньшей силой, чем IQ

Этот параметр так же можно перевести как "сознательность" или "добросовестность".

Для удобства будем называть это дисциплиной

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17547490/> - Исследование анализировало выпускников элитных вузов, и не обнаружило корреляции между IQ и будущим успехом выпускников, однако, дисциплинированность остро коррелировала с дальнейшими жизненными успехами.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26867111/> - Опять же, дисциплинированность и осознанность остро предсказывает академические успехи. Согласно этому исследованию, наследуемость conscientiousness - 37%

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26186756/> - Это исследование изучало корреляции между дисциплинированностью, так же как и другими показателями большой пятёрки с разными показателями в жизни. Корреляция между дисциплиной и успехами на работе - 0.25-0.33. Корреляция между дисциплиной и тем, что в исследовании называют "организационное поведение гражданина" (предполагается порядочность гражданина.) - 0.15-0.26. Так же есть обратная ассоциация с поведением, связанным с непродуктивностью -0.26-(-0.40)

Criterion domain and study	N range	Big Five personality factor				
		Conscientiousness	Agreeableness	Emotional Stability	Extraversion	Openness to Experience
Overall job performance						
Barrick, Mount, and Judge (2001) ^a	23,225–48,100	.27 (.27)	.13 (.13)	.13 (.13)	.15 (.15)	.07 (.07)
Judge, Rodell, Klinger, Simon, and Crawford (2013)	14,321–41,939	.26 (.33)	.17 (.22)	.10 (.13)	.20 (.26)	.08 (.10)
Task performance criterion						
Judge et al. (2013)	16,738–47,729	.25 (.31)	.10 (.13)	.08 (.11)	.12 (.15)	.12 (.14)
Hurtz and Donovan (2000) ^b	1,176–2,197	.15 (.16)	.07 (.08)	.13 (.14)	.06 (.07)	-.01 (-.01)
Organizational citizenship behavior						
Judge et al. (2013)	3,892–24,034	.32 (.40)	.18 (.23)	.16 (.21)	.22 (.28)	.03 (.04)
Hurtz and Donovan (2000) ^b	2,514–4,301	.17 (.19)	.13 (.16)	.15 (.16)	.08 (.08)	.03 (.03)
Chiaburu, Oh, Berry, Li, and Gardner (2011)	6,700–14,355	.22 (.22)	.17 (.17)	.15 (.15)	.11 (.11)	.17 (.17)
Counterproductive work behavior						
Berry, Ones, and Sackett (2007) ^c	1,772–3,458	-.32 (-.40)	-.39 (-.51)	-.24 (-.31)	-.03 (-.04)	-.07 (-.08)
Salgado (2002)	1,299–6,276	-.26 (-.29)	-.20 (-.23)	-.06 (-.07)	.01 (.01)	.14 (.16)
Mean rank order of validity coefficients						
Overall job performance		1.0	3.3	3.8	2.0	5.0
Task performance		1.0	3.5	3.5	3.3	3.8
Organizational citizenship behavior		1.0	2.8	3.3	3.7	4.2
Counterproductive work behavior		1.5	1.5	3.0	4.5	4.5

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16933700/> - устойчивость к стрессам на 18% объясняется дисциплинированностью

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23162483/> - Дисциплинированность предсказывает успех по жизни. Это включает в себя доходы (финансы) и удовлетворённость жизнью. Из этого исследования, корреляция между общими сбережениями и IQ - 0.4, а корреляция между дисциплиной и общими сбережениями - 0.16. Это может показаться незначительным, однако, это не так. Это именно то, что помещает человека на конкурентную вершину по отношению к тем, кто менее дисциплинирован.

В исследовании приводится такой пример. Взрослые люди, кто выше на одну стандартную девиацию по параметру дисциплинированности, заработали за свою жизнь (не к концу жизни, а на момент проведения исследования) на 100 000 долларов больше людей с равноценными параметрами, но более низкой склонностью к дисциплине.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2747784/pdf/nihms128885.pdf> - из этого исследования мы знаем, что дисциплинированность явно коррелирует с доходами, удовлетворённостью работой, удовлетворённостью жизнью и финансовыми накоплениями

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0883902603000934> - Вот исследование, которое отслеживало 111 предпринимателей. Те из них, кто выше были оценены по параметру дисциплинированности, в течение 30-ти лет с бОльшей вероятностью сохранили успешность компаний в течение 8 лет. Короче, дисциплинированные люди с бОльшей вероятностью не разрушат собственный бизнес

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0092656604000121> - У

дисциплинированных людей, как и у людей с высоким IQ значительно более счастливые семьи

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20433617/> - Дисциплинированные люди, как и люди с

высоким IQ дольше живут, а их жизни значительно более здоровые
Дисциплинированность явно коррелирует с субъективным ощущением приятности собственной жизни и продуктивностью. Продуктивность и дисциплина коррелируют только у мужчин 0.20 . Это значит, что у мужчин 20% вариаций в продуктивности можно объяснить их склонности к самодисциплине.

Variable (<i>n</i>)	Physical Health	Subjective Well-being	Social Competence	Productivity
1940 Personality				
Neuroticism (642)	— .19***	— .29***	— .08*	— .07
Men (342)	— .12*	— .27***	— .09	— .03
Women (300)	— .24***	— .28***	— .13*	— .09
Conscientiousness (642)	.09*	.15***	.09*	.16***
Men (342)	.09	.12*	.12*	.20***
Women (300)	.08	.15**	.12*	.09
Agreeableness (642)	.12**	.15***	.17***	.01
Men (342)	.21***	.20***	.15**	.05
Women (300)	.07	.18**	.11*	.03
Extraversion (642)	.09*	.06	.24***	.08
Men (342)	.06	.05	.22***	.10
Women (300)	.15**	.11	.23***	.08

<https://www.semanticscholar.org/paper/The-Influence-of-Personality-on-Career-Success%3A-An-Gruijter/1d0aa913ad893c1738da9ff71d6e189bb5d6a159?p2df> - Согласно этому исследованию, дисциплина коррелирует с карьерными достижениями и зарплатой.

Автор заметки: Глеб

Revision #2

Created 8 March 2023 14:28:39 by matvey033

Updated 21 October 2023 01:49:20 by Тимур