

# Причины и последствия измен

## С чем связывают возможность измены?

[Здесь](#) делаются интересные выводы, что тревога привязанности к себе и партнеру взаимодействовала, предсказывая супружескую неверность, так что супруги с большей вероятностью совершали измену, когда либо они сами, либо их партнеры обладали высоким (по сравнению с низким) уровнем тревоги привязанности. Кроме того, избегание собственной привязанности не было связано с неверностью, тогда как избегание привязанности к партнеру было отрицательно связано с неверностью, указывая на то, что супруги с меньшей вероятностью совершали измену, когда у их партнера был высокий (по сравнению с низким) уровень избегания привязанностей.

[Отсюда](#) нам известно, что личностными факторами, наиболее тесно связанными с предрасположенностью к неверности, были низкая добросовестность, высокий нарциссизм и высокий психотизм. Контекст отношений, наиболее тесно связанный с предрасположенностью к неверности, включает сексуальную неудовлетворенность и конкретные источники конфликтов, такие как жалобы партнера на ревность.

В результате [опроса за 1991-1996 год](#) известно, что развод, образование, возраст первого брака и две переменные «возможностей» — доход и статус работы респондента — значительно повлияли на вероятность измены. Кроме того, было выявлено три существенных взаимодействия, связанных с неверностью: (а) между возрастом и полом, (б) между удовлетворенностью браком и религиозным поведением и (в) между прошлым разводом и уровнем образования.

[Здесь](#) делается интересный вывод, что сексуальный нарциссизм был положительно связан с неверностью, контролем собственного брачного и сексуального удовлетворения, собственным глобально оцениваемым нарциссизмом, глобально оцениваемым партнером нарциссизмом и партнерским сексуальным нарциссизмом.

# Последствия измены

Результаты [данного исследования](#) показали, что изменяющие пары демонстрируют большую нестабильность в браке, нечестность, споры о доверии, нарциссизм.

[Это исследование](#) подтверждает более ранние исследования о том, что неверность с высокой вероятностью может стать причиной развода. Это исследование подтверждает, что наличие неверности, особенно когда она приводит к разводу, приводит к существенным экономическим и социальным внешним последствиям, возникающим в результате фрагментации семьи.

Хотя [мы находим](#) мало доказательств прямого влияния статуса инициатора или супружеской неверности на депрессию после развода, важность этих характеристик проявляется, когда они рассматриваются в интерактивном контексте. В частности, хотя инициирование развода связано со снижением депрессии среди лиц с неверными супругами, инициирование развода связано с усилением депрессии при отсутствии супружеской неверности. В совокупности наши результаты показывают, что характеристики опыта развода могут сложным образом взаимодействовать, вызывая различия в результатах психического здоровья.

[Здесь](#) ученые пришли к выводу, что симптомы посттравматического стрессового расстройства, связанные с неверностью, были в значительной степени связаны с симптомами депрессии, хотя результаты в отношении воспринимаемых симптомов стресса и тревоги были неоднозначными. Посттравматические познания выступали в качестве частичного медиатора депрессивных симптомов и полного медиатора воспринимаемых симптомов стресса и тревоги. Эти эмпирические данные свидетельствуют о том, что неверность может вызывать симптомы посттравматического стрессового расстройства с относительно высокой частотой, даже у не состоящих в браке молодых людей, и может подвергать людей риску ухудшения психологического здоровья, частично из-за посттравматических когнитивных способностей.

В [данном исследовании](#) указывается на то, что раскрытие или обнаружение неверности вызывает широкий спектр неблагоприятных отношений и индивидуальных последствий, включая повышенный риск глубокой депрессии и суицида у одного или обоих партнеров.

[Терапевты делились случаями из практики:](#) Анализ прямого воздействия измены на преданных супругов показал, что большинство преданных мужей и жен понесли значительный ущерб своей самооценке, личной уверенности или сексуальному доверию, ощущению покинутости, атакам на чувство принадлежности. По мнению терапевтов, сообщивших об этих случаях, 89% преданных супругов либо сознательно осознавали

измену, либо, даже если и не признавали этого, действительно знали об этом, и что даже большинство преданных супругов, которые сознательно заявляли, что они выступали против своей измены, поведение супругов было неосознанно в сговоре с ними.

В [этом исследовании](#) проводился интересный эксперимент, где участников просили оценить измену. Мужчины и женщины, уже имевшие опыт измены, находили **изменчивый** характер представителя своего пола значительно более приемлемым и прощительным, чем неверный характер другого пола. Участники, которые сообщили об отсутствии в истории неверности, сочли измену в целом неприемлемой, независимо от пола персонажа.

## Что мы с этим можем сделать?

Как мы видим, в последние годы было проведено значительное количество исследований супружеской неверности, но нет серьезных эмпирических исследований, рассматривающих защитные факторы, которые действуют как барьер, защищающий супружеские отношения от супружеской неверности.

[Это исследование 2017 года](#) было сосредоточено на установлении тем, которые представляют возможности для супружеской измены, а также на выявлении защитных факторов, которые служат препятствием для супружеской неверности. Возникли три темы, которые представляют собой возможность завязать супружескую связь, и три темы, которые представляют собой препятствия на пути супружеской неверности. Возможности завязать супружескую связь были представлены прямыми попытками, кокетливым поведением и установлением эмоциональной близости. Наконец, барьерами на пути супружеской неверности были любовь, религиозные ценности и обязательства, а также общение.

Как вывод, мы можем прийти к тому, что измены и разводы одновременно выступают причиной и следствием того, что происходит сейчас с мужчинами, женщинами и институтом семьи в целом.

Автор [заметки](#): Gelios (Славик)

---

Revision #1

Created 17 November 2023 19:41:51 by matvey033

Updated 17 November 2023 19:43:44 by matvey033