

# Сексуальный аспект

- Предикторы репродуктивного успеха у мужчин
- Предикторы репродуктивного успеха у девушек
- Последствия половых отношений до брака
- Сексуальность и верность
- Причины и последствия измен

# Предикторы репродуктивного успеха у мужчин

Пара слов о мужском репродуктивном успехе.

1. Мета-анализ 91 исследования (

<https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.03.06.980896v1.full.pdf> ) показал, что мускулистость - главный предиктор репродуктивного и сексуального успеха.  $r = 0.133$  и  $0.119$  корреляции.

Другие важные предикторы, которые не достигли статистической значимости:

рост,  $r = 0.011$

уровень тестостерона,  $r = 0.039$

высота голоса,  $r = 0.093$

маскулинность лица,  $r = 0.072$

Таким образом, мышцы (body masculinity) - это единственный надёжный предиктор успеха с женщинами в плане сексуальных отношений (что есть важный фактор вообще во всех типах отношений)

2. Для примера того, как это работает, небольшое исследование среди студентов.

[http://larspenke.eu/pdfs/Kordsmeyer\\_et\\_al\\_2018\\_-\\_Intra-\\_vs\\_intersexual\\_selection\\_on\\_human\\_males.pdf](http://larspenke.eu/pdfs/Kordsmeyer_et_al_2018_-_Intra-_vs_intersexual_selection_on_human_males.pdf)

Физическая доминация над другими мужчинами оказалась единственным предиктором успеха с женщинами.

3. И ещё. Чудная работа

<https://royalsocietypublishing.org/doi/full/10.1098/rspb.2017.1819#d3e552>

Обнаружилась очень сильная корреляция  $r = 0.80$  между "визуальной силой мужского тела" и его "привлекательностью".

Причём, забавно, что корреляция между РЕАЛЬНОЙ силой и привлекательностью была только  $r = 0.38$ .

Таким образом, надо просто быть больше. Бодибилдинг выглядит как наиболее предпочтительный путь к такому телу.

ДАЛЕЕ.

Самый привлекательный BMI для мужчин - ~24.5 - 27 , а для женщин - 17-19 в зависимости от того, какую работу смотреть.

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0050601>

<https://peerj.com/articles/1155/>

<https://www.cdc.gov/nchs/data/nhanes/databriefs/adultweight.pdf>

Таким образом, сильно обгоняя все остальные штуки, о которых мы часто слышим, для женщин (в среднем) самым важным фактором является физическое превосходство мужчины, так, чтобы мышц было много и чтобы мог побороть других мужчин.

Идеальный BMI (при учёте, что вес набирается мышцами, а не жиром) близится к 27.

# BODY MASS INDEX

@apfau

**NORMAL**



**BMI= 20.7**

**Actually  
Skinny**

**OVERWEIGHT**



**BMI= 25.1**

**My Ideal  
Physique**

**OBESE**



**BMI= 30**

**A bit  
Heavy**

Интересная игра, чтобы понять оптимальную стратегию в отношениях <https://ncase.me/trust/>  
Среди 18 госпитализированных тяжёлых психопатов, совершивших несколько преступлений, 39% занимались сексом с медсестрами из этого заведения. С их согласия, разумеется ( <https://www.semanticscholar.org/paper/A-clinical-investigation-of-malingering-and-in-Gacono-Meloy/64715853ae276ac9d25c2b145cd6e3ed62843916?p2df> )  
от Глеба:

Ещё я хотел заметить кое-что по поводу "вероятности секса" и "вероятности отношений" из прошлого поста, тут ребята размышляли по этому поводу.

серьезные отношения - это просто баланс между тем, чего хочется на чисто животном уровне и стабильностью. Но не нужно себя обманывать, ни одна женщина в здравом уме не согласится на отношения с мужчиной, которого она не хочет. Поэтому "вероятность секса" входит в "вероятность отношений", но не исчерпывает её.

Там много пересекающихся элементов, но "long-term relationship" подразумевают дополнительные параметры типа иных предпочтений в характере и бОльшего акцента на финансах. Но ещё раз, женщина в первую очередь должна вас хотеть, так что вопрос "вероятности секса" актуален даже для пар, которые уже с десятков лет в браке.

Автор сообщения: Глеб

1. Юмор - это функция g factor'a [https://libres.uncg.edu/ir/uncg/f/P\\_Silvia\\_Clever\\_2018.pdf](https://libres.uncg.edu/ir/uncg/f/P_Silvia_Clever_2018.pdf)

корреляция с g  $r = 0.51$

2. Юмор - это функция социальной адаптированности

Вопрос. Может ли интеллект и умение понимать социальные ситуации быстрее других быть главными факторами в привлечении партнёра? Нет, иначе мы бы видели ботанов 40кг с топовыми моделями, потому что они потешно шутят.

Проблема в том, что никому не интересно, как ты юморишь, если ты плохо выглядишь.

Первое приведенное исследование ничего особо не доказывает, да и выборка - маленькая. Просто ну да, есть вот разные типы юмора и они по-разному влияют на романтические продвижения

Второе исследование - это просто опрос, причем опрос небольшого количества людей. Из других работ мы знаем, что люди очень плохо понимают, чего они на самом деле хотят.

Третье исследование точно такое же.

-----

Если коротко, то я не верю, что для мужчин в женщинах самое главное - это юмор, но именно это нам доказывают эти работы. Реально? Все мы прекрасно знаем, что для нас важно, и это не то, какой мем она тебе скинула в телеге, не то, умеет ли она она пошутить про квантовую физику или твою любимую машину. Её бёдра же - это аргумент гораздо более весомый.

Так же можно сказать и про мужчин, иначе вокруг Стивена Хокинга бы стояли не ученые, а полуголые знойные цыпочки.

В конечном счете, важно только качество генетики. Когда вам девушка заявляет, что ей важен юмор, покажите ей типа ростом 150 и весом в 42 кг, который травит классные перлы и будьте уверены, что дальше прозвучит заветное "НО".

Так вот, возвращаясь к генетике. Что важно для выживания? Набор анекдотов или способность разорвать врагов и интеллектуально подавить любого оппонента? Очевидно, что важно, потому что Петросян не выстоит перед Гигачадом в дикой битве, сколько бы каламбуров ни выдал старый прохендей. Поэтому мы и видим, что в школе всё внимание

забирают не твои друзья, которые классно шутят гейские приколы и скидывают гачи-видосы, а хардкорные типы, дерущиеся со всеми подряд и занимающиеся спортом.

Автор сообщения: Глеб

# Предикторы репродуктивного успеха у девушек

Ну смотри, есть два элемента

1. Нужен крутой тип. Крутой в какой-то важной для девушки штуки (в 99% случаев самая важная штука будет чем-то из трех. Но все три важны. Физическая доминанция, интеллектуальная доминанция, социальная доминанция)
2. Далее, оказывается, что она - особенная для него. Вот главный триггер.

Таким образом, женский оргазм - это путь по волнам, через амплитуду от доминирующего над ней мужчины к его нежности и любви к ней, его особой девочки, его внимание и забота.

Часто мы слышим, что мужчины поверхностны и рассматривают женщин только с точки зрения внешности, отбрасывая "некрасивых" после одного лишь взгляда на них. Это верно. Но это в той же степени касается и женщин, просто к внешности нужно добавить ещё десятка два параметров, которые тоже могут отсеивать мужчин, если те прошли проверку на внешность.

Итак,

1. Мета-анализ 79 исследований с 30 000 участников показал, что физическая привлекательность - главный предсказатель для построения отношений. (

<https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2Fa0032432> )

Среди мужчин корреляция  $r = 0.43$

Среди женщин корреляция  $r = 0.40$

Таким образом, для женщин привлекательность так же важна, как и для мужчин, не нужно себя обманывать, девушки не более утончённые, чем мужчины.

Из важных находок

- физическая привлекательность увеличивала вероятность не только начала отношений, но и того, как долго они продлятся. И чем дольше шли отношения, тем бОльшим фактором становилась физическая привлекательность.

-наблюдается очень слабая, статистически незначимая корреляция  $r = 0.04$  между тем, что люди ЗАЯВЛЯЮТ они ищут в отношениях и тем, чего они ищут на самом деле

Дальше.

2. Любовь с первого взгляда почти полностью объясняется физической привлекательностью.  
(<https://doi.org/10.1111/pere.12218> )

В 90% случаев сторонний наблюдатель верно предсказывает, кто был влюблён с первого взгляда, опираясь лишь на внешнюю привлекательность партнёра.

3. Внешняя привлекательность - самый важный фактор в слепых свиданиях. (слепое свидание - это когда двух незнакомцев сажают за стол и у них есть полчаса, чтобы познакомиться. Значительно больше, чем (скорее всего) будет у среднего мужчины, чтобы привлечь внимание женщины.

Работа 1966 года (<https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2Fh0021188> ).

Понравится ли человеку свидание и привлекательность его компании на этом свидании имеет корреляцию  
для мужчин  $r = 0.79$   
для женщин  $r = 0.69$

То есть почти одно и то же. Даже в сеттинге, где мужчина может проявить свой шарм, его внешность будет оказывать решающее влияние на мнение женщины о продолжении контакта.

4. Внешность > Личные качества > Деньги.

Работа ([https://faculty.wcas.northwestern.edu/eli-finkel/documents/EastwickFinkel2008\\_JPSP.pdf](https://faculty.wcas.northwestern.edu/eli-finkel/documents/EastwickFinkel2008_JPSP.pdf) )

В рамках исследования ученые провели speed dating ( быстрые свидания ) между участниками.

Предварительно у мужчин и женщин собрали их мнение о том, что, важно для отношений лично для них.

Женщины переоценили важность денег и личных качеств, недооценив важность внешности. Т.е. женщины обманывали либо себя, либо ученых.

На графике видны реальные предпочтения.

Корреляция важности внешности для мужчин  $r = 0.43$   
для женщин  $r = 0.46$

ВЫВОД.

Внешность важна, девушки очень требовательны, романтические рассказы из рода "если он



добрый, этого достаточно" - не правда. Работайте над собой, это даёт результаты.

Муж	Жен	
Внешность	0.43	0.46
Личность	0.29	0.32
Деньги	0.19	0.16

Автор заметки: Глеб

# Последствия половых отношений до брака

Так, скину пару работ только, хотя их есть намного больше

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1741-3737.2003.00444.x> - сексуальные контакты до брака увеличивают вероятность развода

<https://psycnet.apa.org/record/2008-15507-003> - совместное проживание до брака увеличивает вероятность развода

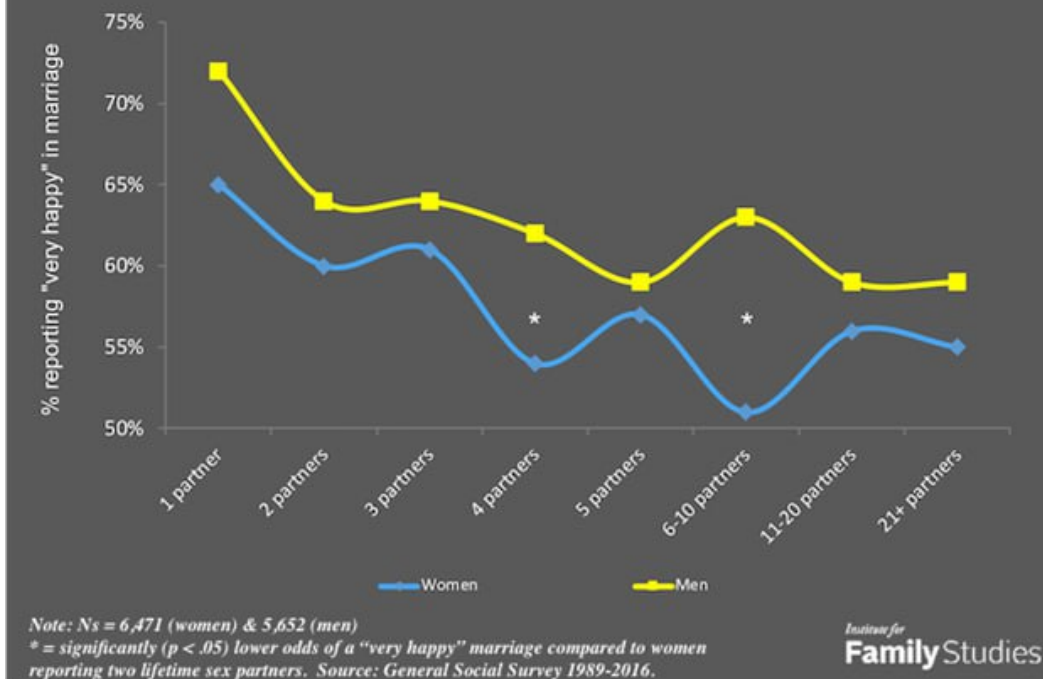
<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00224499.2013.772088> - секс без обязательств среди студентов ассоциируется с психическими расстройствами

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20809375/> - чувство одиночества среди тех, кто хукапит + увеличение депрессивных симптомов

<https://scholarworks.gvsu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1039> - 72% девушек испытывают разочарование после хукапа

Самые продолжительные браки у тех, у кого супруги были единственными сексуальными партнёрами: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1741-3737.2003.00444.x>

Figure 2: The Relationship Between Sexual History and Marital Satisfaction

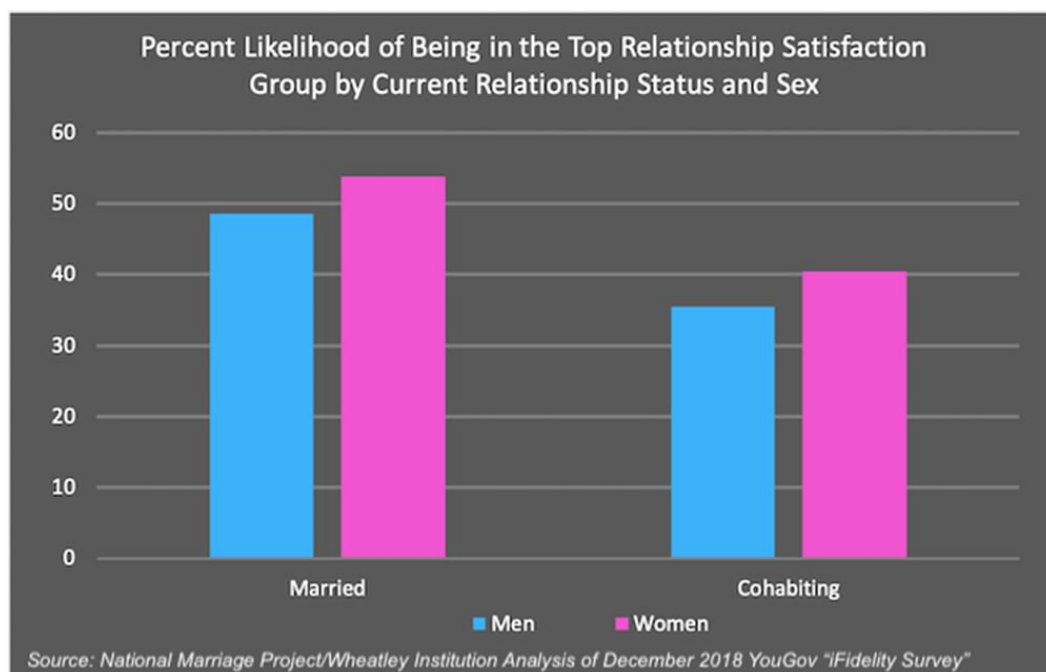
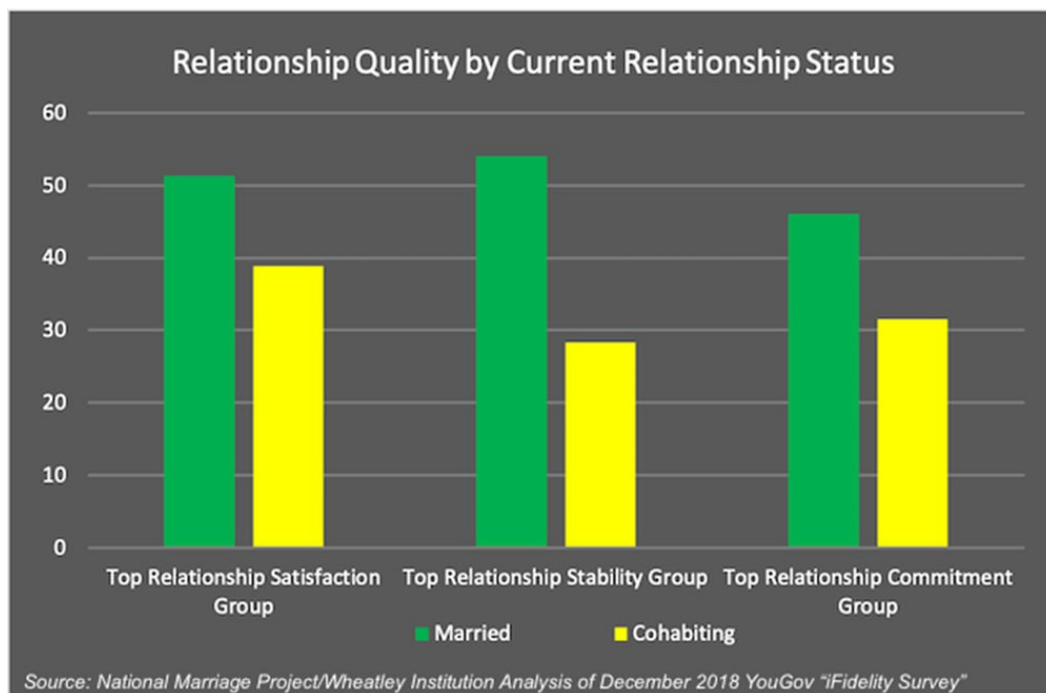


Вероятность счастливого брака увеличивается с ростом времени до первого секса с твоей девушкой:

[https://www.researchgate.net/publication/49696287\\_Compatibility\\_or\\_Restraint\\_The\\_Effects\\_of\\_Sexual\\_Timing\\_on\\_Marriage\\_Relationships](https://www.researchgate.net/publication/49696287_Compatibility_or_Restraint_The_Effects_of_Sexual_Timing_on_Marriage_Relationships)

Здесь то же самое: <https://psycnet.apa.org/record/2012-18908-009>

**Жениться, тем временем - оптимальный статистически вариант**



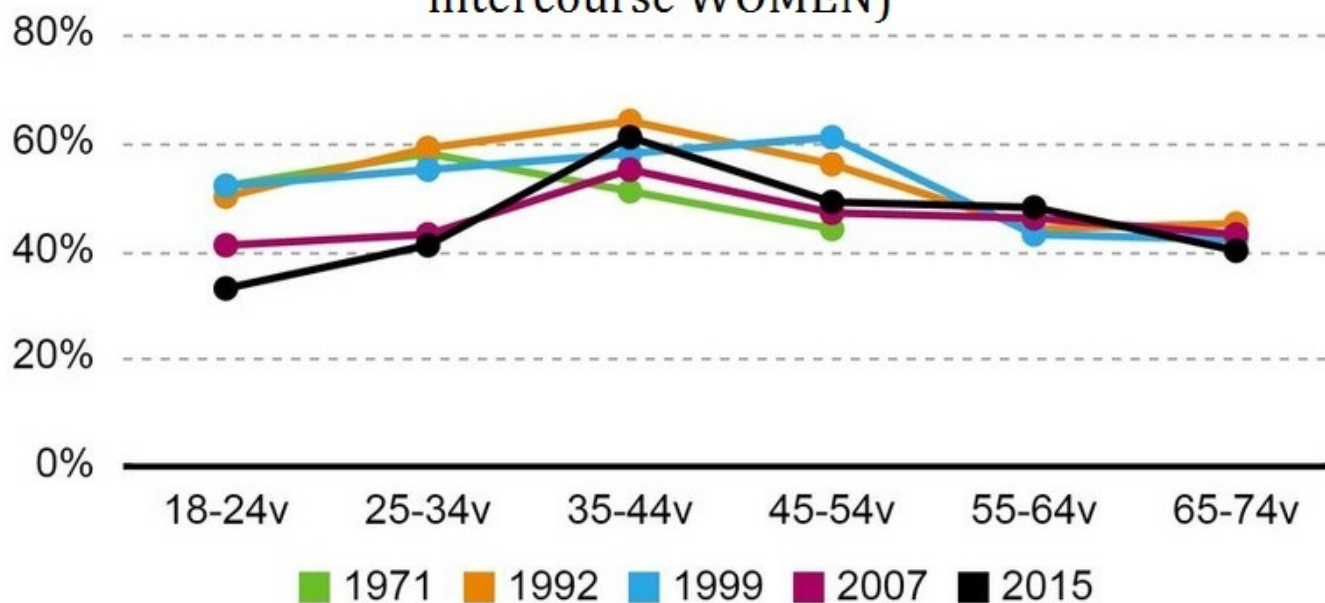
По всему видно, что статистически, найти человека для стабильных и счастливых отношений **легче именно среди тех, у кого было меньше половых партнеров**, а так же оптимально - это минимизировать роль секса в отношениях вообще.

Занятно, что современные женщины, несмотря на всю сексуальную свободу прогрессивно испытывают всё меньше оргазмов.

## Saa tavallisesti orgasmin yhdynnässä

**NAISET**

(Regularly has an orgasm during intercourse WOMEN)



FINSEX/Osmo Kontula

Väestöliitto 2016 • CC-BY-4.0

И ещё более интересно посмотреть, как это отражается на сексе вообще.

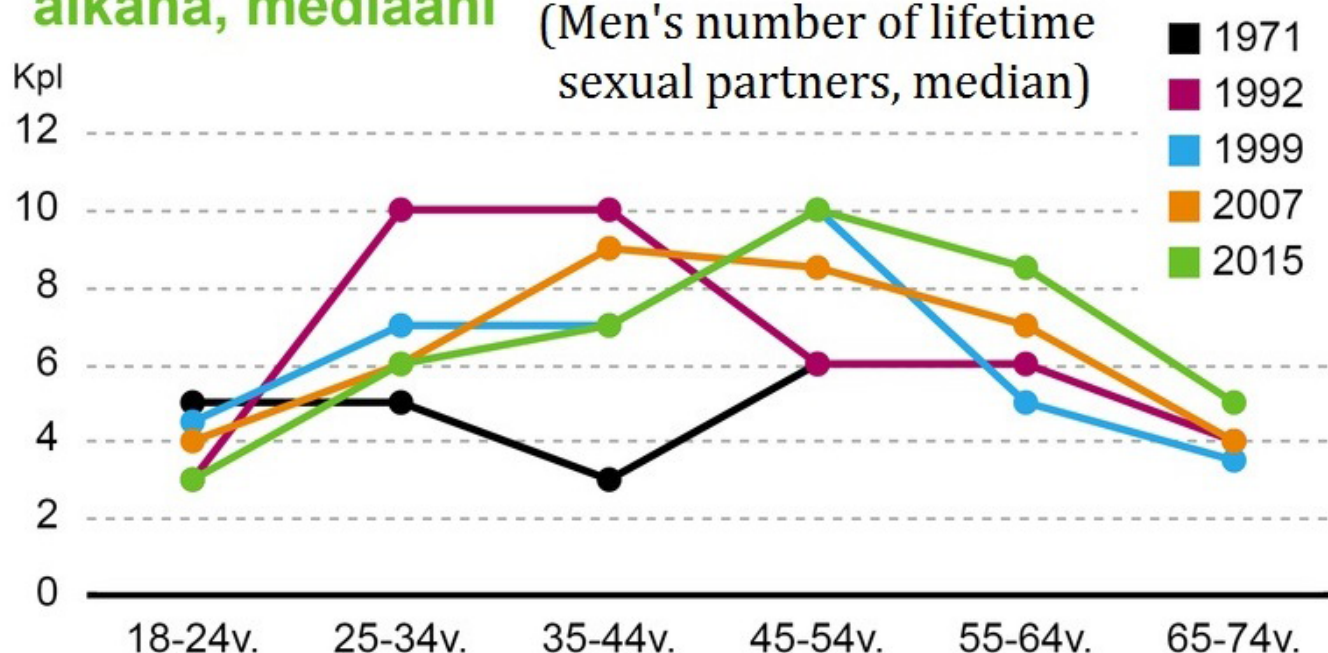
У мужчин его прогрессивно становится всё меньше, а у женщин - всё больше.

Т.е. женщины все чаще бросают себя в руки все более узкой категории мужчин, которые их просто используют, очевидно

## Miesten yhdyntäkumppanien määrä elämän aikana, mediaani



(Men's number of lifetime sexual partners, median)



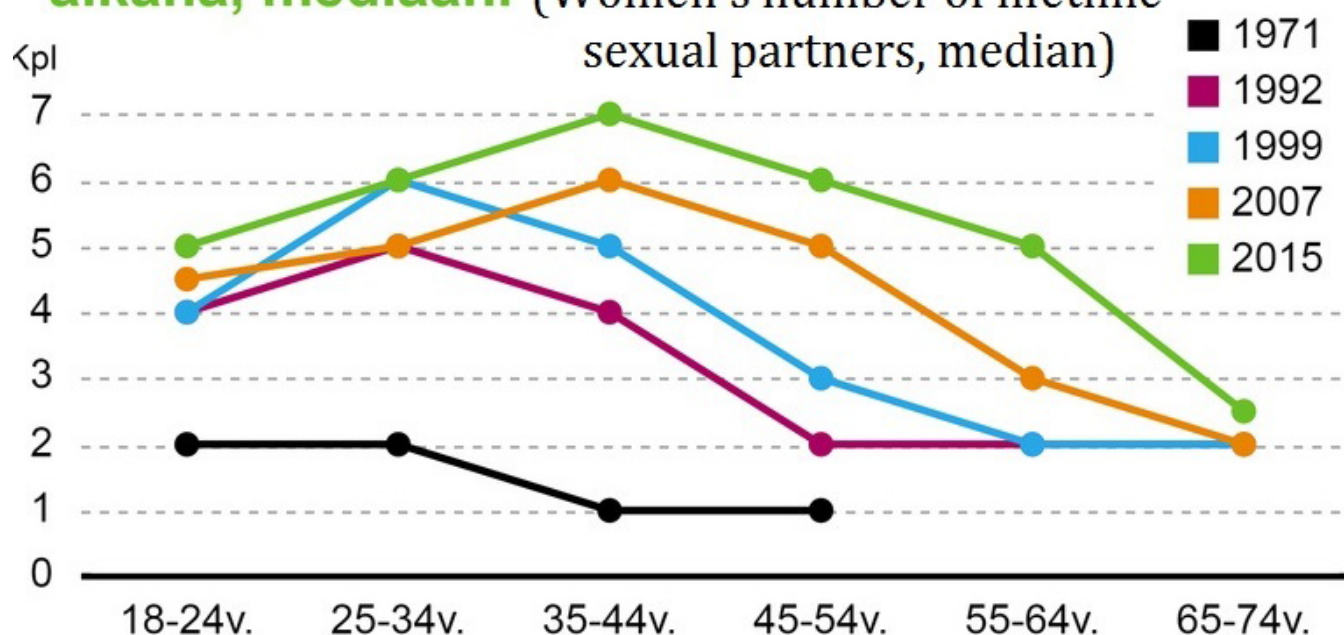
FINSEX/Osmo Kontula

Väestöliitto 2017 • CC-BY-4.0

## Naisten yhdyntäkumppanien määrä elämän aikana, mediaani



(Women's number of lifetime sexual partners, median)

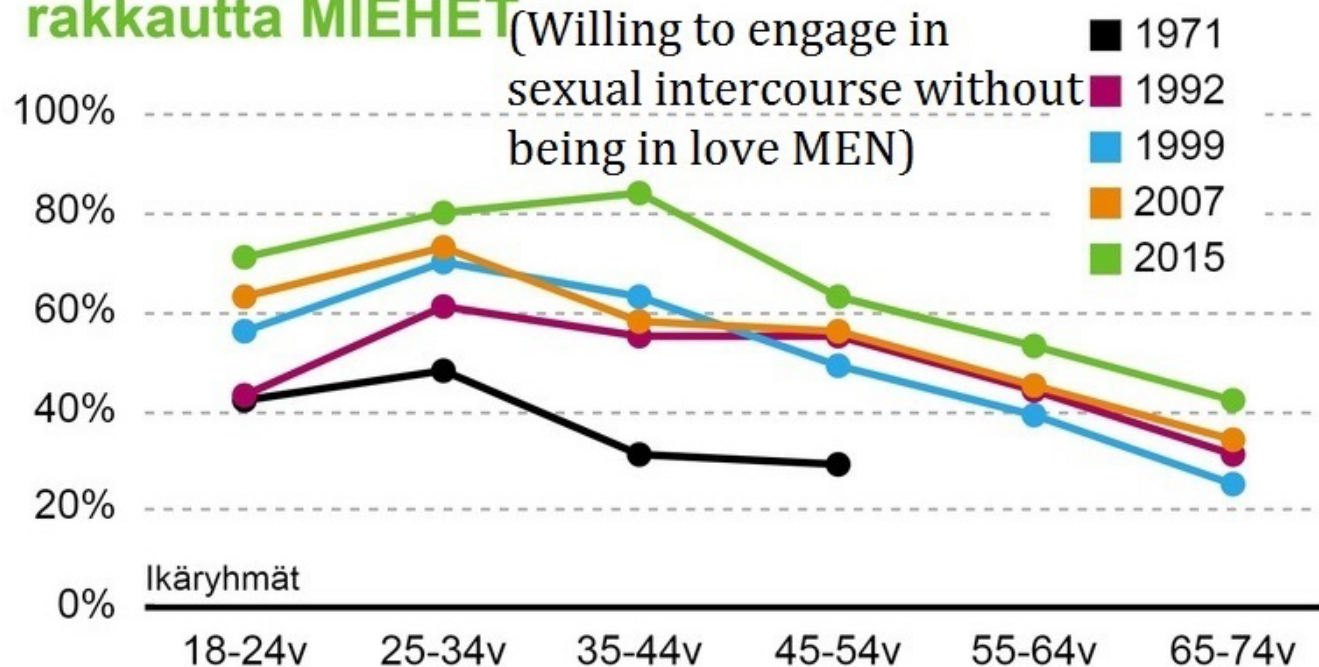


FINSEX/Osmo Kontula

Väestöliitto 2017 • CC-BY-4.0

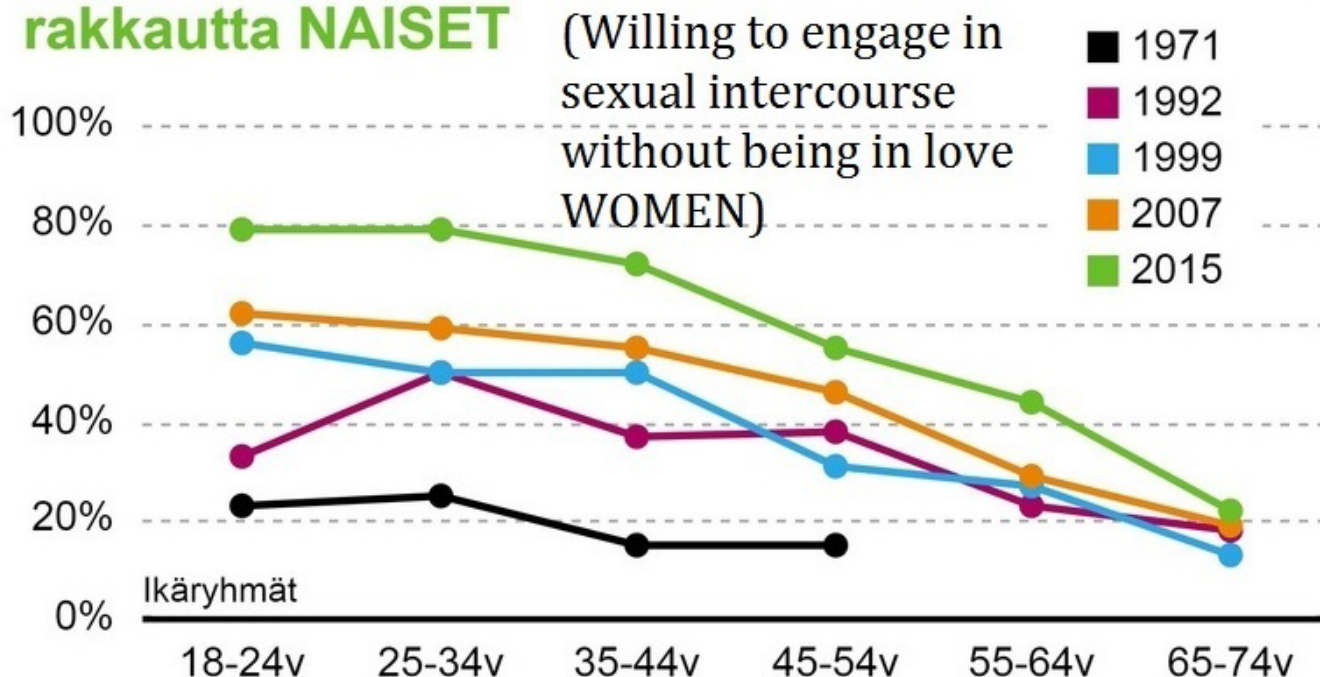
Ещё. Женщины сегодня намного менее романтичны, чем мужчины, они готовы вступать в сексуальные контакты без любви чаще мужчин. Хотя и среди мужчин, и среди женщин количество таких людей растет с каждым годом.

## Hyväksyy sukupuoliyhteyden ilman rakkautta MIEHET





## Hyväksyy sukupuoliyhteyden ilman rakkautta NAISSET



FINSEX/Osmo Kontula

Väestöliitto 2017 • CC-BY-4.0

Мужики, около 80% девушек, которые вас окружают, готовы к сексу без любви

Это к вопросу о браке и стабильности отношений.

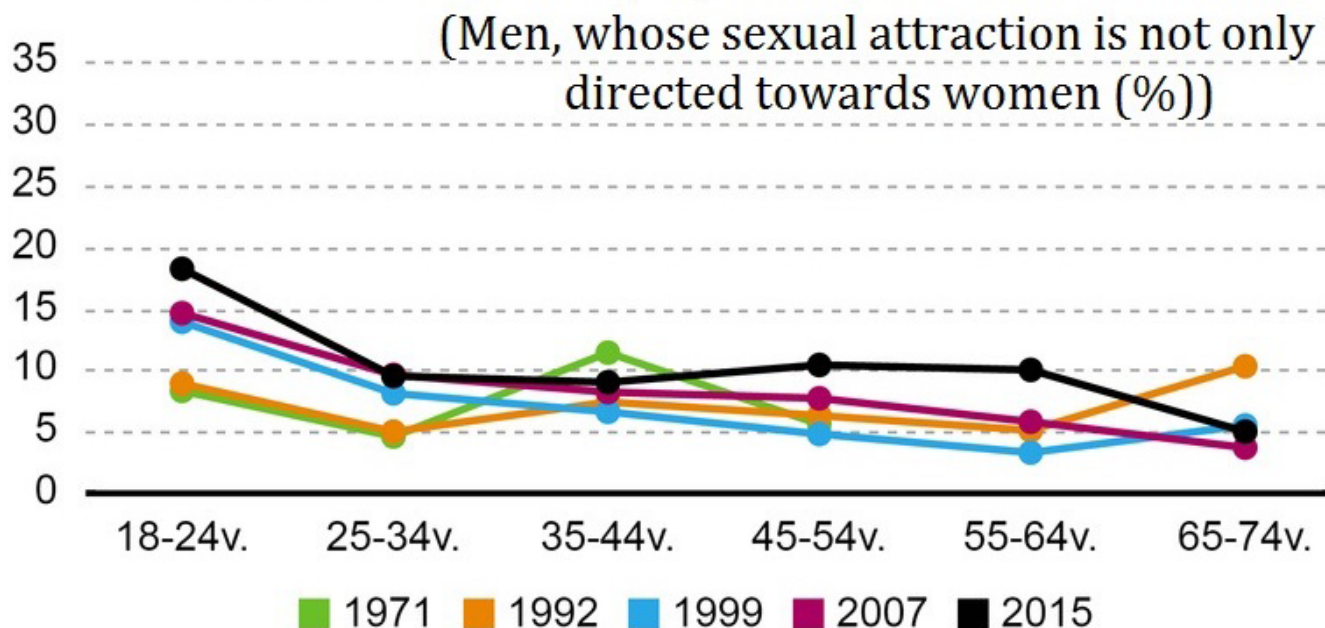
Сегодня мы занимаемся сексом с случайными людьми, ничем не мотивируясь, не получая от этого удовольствия и разрушая собственную психику, при этом желая всё-таки когда-нибудь завести семью.

Надо скинуть вам исследование на западных странах, где на довольно большой выборке говорится, что 30% женщин имели сексуальные отношения с профессором или учителем в университете ( в некоторых странах это не запрещено).

Ну и вообще, мы все меньше становимся интересны друг другу и всё больше переходим на гомосексуальные отношения.



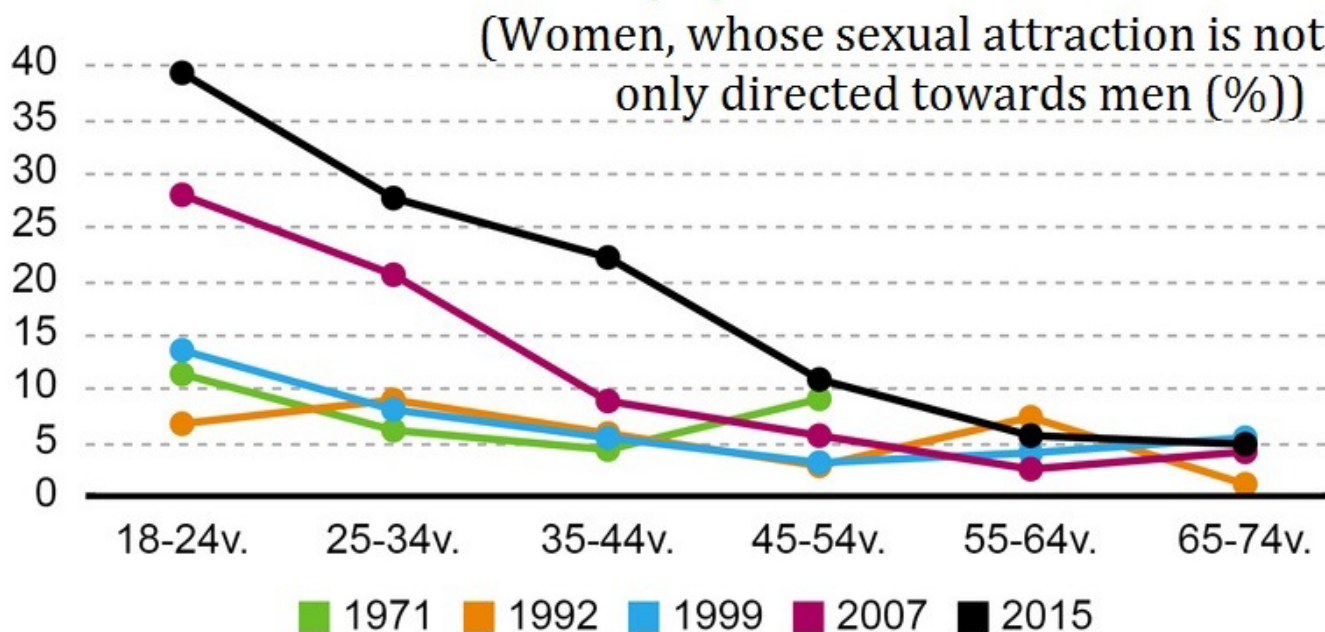
## Miehet, joiden seksuaalinen intressi ei kohdistu vain naisiin (%)



FINSEX/Osmo Kontula

Väestöliitto 2016 • CC-BY-4.0

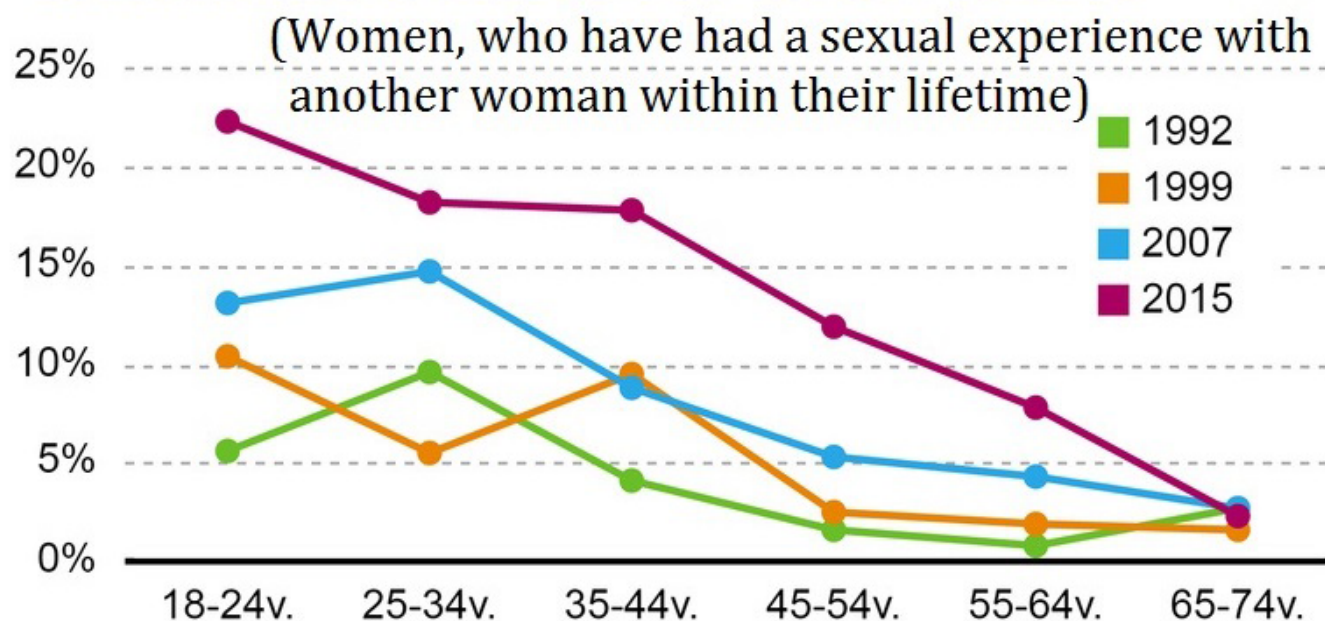
## Naiset, joiden seksuaalinen intressi ei kohdistu vain miehiin (%)



FINSEX/Osmo Kontula

Väestöliitto 2016 • CC-BY-4.0

## Naiset, joilla on ollut elämänsä aikana seksuaalikokemus toisen naisen kanssa



FINSEX/Osmo Kontula

Väestöliitto 2016 • CC-BY-4.0

Почти четверть женщин имели сексуальный контакт с другими женщинами, например.

Автор заметки: Глеб

# Сексуальность и верность

Я не оспариваю, что природа мужчины и женщин разные, я убежден в этом) Но мне забавно, что тоже самое "нельзя" сказать о женщинах, что они тоже не могут засматриваться на других мужчин, начинать с ними общение, а после заводить отношения.

Какая прекрасная, без преувеличения, статья: <https://sexualalpha.com/who-is-more-sexually-active-male-or-female/#easy-footnote-bottom-3-64199>

> Сексуальность — это сложный и нюансированный аспект человеческого опыта. Вообще говоря, мужчины испытывают более высокое либидо более постоянно, чем женщины; однако женское либидо может колебаться гораздо чаще.

> Исследования показывают, что женщины могут быть более сексуально активными, но мужчины, как правило, имеют больше партнеров. Постоянные партнеры часто ведут к постоянному сексу, что может объяснить несоответствие. В среднем мужчины имеют более высокое сексуальное влечение и чаще думают о сексе, чем женщины.

> Либидо может колебаться как у мужчин, так и у женщин по нескольким причинам, включая возраст, прошлый опыт или дискомфорт. Мужчины, как правило, иницируют секс гораздо чаще, чем женщины, но более половины представителей обоих полов хотели бы, чтобы им приходилось иницировать чаще или реже.

> Хотя мужская и женская сексуальность функционируют по-разному, этот разрыв можно преодолеть посредством общения. Разговор с вашим партнером о том, чтобы иницировать больше или меньше, демонстрировать интерес к нему и выражать свои сексуальные потребности, может привести к большему удовлетворению для всех.

[https://www.researchgate.net/publication/51213521\\_Infidelity\\_in\\_Heterosexual\\_Couples\\_Demographic\\_Interpersonal\\_and\\_Personality-Related\\_Predictors\\_of\\_Extradyadic\\_Sex](https://www.researchgate.net/publication/51213521_Infidelity_in_Heterosexual_Couples_Demographic_Interpersonal_and_Personality-Related_Predictors_of_Extradyadic_Sex)

Вывод:

> Почти четверть мужчин (23,2%) и 19,2% женщин указали, что они «изменили» во время своих нынешних отношений (т. е. Вступали в сексуальные отношения с кем-то, кроме своего партнера, что могло поставить под угрозу или повредить их отношения). Результаты этого исследования показывают, что как для мужчин, так и для женщин половые характеристики личности, а для женщин факторы взаимоотношений более важны для прогнозирования сексуальной неверности, чем демографические переменные, такие как семейное положение и религиозность. Результаты этого исследования показывают, что как для мужчин, так и для женщин половые характеристики личности, а для женщин факторы взаимоотношений более важны для прогнозирования сексуальной неверности, чем демографические переменные,

такие как семейное положение и религиозность.

Разница измен не велика, у мужчин 17%, у женщин 21%

Автор заметки: alexisuchkov

# Причины и последствия измен

## С чем связывают возможность измены?

[Здесь](#) делаются интересные выводы, что тревога привязанности к себе и партнеру взаимодействовала, предсказывая супружескую неверность, так что супруги с большей вероятностью совершали измену, когда либо они сами, либо их партнеры обладали высоким (по сравнению с низким) уровнем тревоги привязанности. Кроме того, избегание собственной привязанности не было связано с неверностью, тогда как избегание привязанности к партнеру было отрицательно связано с неверностью, указывая на то, что супруги с меньшей вероятностью совершали измену, когда у их партнера был высокий (по сравнению с низким) уровень избегания привязанностей.

[Отсюда](#) нам известно, что личностными факторами, наиболее тесно связанными с предрасположенностью к неверности, были низкая добросовестность, высокий нарциссизм и высокий психотизм. Контекст отношений, наиболее тесно связанный с предрасположенностью к неверности, включает сексуальную неудовлетворенность и конкретные источники конфликтов, такие как жалобы партнера на ревность.

В результате [опроса за 1991-1996 год](#) известно, что развод, образование, возраст первого брака и две переменные «возможностей» — доход и статус работы респондента — значительно повлияли на вероятность измены. Кроме того, было выявлено три существенных взаимодействия, связанных с неверностью: (а) между возрастом и полом, (б) между удовлетворенностью браком и религиозным поведением и (в) между прошлым разводом и уровнем образования.

[Здесь](#) делается интересный вывод, что сексуальный нарциссизм был положительно связан с неверностью, контролем собственного брачного и сексуального удовлетворения, собственным глобально оцениваемым нарциссизмом, глобально оцениваемым партнером нарциссизмом и партнерским сексуальным нарциссизмом.

# Последствия измены

Результаты [данного исследования](#) показали, что изменяющие пары демонстрируют большую нестабильность в браке, нечестность, споры о доверии, нарциссизм.

[Это исследование](#) подтверждает более ранние исследования о том, что неверность с высокой вероятностью может стать причиной развода. Это исследование подтверждает, что наличие неверности, особенно когда она приводит к разводу, приводит к существенным экономическим и социальным внешним последствиям, возникающим в результате фрагментации семьи.

Хотя [мы находим](#) мало доказательств прямого влияния статуса инициатора или супружеской неверности на депрессию после развода, важность этих характеристик проявляется, когда они рассматриваются в интерактивном контексте. В частности, хотя инициирование развода связано со снижением депрессии среди лиц с неверными супругами, инициирование развода связано с усилением депрессии при отсутствии супружеской неверности. В совокупности наши результаты показывают, что характеристики опыта развода могут сложным образом взаимодействовать, вызывая различия в результатах психического здоровья.

[Здесь](#) ученые пришли к выводу, что симптомы посттравматического стрессового расстройства, связанные с неверностью, были в значительной степени связаны с симптомами депрессии, хотя результаты в отношении воспринимаемых симптомов стресса и тревоги были неоднозначными. Посттравматические познания выступали в качестве частичного медиатора депрессивных симптомов и полного медиатора воспринимаемых симптомов стресса и тревоги. Эти эмпирические данные свидетельствуют о том, что неверность может вызывать симптомы посттравматического стрессового расстройства с относительно высокой частотой, даже у не состоящих в браке молодых людей, и может подвергать людей риску ухудшения психологического здоровья, частично из-за посттравматических когнитивных способностей.

В [данном исследовании](#) указывается на то, что раскрытие или обнаружение неверности вызывает широкий спектр неблагоприятных отношений и индивидуальных последствий, включая повышенный риск глубокой депрессии и суицида у одного или обоих партнеров.

[Терапевты делились случаями из практики:](#) Анализ прямого воздействия измены на преданных супругов показал, что большинство преданных мужей и жен понесли значительный ущерб своей самооценке, личной уверенности или сексуальному доверию, ощущению покинутости, атакам на чувство принадлежности. По мнению терапевтов, сообщивших об этих случаях, 89% преданных супругов либо сознательно осознавали измену, либо, даже если и не признавали этого, действительно знали об этом, и что даже большинство преданных супругов, которые сознательно заявляли, что они выступали против своей измены, поведение супругов было неосознанно в сговоре с ними.

В [этом исследовании](#) проводился интересный эксперимент, где участников просили оценить измену. Мужчины и женщины, уже имевшие опыт измены, находили **изменчивый** характер представителя своего пола значительно более приемлемым и прощительным, чем неверный характер другого пола. Участники, которые сообщили об отсутствии в истории неверности, сочли измену в целом неприемлемой, независимо от пола персонажа.

## Что мы с этим можем сделать?

Как мы видим, в последние годы было проведено значительное количество исследований супружеской неверности, но нет серьезных эмпирических исследований, рассматривающих защитные факторы, которые действуют как барьер, защищающий супружеские отношения от супружеской неверности.

[Это исследование 2017 года](#) было сосредоточено на установлении тем, которые представляют возможности для супружеской измены, а также на выявлении защитных факторов, которые служат препятствием для супружеской неверности. Возникли три темы, которые представляют собой возможность завязать супружескую связь, и три темы, которые представляют собой препятствия на пути супружеской неверности. Возможности завязать супружескую связь были представлены прямыми попытками, кокетливым поведением и установлением эмоциональной близости. Наконец, барьерами на пути супружеской неверности были любовь, религиозные ценности и обязательства, а также общение.

Как вывод, мы можем прийти к тому, что измены и разводы одновременно выступают причиной и следствием того, что происходит сейчас с мужчинами, женщинами и институтом семьи в целом.

Автор [заметки](#): Gelios (Славик)