

Художественная литература развивает EQ

Художественная литература тоже развивает EQ

- Она увеличивает эмпатию
- Помогает развить целый набор навыков, необходимых для построения, навигации и поддержания социального взаимодействия
- Также чтение художественной литературы лучше помогает в сохранении **непредвзятости при обработке информации**. Это также помогает и в эффективном принятии решений). Быть непредубежденным и более творческим. Причём сравнивали там художественную литературу с non-fiction, вторая - "проиграла".

Автор **заметки**: qwinken (Виталий)

Revision #1

Created 5 October 2023 19:08:00 by matvey033

Updated 21 October 2023 01:49:20 by matvey033