

# Какой прибор лучше всего отслеживает пульс?

Нагрудный датчик **лучше** отслеживает параметры пульса, чем ЭКГ по Холтеру.

По крайней мере, в тех активностях, где присутствует больше движения (бег, силовые тренировки)

Учитывая, что он при этом намного доступнее и удобнее, эта информация кажется удивительной.

Автор **заметки:** Тимур

---

Revision #1

Created 9 June 2024 17:40:23 by fox\_box (Юлия)

Updated 9 June 2024 17:41:39 by fox\_box (Юлия)