

Подборка материалов с питанием и содержанием белков, жиров и углеводов (БЖУ)

Ну что подборка годноты с питанием и содержанием белков, жиров и углеводов (БЖУ)

Для Пескетарианства

MyFitnessPal (<https://www.myfitnesspal.com/>) - это популярный сайт и приложение, которое позволяет отслеживать количество потребляемых калорий, белков, жиров и углеводов. Сайт содержит множество рецептов для пескетарианства с указанием БЖУ на порцию.

Yummly (<https://www.yummly.com/>) - это платформа для поиска рецептов, которая предлагает множество рецептов для пескетарианства с информацией о БЖУ на порцию.

EatingWell (<https://www.eatingwell.com/>) - это сайт, который предлагает здоровые рецепты для питания. Сайт содержит множество рецептов для пескетарианства, с указанием БЖУ и других питательных веществ.

Cookpad (<https://cookpad.com/us>) - это сообщество для размещения рецептов, которое позволяет пользователям создавать и делиться рецептами. Вы можете найти множество рецептов для пескетарианства с информацией о БЖУ на порцию.

Simply Recipes (<https://www.simplyrecipes.com/>) - это сайт с рецептами, который предлагает множество рецептов для пескетарианства с указанием БЖУ на порцию.

Для кето-диеты

Ruled.me (<https://www.ruled.me/>) - это сайт, посвященный кето-диете, который предлагает множество рецептов, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также предлагает полезные статьи и советы по кето-диете.

Diet Doctor (<https://www.dietdoctor.com/>) - это платформа для кето-диеты, которая предлагает множество рецептов, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также содержит множество

статей и видеоуроков о кето-диете.

Wholesome Yum (<https://www.wholesomeyum.com/>) - это сайт с рецептами, который предлагает множество кето-рецептов, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также содержит советы и руководства по кето-диете.

Keto Connect (<https://www.ketoconnect.net/>) - это сайт, который предлагает множество рецептов для кето-диеты, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также содержит полезные советы и информацию о кето-диете.

I Breathe I'm Hungry (<https://www.ibreatheimhungry.com/>) - это сайт, который предлагает множество кето-рецептов, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также содержит множество полезных статей и советов о кето-диете.

Для Палео-диета

Paleo Leap (<https://paleoleap.com/>) - это сайт с большим количеством рецептов для Палео-диеты, которые также содержат информацию о БЖУ. Сайт также предлагает статьи и советы по Палео-диете.

The Paleo Mom (<https://www.thepaleomom.com/>) - это сайт, который предлагает рецепты для Палео-диеты, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также содержит полезные статьи и руководства по Палео-диете.

Paleo Hacks (<https://blog.paleohacks.com/>) - это сайт с большим количеством рецептов для Палео-диеты, которые также содержат информацию о БЖУ. Сайт также содержит полезные советы и информацию о Палео-диете.

The Endless Meal (<https://www.theendlessmeal.com/>) - это сайт с рецептами, который предлагает множество Палео-рецептов, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также содержит советы и руководства по Палео-диете.

Nom Nom Paleo (<https://nomnompaleo.com/>) - это сайт, который предлагает множество рецептов для Палео-диеты, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также содержит полезные советы и информацию о Палео-диете.

Для веганской диеты

Nutrition Stripped (<https://nutritionstripped.com/>) - это сайт, который предлагает множество веганских рецептов, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также содержит полезные статьи и советы о здоровом питании.

Oh She Glows (<https://ohsheglows.com/>) - это сайт с множеством веганских рецептов, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также содержит руководства по веганскому питанию и полезные советы.

Minimalist Baker (<https://minimalistbaker.com/>) - это сайт с множеством веганских рецептов, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также содержит статьи и руководства по веганскому питанию.

The Simple Veganista (<https://simple-veganista.com/>) - это сайт, который предлагает простые веганские рецепты, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также содержит советы и информацию о веганском питании.

VegKitchen (<https://www.vegkitchen.com/>) - это сайт с множеством веганских рецептов, с информацией о БЖУ на порцию. Сайт также содержит статьи и руководства о веганском питании.

Для Сыроедение

Rawmazing (<https://www.rawmazing.com/>) - это сайт с множеством сырых рецептов, включая салаты, закуски, супы, напитки и десерты. Некоторые рецепты содержат информацию о БЖУ.

The Rawtarian (<https://www.therawtarian.com/>) - это сайт с большим количеством рецептов для сыроедения, включая салаты, закуски, супы, основные блюда, десерты и закуски. Каждый рецепт содержит подробную информацию о БЖУ.

FullyRaw (<https://www.fullyraw.com/>) - это сайт, который предлагает множество сырых рецептов, включая салаты, закуски, основные блюда, десерты и напитки. Некоторые рецепты содержат информацию о БЖУ.

Raw Food Recipes (<https://www.rawfoodrecipes.com/>) - это сайт с множеством рецептов для сыроедения, включая салаты, закуски, супы, основные блюда, десерты и напитки. Некоторые рецепты содержат информацию о БЖУ.

The Blender Girl (<https://theblendergirl.com/>) - это сайт, который предлагает множество сырых рецептов, включая супы, соусы, десерты и напитки, которые могут быть приготовлены в блендере. Каждый рецепт содержит подробную информацию о БЖУ.

Для Полу-вегетарианство

BBC Good Food (<https://www.bbcgoodfood.com/>) - это сайт, который предлагает широкий выбор рецептов, включая блюда с мясом и без, а также рецепты для вегетарианцев и веганов. Каждый рецепт содержит информацию о БЖУ.

Allrecipes (<https://www.allrecipes.com/>) - это сайт, который содержит множество рецептов, включая блюда с мясом и без, а также вегетарианские рецепты. Каждый рецепт содержит информацию о БЖУ.

Epicurious (<https://www.epicurious.com/>) - это сайт, на котором можно найти множество рецептов, включая блюда с мясом и без, а также рецепты для вегетарианцев и веганов. Каждый рецепт содержит информацию о БЖУ.

Simply Recipes (<https://www.simplyrecipes.com/>) - это сайт, на котором можно найти рецепты, которые содержат мясо и рыбу, а также вегетарианские рецепты. Каждый рецепт содержит информацию о БЖУ.

EatingWell (<https://www.eatingwell.com/>) - это сайт, который предлагает здоровые рецепты, включая блюда с мясом и без, а также рецепты для вегетарианцев и веганов. Каждый рецепт содержит информацию о БЖУ.

Автор заметки: Nomad#6857

Revision #4

Created 16 April 2023 18:05:03 by matvey033

Updated 18 April 2023 08:21:41 by Тимур