

# Высокий интеллект и психические расстройства

Я часто пишу про IQ и интеллект. Записи можете найти в архиве сообщества. Сегодня продолжу эту тему и расскажу о том, Связан ли высокий интеллект и психопатология.

Психические расстройства обычно диагностируют с помощью **DSM**, **ICD** или **МКБ**.

***Видишь то, чего нет? Шизофрения. Не видишь то, что есть? Депрессия.***

Такой подход не самый оптимальный, но его продолжают использовать, из-за банального отсутствия альтернатив.

К счастью, сейчас разрабатываются другие штуки, например, вот [такие](#), которые рассматривают психические расстройства как сеть симптомов, которые неразрывно друг с другом связаны, а не через призму отдельных диагнозов.

*Иными словами, депрессия как-то связана и с шизофренией, и с биполярным расстройством, и с пограничным расстройством и с обсессивно-компульсивным расстройством.*

Обозначают эту «связанность» через фактор психопатологии. **P-factor** – это статистическая модель, обнаруживающая «центр» [ВСЕХ психических девиаций](#).

Цитата:

«Психические расстройства традиционно рассматривались как отдельные состояния. Однако, эта точка зрения была оспорена: многие расстройства связаны друг с другом причинно-следственной связью.

Теперь, то общее, что есть у всех психических расстройств мы называем р-фактором, потому что оно концептуально соответствует известному в психологии измерению: g-фактору общего интеллекта. Более высокие баллы р связаны с ухудшением психического здоровья. Фактор р объясняет, почему сложно найти причины, последствия, биомаркеры и методы лечения, специфичные для отдельных психических расстройств.»

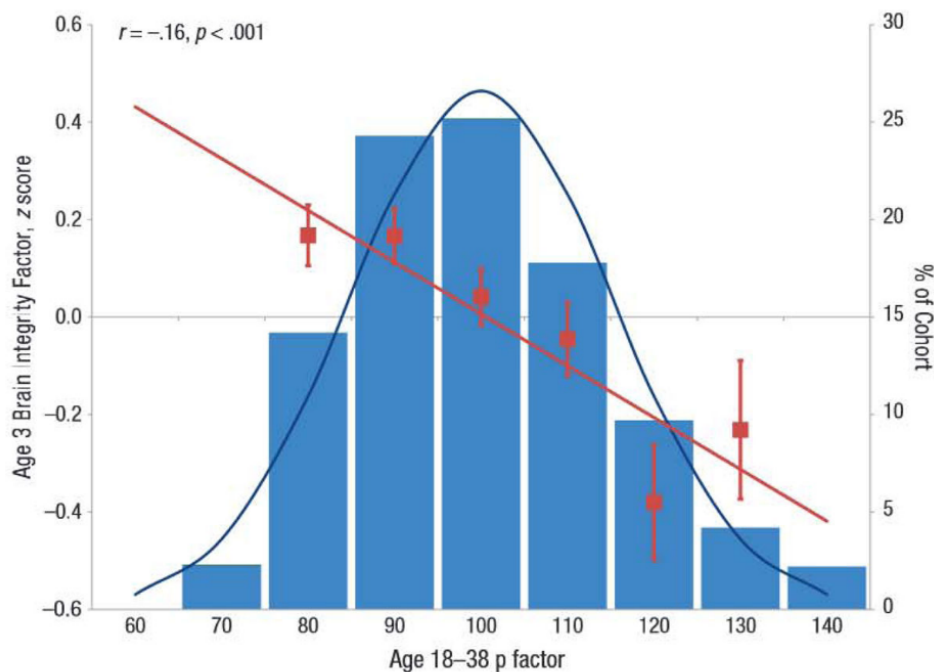
## **В ОБЩЕМ.**

Корреляция с р - это степень, с которой нечто связано с психическим расстройством. Например, если корреляция между р и пребыванием в психушке  $r=0.9$ , то пребывание в психушке ТОЧНО как-то связано с психическими расстройствами.

Если же корреляция, между свойством X и p отрицательная (например,  $r=-0.5$ ), то, скорее всего свойство X защищает от психических расстройств.

ТЕПЕРЬ мы можем узнать, связан ли интеллект и психопатология.

Возьмем вот эту работу [2014 года](#). На картинке ниже приведу график, но, если коротко, то корреляция между WAIS IQ тестом и p-фактором  $r=-0.19$ .



**Fig. 2.**

Association between p factor scores and age-3 brain Integrity. The p factor is standardized to a mean of 100 ( $SD=15$ ), and higher p scores indicate more Generalized Psychopathology. The bars of the histograms graph the percentages of the sample at different levels of the p factor. The squares and standard error bars show the scores of individuals on the age-3 brain integrity factor as a function of p scores less than 85, 85 to 95, 95 to 105, 105 to 115, 115 to 125, and greater than 125. The regression line shows the correlation between the p factor and childhood brain integrity.

Небольшая отрицательная корреляция. Выборка не очень большая, поэтому выводов делать я бы не стал, кроме того, что связи между высоким интеллектом и психическими расстройствами почти наверняка нет.

## ОДНАКО.

Я был бы не я, если бы оставил вас с такими жидкими данными.

На помощь приходит другая работа, 2021 год, 800 000 человек выборки, [Швеция](#).

Корреляция  $\beta = -0.181$ . Результат очень похож на данные предыдущей работы.

Очень вовремя придется и работа 20-ого года на [2000 близнецов](#).

Помимо прочего, она обнаружила наследуемость интеллекта на 90%, а так же негативную корреляцию между психопатологией (p-фактором) и интеллектом, варьирующуюся от  $r=-0.2$

до  $r = -0.38$

И, в добавок, исследование 2000 ветеранов, которое обнаружило [негативную корреляцию](#)  $r = -0.35$

## ИНЫМИ СЛОВАМИ.

Высокий интеллект **ЗАЩИЩАЕТ** от психических расстройств или, по крайней мере, никак с ними [не связан](#).

**ПОЧЕМУ ЖЕ** тогда мы так часто слышим мнение, что **умные люди чаще других психически нездоровы?**

Ну, например, из-за таких [работ](#).

В чем проблема конкретно этой? Здесь набирали людей из Mensa. Организации, собравшей под своим Крылом всех нарциссичных фриков с IQ больше 130.

Подумайте, что за люди собираются на мероприятиях Менсы? *Шизы, которым нравится идея, что они умнее других.* Разумеется, это группа с повышенной психопатологией: нормальному человеку не придет в голову выделять себя таким образом.

Поэтому.

**Высокий интеллект снижает риск психических расстройств, вероятнее всего, являясь активно-защищающим фактором.** По двум причинам.

*Во-первых, умные люди могут рационализировать что угодно и с помощью разума объяснить себе, как жить дальше в трудных ситуациях, тогда как люди с более скромными способностями чаще ловят когнитивный диссонанс и впадают в дезориентацию. Во-вторых, имеет место генетический компонент, что видно из исследования на близнецах.*

Спасибо, что вы здесь

Автор заметки: Глеб

---

Revision #1

Created 15 June 2023 09:50:31 by Тимур

Updated 28 October 2023 16:47:31 by Тимур