

Построение долгосрочных отношений

Вот, нарисовал.

Смысл графиков в том, что обычно мы начинаем давать приятный опыт нашей партнёрше. например, ведём её в ресторан. И это становится нормой, стандартом, ниже которого мы боимся опуститься. Мы постоянно поддерживаем её весёлое настроение, развлекаем её, делаем её жизнь лучше, проводим с ней время, жертвуя своими делами.

И тогда дельта (треугольничек) - эмоциональная разница между предыдущим состоянием и следующим - очень небольшая.

Плюс появляется потребность постоянно наращивать стандарт, увеличивать её впечатления и удовлетворённость, неизбежно, ресурс для этого заканчивается.

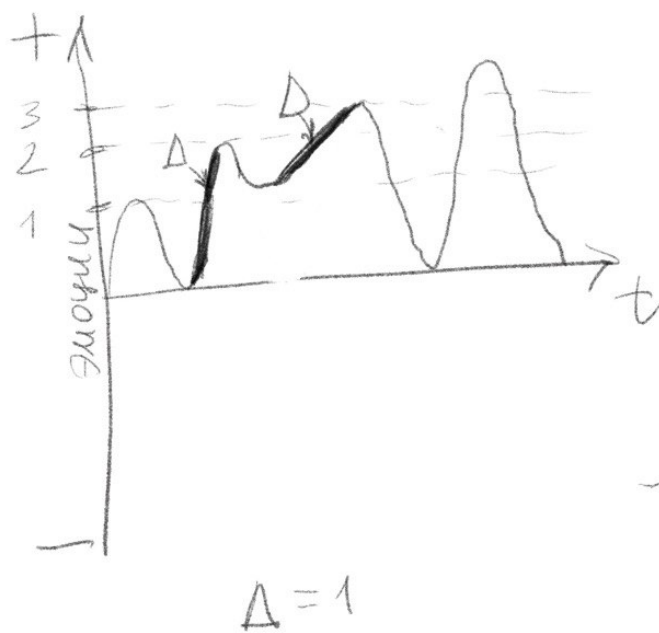
Поэтому нужно, если коротко, давать ей отдохнуть. Давать ей время вспомнить о тебе самой, например (это на уровне переписки), инициировать встречу (на уровне свиданий), искать твоего внимания (на уровне совместного проживания).

То есть девушка должна чувствовать недостаток, чтобы увидеть, что такое прибиток. В том числе на эмоциональном уровне.

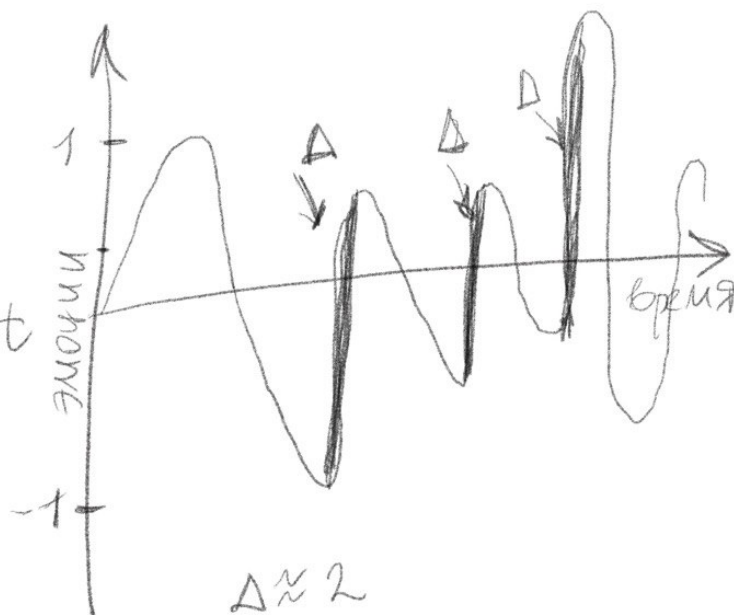
Чем больше дельта, тем лучше для девушек, которым нужно много эмоций, а это большинство девушек. Но с более спокойными подойдёт небольшой разгон. Лично мне подходят именно такие.

короче, если ответить на твой вопрос строго, то надо уметь быть дефицитным не только для окружающих, но и для самых близких людей, особенно для самых близких людей. Тогда тебя начинают ценить и уважать. Важно, конечно, не перейти к токсичным паттернам, но я думаю, что без хорошей манипуляции не бывает счастливых отношений.

как делают все:



как надо:



Автор заметки: Глеб

Revision #3

Created 27 February 2023 17:26:04 by matvey033

Updated 22 October 2023 07:40:24 by Тимур