

# Как отвечать на детскую агрессию?

1. Насчёт агрессии. В моменте прекращать это действие, пресекать. Хватать руку, удерживать. Можно крепко приобнять, не давать вырваться. При этом уверенно говорить - «у нас в семье никто никого не бьет. Со мной так нельзя».

2. Не эмоционировать на плохое поведение, давать минимум эмоций. Не игнорировать, но не скандалить. И напротив, выдавать гиперболизированные эмоции на хорошее поведение. Собрал лего - ого, здорово сообразил! дай пять! Заправил постель - красавчик, сейчас позвоним бабушке расскажем, вот она обрадуется!

Часто ребёнку просто не хватает эмоций/внимания, и он начинает получать все это привычными способами. Заодно и проверить границы. Реакции родителей на негатив обычно сильнее выражены.

3. Садик не является обязательным местом социализации. В принципе достаточно семьи и друзей, наличия адекватных близких взрослых. Чем их больше, тем лучше. Подключать к общению бабушек/дедушек (удалённо). Гулять на детских площадках, когда там есть другие дети. Бывать в магазине, больнице, театре, банке и др учреждениях, везде таскать с собой. Использовать сюжетно-ролевые игры. Этого достаточно

Забыла ещё момент. При агрессии также надо учить ребёнка выражать гнев экологично. Злишься - рви бумагу, колоти подушки, нарисуй обиду, слепи из пластилина и сомни и тд.

Автор **заметки**: Ксения

---

Revision #2

Created 1 November 2023 10:26:49 by Тимур

Updated 1 November 2023 10:31:09 by Тимур