

Софт и сервисы для продуктивности

- [Obsidian](#)
 - [Что такое Obsidian и зачем его использовать?](#)
 - [Минусы Evernote или плюсы Obsidian](#)
 - [Геймификация Obsidian](#)
 - [Как делать флэш-карты из заметок?](#)
 - [Плагин метаданных для Obsidian](#)
 - [Что лучше использовать для организации знаний? Сравнение Tana и Obsidian](#)
 - [Полезные плагины для obsidian, которые могут вас заинтересовать.](#)
- [ChatGPT](#)
 - [Эффективное изучение научных данных с ChatPDF](#)
 - [Промпты для ChatGPT](#)
 - [Интерпретация научных исследований с ChatGPT](#)
 - [ChatGPT и Dalle в Telegram](#)
 - [ChatGPT и сводка из видео в YouTube](#)
 - [Полезные AI-сервисы на каждый день](#)
- [Сервисы для YouTube](#)

- Менеджер подписок для YouTube
- Блокировка клипов в YouTube
- Как удалить YouTube Shorts на телефоне
- Топ расширений для YouTube
- Остальные нейросети
 - Нейросети для продуктивности
 - Топ нейросетей
 - Сайты с ИИ для экономии времени
 - Llama-3 - лучшая открытая текстовая нейросеть
 - Нейросети для вашего телефона
 - Нейросеть для написания SEO-статей
 - Бесплатные AI-сервисы
- Приложения для привычек, целей
- Как выбрать программу для ведения заметок?
- Сервисы для ограничения пользования приложениями
- Методика управления личными делами
- Поиск аналогичных приложений
- Сервисы для создания расслабляющей атмосферы
- Приложение и расширение для скорочтения
- Бесплатное приложение для медитации на андроид
- Сервис для озвучки текста
- Программа для скачивания видео
- 5 полезных фиш, которые помогут настроить потоки информации
- Типографская раскладка Ильи Бирмана
- Planfix как система управления проектами и командой
- Плагин для открытой лингвистической модели
- Расширения-переводчики
- Как не забывать переключаться между делами
- Рабочие пространства визуальных инструментов
- Как удобно хранить аудиофайлы на iOS?
- Полезные сервисы для продуктивности
- Чат-боты для управления календарем
- Сервис для оценки понятности текстов

- Надежное расширение для сохранения вкладок

Obsidian

Obsidian

Что такое Obsidian и зачем его использовать?

Видео о целесообразности использования obsidian

<https://m.youtube.com/watch?v=sW1BWth6DVM>

Автор сообщения: Maxon#6656

Запись демонстрации моей системы организации информации в obsidian

https://youtu.be/KI5AXH4i_tE

Ссылка на тестовый обсидиан из видео:

<https://discord.com/channels/527364756617822218/1024306743263641670/1035109132870623312>

Автор сообщения: Genrih#6696

<https://youtu.be/unvwJRgX2bs>

Подробнее видео об Obsidian.

Автор сообщения: gadzh

Плагин метаданных для обсидиан

Видео о полезном плагине в бета стадии тестирования, но уже доступном и рабочем, который позволяет редактировать метаданные в любом месте заметки.

Пример:

В заметке есть:

- 1. свойство "Итоги дня" для Dataview,
- 2. параграф "Итоги дня" в тексте заметки.

Плагин сам преобразует текст заметки в свойство, позволяя не переделывать оба места, а работать с одним.

https://youtu.be/zvI_XS-l4ko

00:00-7:00 стандартная работа с Properties

7:00-11:50 автозаполнение метаданных через коды Templater

11:50-15:24 автор показывает свой плагин

15:24-18:04 фишка Dataview, как сделать чтобы запрос выдавал ссылку на параграф, откуда взята заметка, а не только ее текст

Автор **сообщения:** ххebelfaust

Минусы Evernote или плюсы Obsidian

Введение

При выборе системы ведения заметок на ПК нам предстоит огромный выбор из программ, призванных стать нашей будущей базой знаний или же вторым мозгом. Однако при этом ряд программ выполняет свои задачи лучше остальных.

И если выбрать плохой проект на старте ведения своей базы, то в будущем это приведёт к серьёзным проблемам и необходимости производить полную переработку системы. С этим в своё время столкнулся я, и никому не советую подобное.

Чтобы такого избежать, давайте рассмотрим два значимых, хрестоматийных примера программ для ведения заметок.

Если обобщать, то можно выделить два вида указанных программ:

1. Сплошной список заметок
2. Заметки, объединенные в кластеры, категории

Примером первого виде служит Evernote, а второго - Obsidian.

Сравнение

Давайте пробежимся по этим программам и сделаем небольшое сравнение:

1. Динамичность интерфейса. Возможность настраивать программу максимально под себя позволяет выполнять ваши задачи максимально эффективно. Строгий интерфейс же погружает вас в узкие рамки, установленные разработчиком, и не учитывающие ваши интересы. Обсидиан имеет настраиваемый интерфейс, Evernote - нет.

2. Минимум цветов. Работа с заметками предполагает сосредоточенность именно на тексте, и смыслах, которые он несет. Большое количество кастомизации и цветастости отвлекает внимание от основного, от смысла, приводит к рассеянности, клиповому мышлению. Да, конечно, поскольку в Обсидиане можно настроить абсолютно всё под себя, можно добавить больше цветом и кастомизации, но изначальная версия приложения выполнена в минималистичном стиле. Таким образом, Обсидиан заставляет нас работать с текстом, Evernote - нет.

3. Связи. В обоих приложениях можно в одной заметке ссылаться на другую, а также добавлять различные штуки (ссылки, картинки и т.д.), но в Evernote этим всё и ограничивается. В Обсидиане связи представляют собой огромный инструмент соединения всех твоих знаний посредством множества инструментов (граф, МОС, zettlcasten, входящие и исходящие ссылки, поиск, плагины). Связи призваны соединить то, что изначально было разорвано, дабы создавать новые идеи, тексты и проекты. Чем лучше они реализованы, тем продуктивнее будет ваша работа с заметками. Таким образом, Обсидиан представляет нам максимальные возможности для создания связей, Evernote - нет

4. Сохранность. Ваши мысли, заметки и проекты вряд ли предназначены для чужих глаз, и призваны быть только вашей собственностью. Не хотелось бы, чтобы вас взломали, или из-за бага в системе все ваши данные были удалены. В Evernote - все ваши заметки хранятся на сервере компании, и вы только с доступом в интернет можете ими пользоваться (к тому же, имеется ограничение на количество синхронизированных устройств). В Обсидиан все файлы - это простые файлы маркдаун формата, которые хранятся у вас, локально, на ПК или, скажем, флешке, которую вы можете подключить к любому устройству и работать уже с него. Таким образом, Обсидиан гарантирует сохранность файлов, Evernote - нет.

5. Хранилище заметок. Возможность создавать заметки именно так, как вы того хотите - это презумпция успешной базы данных. Но ровно то же самое справедливо утверждать и о хранилище этих заметок. Кому-то удобно их все положить в одну папку, а сортировать и связывать посредством тэгов и ключевых слов. Другому лучше создать огромную иерархичную систему из сотен папок и подпапок, и ориентироваться уже в них. Третий предпочтет сочетание этих двух методов, и ограничиться 5-10 папками. Примером можно привести ещё много. Суть в одном: приложение должно представлять возможности для реализации максимального потенциала базы знаний, включая её хранилище. Обсидиан это делает, Evernote - нет.

Автор заметки: Gelios

Геймификация Obsidian

На Реддите встретил [обсуждение по геймификации Obsidian](#), где привели [ссылку на такую поразительную кастомизацию](#). Даже не могу выделить конкретный скриншот, слишком уж много возможностей осветили, лучше самому посмотреть всё. [Здесь](#) текстовый обзор. Система разработана для текстовых RPG, но впечатляюще раскрывает возможности Obsidian.

Возможно вдохновит кого-то.

Автор [заметки](#): xhebelfaust

Как делать флэш-карты из заметок?

Хотел бы поделиться своими находками, которые помогли улучшить процесс использования Obsidian.

1. Приложением на телефон: Neurocache (есть IOS и Android) версии. В чем смысл: позволяет делать на основе ваших заметок флэш-карты (Anki как пример таковых). Есть интеграция со множеством приложений для заметок (можете глянуть на их сайте с какими именно). Главная фишка этого приложения умное распределение повторений этих карточек, чтобы вы точно запомнили материал. Рассмотрим вариант использования в связке с Obsidian.

Вот вы создали конспект в obsidian и теперь хотите эти знания периодически ревизовать. Тут-то нам это приложение и помогает. Вы можете где угодно создать флэш-карту, для этого просто надо соблюсти правила разметки. А именно: <<Вопрос>> + "тег flashcard" + "по желанию можно добавить еще теги, чтобы внутри приложения сортировать флэш-карты". Далее переходим на след. строчку и пишем ответ на нашу флэш-карту. Опять же переходим на новую строку и пишем --- три дэша, либо *** три звездочки, чтобы завершить карточку. Прикрепляю изображение.

Теперь о том как синхронизировать наши карточки. Заходим в приложение NeuroCache, во вкладке Cards есть сверху кнопка, где есть возможность добавить файлы по отдельности или выбрать папку нашего хранилища. После добавления там же выбираем синхронизировать.

2. Также у мне было неудобно использовать встроенный инструмент для синхронизации заметок между устройствами (Obsidian Sync) из-за способа оплаты. Да и зачем, если есть бесплатные альтернативы? Попробовав несколько вариантов остановился на Syncthing. Это бесплатный open-source проект, который поможет синхронизировать файлы между всеми вашими устройствами, не используя облака. Довольно прост в использовании. Прикладываю видео, по которому и сам научился пользоваться:

<https://www.youtube.com/watch?v=6OKazb5PUj8>

Who was invented lightbulb? #flashcard #test
Thomas Edison

Автор **заметки**: inkas (Иван)

Плагин метаданных для Obsidian

Видео о полезном плагине в бета стадии тестирования, но уже доступном и рабочем, который позволяет редактировать метаданные в любом месте заметки.

Пример:

В заметке есть:

- 1. свойство "Итоги дня" для Dataview,
- 2. параграф "Итоги дня" в тексте заметки.

Плагин сам преобразует текст заметки в свойство, позволяя не переделывать оба места, а работать с одним.

https://youtu.be/zvl_XS-l4ko

00:00-7:00 стандартная работа с Properties

7:00-11:50 автозаполнение метаданных через коды Templater

11:50-15:24 автор показывает свой плагин

15:24-18:04 фича Dataview, как сделать чтобы запрос выдавал ссылку на параграф, откуда взята заметка, а не только ее текст

Автор **сообщения**: ххebelfaust

Что лучше использовать для организации знаний?

Сравнение Tana и Obsidian

Пользовался Obsidian полгода, недавно перешел на Tana.inc и очень доволен этим решением.

Мне этот сервис продали 2 страницы:

1. <https://tana.inc/supertags> - ого, я что, могу писать что угодно и где угодно, а потом это НАЙТИ??? + ммм, какая простота создания структуры
2. <https://tana.inc/daily-page> - даже самые крутые и навороченные daily page в Обсидиане не работают ТАК хорошо, как в этих примерах. Причем в Тане идеально настроить всё под себя гораааздо проще.

Достоинства перед Обсидианом:

1. Ноды > Документы - больше возможностей, удобнее, красивее, ближе к тому как работает мозг
2. Из коробки просто красивее. Напоминает Notion, в том числе своими удобными видами (таблицы, карточки, ...) которые не требуют знания Dataview (т.е. в них не надо разбираться три недели)
3. Интеграция AI - благодаря тому, что мы работаем не с документами, а с нодами и полями, можно выстраивать шикарные пайплайны
4. Выстраивать реально работающие шаблоны и рутины гораздо проще и приятнее, потому что мы не ограничены markdown - у нас есть крутые Supertags и Fields, Views, Commands с AI...

Недостатки перед Обсидианом:

1. Ноды < Документы - другим софтом не читается. Свои документы из Обсидиана я всегда могу удобно зашерить (в том числе с ChatGPT), а ноды из Таны - нет (не так просто).

2. (Пока что) нет нормального решения для мобильных устройств. Это прям сильно мешает. На компьютере пользоваться Таной это отличный опыт, но когда отходишь от компьютера - капут, посмотреть что-то вызывает боль. Приложение Tana Capture не поддерживает просмотр, оно чисто для забрасывания инфы. Но вроде как в ближайшее время должны начать альфа-тестирование, господи дай сил дожить до этого момента.
3. Данные в облаке, доступны только с интернетом. Если выключить интернет - на весь экран высвечивается "Включи обратно". Ну и, опять же, сложности с экспортом. Поэтому ваша информация немножечко в рабстве

Сейчас Tana находится в раннем доступе, доступ по инвайтам через waitlist.

Чтобы моментально получить приглашение, можно зайти к ним в Slack, написать любое сообщение в #introduce-yourself и вам придёт ссылка с инвайтом Ссылка на Slack:

<https://tana.inc/community> (большая фиолетовая кнопка Join our Slack community) или

https://join.slack.com/t/tanacomunity/shared_invite/zt-298ezasmd-9UIIKuWRfG5u9Yd8OgJSkw

<https://app.slack.com/client/T02E0729D6U/C05FYGEBX1R>

На данный момент сервис бесплатный, но планируют ввести подписку (10\$ мес., ровно как Obsidian Sync) с очень приятными условиями: <https://tana.inc/pricing>

А еще у Таны есть что-то общее с Обсидианом - крутая learning curve. Сходу разобраться может быть тяжело - но у них есть много ресурсов для начинающих, порекомендовать могу эту прекрасную женщину: <https://tana.inc/creators/ev-chapman>

<https://www.youtube.com/c/EvChapman>

И другие материалы со страниц <https://tana.inc/learn> и <https://tana.inc/community>

Также в Slack есть каналы "вопрос-ответ" и "помощь новичкам", где вам все объяснят. Если вызовет интерес - реагируйте, (возможно) буду писать ещё

Автор **заметки**: Дениска

Полезные плагины для obsidian, которые могут вас заинтересовать.

1. Advanced Cursors - добавляет пару полезностей для курсора (типа перемещения по таким же словам).
2. Auto Note Mover - перемещение заметок по тегу.
3. Better Footnote - улучшает сноски.
4. Callout Manager - упрощает коллауты.
5. Dangerzone Writing - удаляет написанное, если не писать 30 секунд и не выполнить план (включается по кнопке).
6. Dataview - запросы (таблицы, списки и всё прочее такое).
7. Editing Toolbar - упрощает разное форматирование (так же есть не только маркдаун, но и хтмл).
8. Footnote Shortcut - хоткеи для сносок.
9. Garble Text - скрывает весь текст в хранилище, чтобы сделать скрин без инфы, например. Давно не обновлялся, стал немного ломать внешний вид обси, если включать.
10. Hover Editor - улучшает окошко предпросмотра заметок. Можно редактировать внутри него, перемещать и закреплять
11. Markdown Attributes - классы css для всякого, чтобы потом им сделать стили в сниппете.
12. Periodic Notes - для дневника.
13. Persistent Graph - сохранить позиции нодов на графе.
14. Reading Time - примерное время прочтения заметки.
15. Smart Random Note - возможность искать случайную заметку по заданному тегу (должен быть вбит в поисковой строке).
16. Sync Graph Settings - покрасить ноды локального графа в соответствии с группами из общего графа.
17. Table Extended - расширенный синтаксис маркдаун-таблиц.
18. Tag Wrangler - переименовывалка тегов во всём хранилище (просто пкм по тегу в панельке или в заметке).
19. Templater - создание заметок по шаблону в выбранной папке.
20. Thumbnails - превью внешних ссылок.
21. Vault Statistics - статистика хранилища.
22. Workspaces Plus - расширение встроенного плагина пространств.

23. Wrap With Shortcuts - хоткеи на всякое.

Автор **заметки:** Кирилл

Если вы пытались вставлять в Obsidian текст из pdf файлов, то знаете, что абзац разбивается на несколько строк, которые нужно потом вручную соединять.

Плагин Advanced Paste умеет делать это автоматически. Достаточно забиндить smartjoin (например, на сочетание клавиш alt+v). очень удобно. <https://github.com/kxxt/obsidian-advanced-paste>

Автор **заметки:** pongo

ChatGPT

Эффективное изучение научных данных с ChatPDF

Для тех, кто хочет изучать научные работы в 100 раз эффективнее, тратить меньше сил на чтение на английском, понимание, анализ и выводы.

ChatPDF - <https://www.chatpdf.com/>

- отдаём сервису PDF файл с научной работой.
- он скормливает его GPT.
- после задаём любые вопросы.

Paper Brain - <https://www.paperbrain.study/>

- поиск и пересказ научных работ на базе GPT.

Автор заметки: StepanZinin#6076

ChatGPT

Промпты для ChatGPT

Недавно собрал небольшую базу данных из нескольких самых лучших промптов для ChatGPT. Я пользуюсь 4 версией и каждый из них работает потрясающе. Самое полезное, по моему мнению, это генерация промптов для Midjourney.

<https://metamark.notion.site/0bc6ff13c7bb47f2b5af72ba1b4d3216?v=cd276729059b4637812ae72d3009a65f>

Автор заметки: MarkFusion#2903

ChatGPT

Интерпретация научных исследований с ChatGPT

Сервис на базе **чатгпт**, который человеческим языком объясняет научные статьи. Загружаешь пдфку, выделяешь фрагмент, и он в двух словах разжевывает, а если непонятно что, можно еще задать вопросы.

<https://www.explainpaper.com/>

Автор заметки: [pongo#7516](#)

ChatGPT

ChatGPT и Dalle в Telegram

ChatGPT + Dalle в телеграмм боте.

Удобно, быстро и бесплатно.

О ChatGPT я думаю все слышали, а с помощью Dalle ты можешь создавать уникальные изображения.

https://t.me/ogchatgpt_bot

Автор заметки: Gadzhi

ChatGPT и сводка из видео в YouTube

<https://chrome.google.com/webstore/detail/youtube-summary-with-chat/nmmicjeknamkfloonkhhcjmomieiodli/related>

Бесплатное расширение для Chrome позволяет почти мгновенно получать сводку текста из видео на YouTube с тайм-кодами – что очень удобно, ибо при необходимости можно просматривать только выбранные фрагменты, не теряя время на все видео.

В расширении есть кнопка, перекидывающая пользователя в chatGPT, в интерфейсе которого уже готово краткое резюме ролика. При необходимости можно задать нейросети и дополнительные вопросы по содержанию ролика.

<https://solidpoint.ai/>

Сервис, создающий отличные. Очень внятные и детальные пересказы длинных роликов с YouTube.

Работает не мгновенно, требует несколько минут для расшифровки видео и составления текста. Зато бесплатно и качественно. При необходимости к уже сделанным пересказам можно вернуться – последние действия некоторое время хранятся на сайте.

Автор заметки: [foryouguys](#)

Полезные AI-сервисы на каждый день

Любимые AI-сервисы на каждый день Для занятых, сложных, нейроотличных, интересующихся и всех-всех-всех *(Будет дополняться)* **Для любых задач**

- **ChatGPT:** ну очевидно же. Плачу им 20\$ в месяц и ни о чем не жалею, потому что они задают тренды и создают одни из самых сильных моделей + предлагают отличный user experience.

Сайт: chat.openai.com (нужен VPN, можно начать без регистрации) Мобильное приложение: ChatGPT в американском App Store и Google Play

- **Claude:** конкурент OpenAI, в который вбухиваются десятки миллионы долларов от Amazon. Ребята очень сильные и имеют киллер-фичи, отличающие их от ChatGPT - контекст в 200к токенов (т.е нейросеть может обрабатывать гораздо больше информации, например целые статьи и книги). А ещё они бесплатно дают доступ к модели, обгоняющей по качеству GPT-4.

Сайт: claude.ai (нужен VPN и регистрация)

- **Mistral:** европейская компания, которая не имеет особых сторонних вливаний, зато помогает развивать open-source и выпускает сильные модели. Плюс: доступен в России без VPN! Минус: не умнее GPT-4, совсем не поддерживает картинки.

Сайт: chat.mistral.ai (нужна регистрация) **Ассистенты (GPTs)** GPTs - это кастомные версии ChatGPT, которые используют заранее заданные подробные инструкции + иногда сторонние функции. Чтобы их использовать, вам **нужна подписка ChatGPT Plus**

- **IFS Coach:** я всегда старался решать свои проблемы сам, потому что мне было тяжело делиться ими с людьми. Но на самом деле это не давало мне расти и создавать человеческие отношения, заставляло меня испытывать печаль и злость от своих сложностей, а также вызывало постоянное чувство одиночества. Я на 100% уверен, что общение с ChatGPT в роли психотерапевта сделало меня лучше как человека по всем фронтам, решило эти и многие другие проблемы. Если вам сложно - попробуйте, можете быть приятно удивлены

Ссылка: <https://chat.openai.com/g/g-30h9MTwn4-ifs-coach>

- **Executive func:** помогает разбивать задачи на части и придавать мотивации. То, что нужно, чтобы закрывать планы и ставить галочки! Для любых состояний, даже если вы устали и ничего не хотите.

Ссылка: <https://chat.openai.com/g/g-H93fevKeK-executive-func> See also: goblin.tools с функцией "Magic ToDo" и другими полезными функциями для нейроотличных можно найти [здесь](#).

Автор **заметки:** Дениска

Сервисы для YouTube

Менеджер подписок для YouTube

Обратил внимание, что я каждые полгода прохожу через цикл чистки своих подписок на ютубе. Я интересуюсь какой-то темой, начинаю смотреть весь материал, какой только могу найти. Позже интерес пропадает и приходится отписываться от каналов, но часто бывает такое, что мне также приходится к этим материалам возвращаться и я не хочу отписываться от каналов, которые с таким трудом искал.

Нашел расширение под названием ***PocketTube: Youtube Subscription Manager***.

Оно позволяет создавать определенные папки с подписками. Например создать папку "питание", прикрутить туда зеленый значок и добавить всех авторов по питанию в эту папку. Дальше ты сам решаешь, показывать тебе содержимое этих каналов в общей ленте подписок или можно просто глянуть отдельную ленту, где будут только авторы по питанию.

Само расширение:

<https://chrome.google.com/webstore/detail/pockettube-youtube-subscr/kdmnjgijlmjgmimahnillepgcgeemffb>

Видео о том, как это работает и как этим пользоваться:

<https://youtu.be/r4iX53Qg2sE>

Автор заметки: Mazer#0946

ютуб-расширение для упорядочивания подписок по категориям -

<https://chrome.google.com/webstore/detail/youtube-tabs-subscription/jfdifkfmidcljpedkckpampdeffhlfhn/related>

https://www.youtube.com/watch?v=n6Ds6_uC-oM

Автор заметки: s1giraffe

Сервисы для YouTube

Блокировка клипов в YouTube

Для тех, кого бесят клипы на YouTube, которые теперь даже в подписках можно встретить в огромных количествах:

<https://dtf.ru/howto/1557330-blokiruem-vse-shorts-v-youtube>

Автор заметки: Νικήτας #2927

Как удалить YouTube Shorts на телефоне

Можешь посмотреть на эти решения:

- <https://dtf.ru/howto/1557330-blokiruem-vse-shorts-v-youtube>
- <https://vgtimes.ru/guides/94410-kak-otklyuchit-youtube-shorts-na-smartfonah-s-ios-i-android.html>

Я лишь просто телефон блокирую по расписанию.

Автор **заметки**: Леша С.

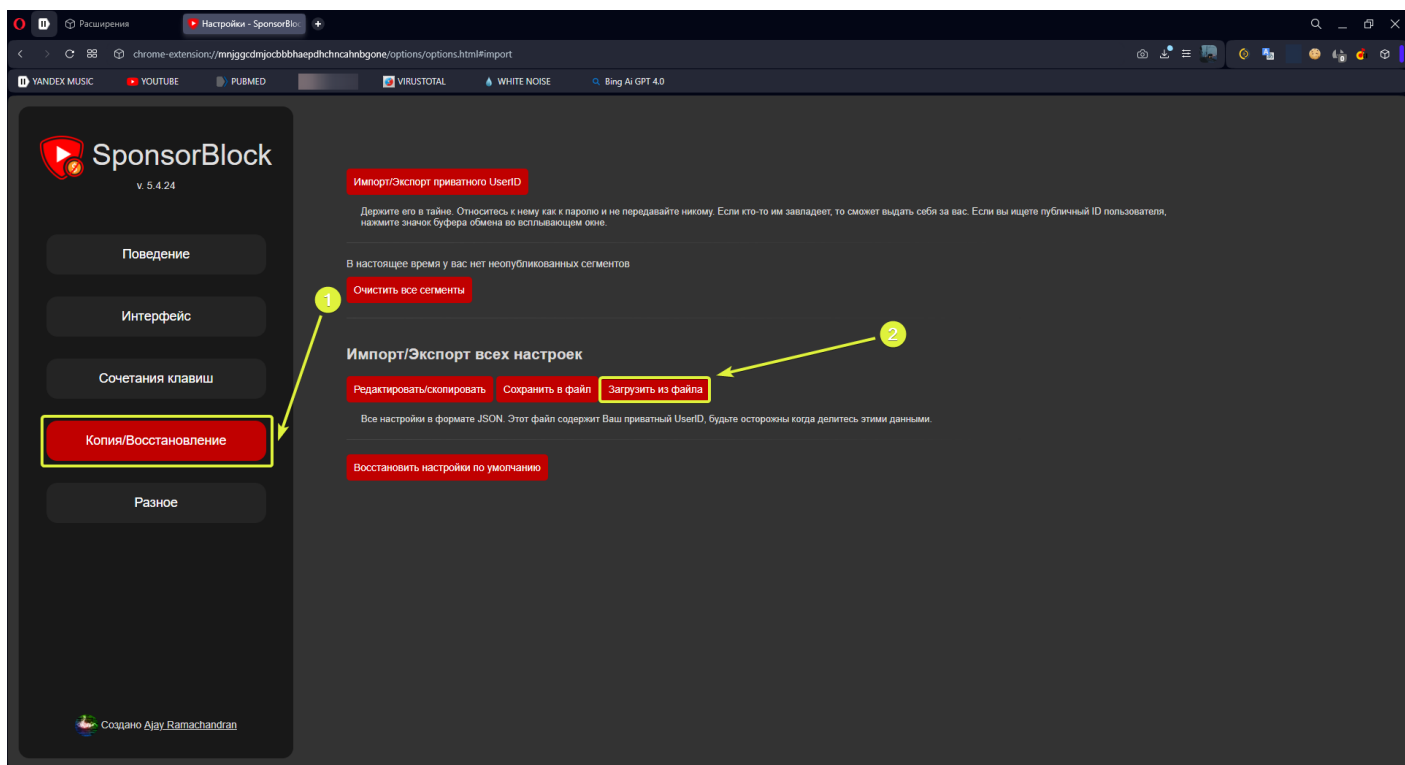
Топ расширений для YouTube

Мой топ расширений для Youtube, подойдет для **этих браузеров**

- **Sponsor Block** - гибкая настройка, автоматический пропуск любых неважных частей видео. От рекламы внутри самого видео, до просьб поставить лайк и шуток.
- **Unhook** - гибкая настройка, скройте комментарии, shorts, рекомендации и другие отвлекающие факторы. UnDistracted не гибкий, но в связке идеально.
- **UnDistracted** - убирает различные вкладки, смажет заставку видео и много другое. Доступны и иные соцсети.
- **KellyC Show Dislikes** - показывает дизлайки, а также их соотношение с лайками, настраиваемая цветовая палитра.
- **Youtube ChatGPT** - гибкая настройка, выдаст саммари на видео. Редко пользуюсь, ибо конспектирую самостоятельно, но может быть полезно.
- **Video Speed Controller** - увеличивает или уменьшает скорость видео-контента на любом сайте. Ранее я смотрел контент со скоростью вплоть до 4x. После беседы с Генрихом, решил отказаться. Уже несколько месяцев не смотрю видео выше 1-1.75x. Заметил улучшения с концентрацией и фокусом внимания, уменьшилась гиперактивность и беспокойство. Первое время было очень тяжело, казалось будто видео идёт крайне замедленно.

О некоторых расширениях рассказывал Глеб в [видео о продуктивном браузере](#)

*Приложил файл своих настроек Sponsor Block, и показал ниже как их поставить, чтобы вы меньше заморачивались.



Ссылка на файл

Автор **заметки**: qwinken

Альтернатива Unhook и UnDistracted

Наткнулся на Реддите на интересное расширение: <https://untrap.app/>

Оно полностью заменило мне Unhook + UnDistracted

В посте автора:

Я разработал расширение для браузера YouTube под названием "**UnTrap for YouTube**", и оно действительно поможет повысить вашу продуктивность. Это расширение для браузера YouTube, которое повышает производительность за счет настройки страниц, устранения отвлекающих факторов и автоматизации задач. Оно предлагает уже более 200 вариантов настройки и функций, включая защиту паролем, блокировку по расписанию и многое другое.

<https://youtu.be/nQfgg4oNsZ0>

Автор **заметки**: Easton

Плагины для превью Youtube

- **Clickbait remover for Youtube** - Вместо обложки по выбору даёт кадр из начала/середины/конца видео.
- **YT Focus - Learning Made Easy** - Настраиваемый блюр, серый градиент для превью.
- **youtube-stay-focused** - Похож на YT Focus, без гибких настроек, но ролики схожие по тематике, не будут блюриться.

При их совмещении видео схожие по тематике будут меньше блюриться

На андроиде расширения поддерживает kiwi browser, но не факт, что каждое расширение будет там рабочим

Автор **заметки**: Илья

Остальные нейросети

Кроме ChatGPT

Остальные нейросети

Нейросети для продуктивности

Зашел тут статейки посмотреть и натыкаюсь на годноту (ну или во всяком случае интересные технологии)

<https://audionotes.ai/ru/> - нейронка для перевода аудио в текст. Не более 25 мб

<https://planerka.app/transcription/> - такая же тема

<https://www.imagica.ai/> - ИИ для создания приложений

Аналоги ChatGPT без VPN

<https://wordify.ru> - можно также выбрать шаблон запроса

<https://chadgpt.ru> - без комментариев.

Каталог с более 1000 нейросетей: <https://ailibri.com>

ТГ-боты на основе известных нейросетей: <https://kolersky.com>

Конвертация фото в текст. 5 распознаваний бесплатно: <https://kurion.app>

Автор заметки: Леша С

[AI Tool Guru](#). Собственно, сборник >4600 нейросетей по самым разным темам.

Автор **заметки**: xhebelfaust

Остальные нейросети

Топ нейросетей

<https://www.aixploria.com/en/>

Топ нейронок. Есть разделение по категориям.

В базе сайта около 3400 нейронных сетей.

Latest AI	Images & Drawings	Writing & Web SEO	AI Chat & Assistant
<div><div>1.</div><div>Adobe Firefly</div><div></div></div> <div><div>2.</div><div>LDM3D</div><div></div></div> <div><div>3.</div><div>Einstein GPT</div><div></div></div> <div><div>4.</div><div>Voicebox by Meta</div><div></div></div> <div><div>5.</div><div>IndexGPT</div><div></div></div> <div><div>6.</div><div>SoundStorm by Google</div><div></div></div> <div><div>7.</div><div>I-JEPA</div><div></div></div> <div><div>8.</div><div>AI QR Code Art</div><div></div></div> <div><div>9.</div><div>StyleDrop</div><div></div></div> <div><div>10.</div><div>Bard AI</div><div></div></div>	<div><div>1.</div><div>MidJourney</div><div></div></div> <div><div>2.</div><div>Stable Diffusion</div><div></div></div> <div><div>3.</div><div>Adobe Firefly</div><div></div></div> <div><div>4.</div><div>Dall-E 2</div><div></div></div> <div><div>5.</div><div>Lexica.art</div><div></div></div> <div><div>6.</div><div>Civitai</div><div></div></div> <div><div>7.</div><div>BlueWillow</div><div></div></div> <div><div>8.</div><div>Booth AI</div><div></div></div> <div><div>9.</div><div>Leonardo AI</div><div></div></div> <div><div>10.</div><div>Night Café</div><div></div></div>	<div><div>1.</div><div>WriteSonic</div><div></div></div> <div><div>2.</div><div>Grammarly</div><div></div></div> <div><div>3.</div><div>Jasper</div><div></div></div> <div><div>4.</div><div>Rytr</div><div></div></div> <div><div>5.</div><div>Copy.ai</div><div></div></div> <div><div>6.</div><div>Smodin</div><div></div></div> <div><div>7.</div><div>Compose</div><div></div></div> <div><div>8.</div><div>Moonbeam</div><div></div></div> <div><div>9.</div><div>HyperWrite AI</div><div></div></div> <div><div>10.</div><div>Paraphrasing Tool</div><div></div></div>	<div><div>1.</div><div>ChatGPT</div><div></div></div> <div><div>2.</div><div>Microsoft Bing</div><div></div></div> <div><div>3.</div><div>Bard AI</div><div></div></div> <div><div>4.</div><div>Playground OpenAI</div><div></div></div> <div><div>5.</div><div>Claude AI</div><div></div></div> <div><div>6.</div><div>Poe</div><div></div></div> <div><div>7.</div><div>StableLM</div><div></div></div> <div><div>8.</div><div>YouChat</div><div></div></div> <div><div>9.</div><div>ChatSonic</div><div></div></div> <div><div>10.</div><div>Jeeves.AI</div><div></div></div>
See all category (725) →	See all category (108) →	See all category (108) →	See all category (21) →

Business	Video Generators	Music	Amazing
<div><div>1.</div><div>Tome AI</div><div></div></div> <div><div>2.</div><div>Flair AI</div><div></div></div> <div><div>3.</div><div>ChatPDF</div><div></div></div> <div><div>4.</div><div>Adcreative AI</div><div></div></div> <div><div>5.</div><div>Merlin</div><div></div></div> <div><div>6.</div><div>Canva AI</div><div></div></div> <div><div>7.</div><div>Notion AI</div><div></div></div> <div><div>8.</div><div>Otter AI</div><div></div></div> <div><div>9.</div><div>Zendesk AI</div><div></div></div> <div><div>10.</div><div>Ask Your PDF</div><div></div></div>	<div><div>1.</div><div>Runway ML</div><div></div></div> <div><div>2.</div><div>Kaiber AI</div><div></div></div> <div><div>3.</div><div>Studio D-ID</div><div></div></div> <div><div>4.</div><div>Synthesia IO</div><div></div></div> <div><div>5.</div><div>Vatic AI</div><div></div></div> <div><div>6.</div><div>Deforum Stable Diffusion</div><div></div></div> <div><div>7.</div><div>Xpression Camera</div><div></div></div> <div><div>8.</div><div>Genmo AI</div><div></div></div> <div><div>9.</div><div>Waymark</div><div></div></div> <div><div>10.</div><div>Wonder Dynamics</div><div></div></div>	<div><div>1.</div><div>Covers AI</div><div></div></div> <div><div>2.</div><div>AIVA</div><div></div></div> <div><div>3.</div><div>Riffusion</div><div></div></div> <div><div>4.</div><div>MusicGen</div><div></div></div> <div><div>5.</div><div>VocalRemover</div><div></div></div> <div><div>6.</div><div>Voicify AI</div><div></div></div> <div><div>7.</div><div>RadioGPT</div><div></div></div> <div><div>8.</div><div>Soundraw</div><div></div></div> <div><div>9.</div><div>Rave DJ</div><div></div></div> <div><div>10.</div><div>Songtell</div><div></div></div>	<div><div>1.</div><div>Pimeyes</div><div></div></div> <div><div>2.</div><div>Tattoos AI</div><div></div></div> <div><div>3.</div><div>Cool Gift Ideas</div><div></div></div> <div><div>4.</div><div>CupidBot.ai</div><div></div></div> <div><div>5.</div><div>Maskr AI</div><div></div></div> <div><div>6.</div><div>Interior AI</div><div></div></div> <div><div>7.</div><div>AI Recipe Generator</div><div></div></div> <div><div>8.</div><div>Dream Interpreter</div><div></div></div> <div><div>9.</div><div>Mimir</div><div></div></div> <div><div>10.</div><div>Sonic Link</div><div></div></div>

Автор заметки: Gadzhi

Сайты с ИИ для экономии времени

7 сайтов с ИИ, которые сэкономят вам **сотни часов**:

1 - <https://10web.io/> - Создать сайт в несколько кликов

2 - <https://promptperfect.jina.ai/> - Оптимизатор подсказок для сайта, игр и пр.

3 - <https://krisp.ai/ai-meeting-assistant/> - Искусственный интеллект на базе ChatGPT для проведения совещаний.

Krisp интегрируется с любым приложением и автоматически обобщает:

- Основные моменты из разговора
- Важные действия и др.

4 - <https://aivalley.ai/> - Агрегатор всех ИИ-платформ и полезного контента по ИИ

5 - <https://www.personal.ai/> - Персональный ИИ построен на ваших собственных, индивидуальных данных и отправляемых вами сообщениях.

По сути это ваша цифровая копия, которая развивается в месте с вами. Может за вас общаться в мессенджерах))

6 - <https://wiseone.io/> - Помогает вам освоить любую тему, которую вы читаете онлайн, предоставляя актуальную и достоверную информацию.

Автор заметки: [Almaz#1767](#)

Llama-3 - лучшая открытая текстовая нейросеть

Снова опенсорс комьюнити говорит спасибо компании Meta, которая вложила \$10 млрд в тренировку Llama-3, чтобы затем бесплатно её отдать `_(_)/` В удивительном мире живем.

По замерам от создателей, Llama-3-70b - **лучшая открытая текстовая нейросеть**, да и закрытым дышит в спину.

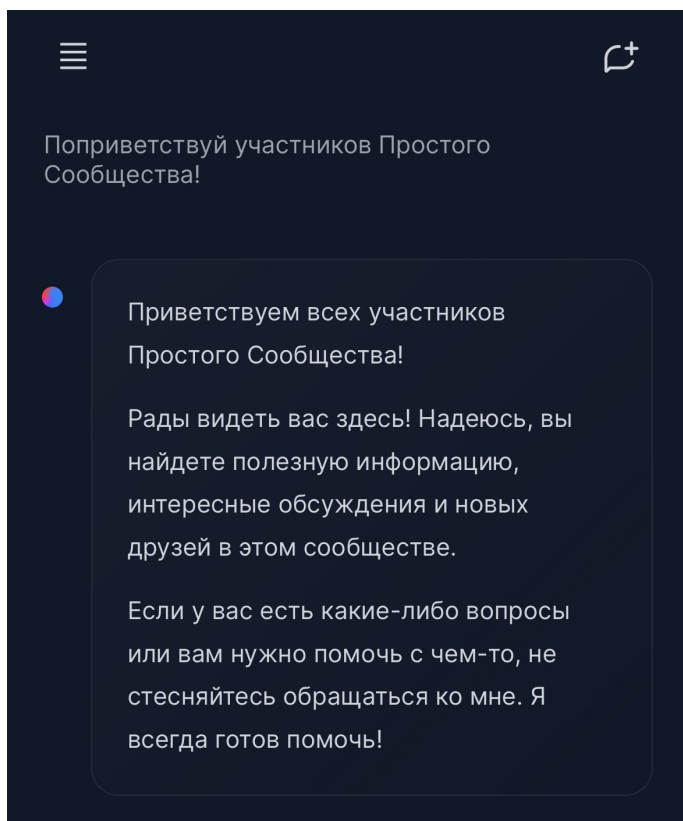
Сильное заявление! Но даже если вы не верите на слово, интересных фактов хватает:

- Новинка нереально долгожданная. Предыдущая Llama-2 стала сенсацией в сообществе (*причем сначала неприятной из-за излишней цензуры*). И новая малютка Llama-3-8b обгоняет старого гиганта Llama-2-70b

*Для справки: числа с **b** на конце приблизительно определяют технические требования нейросети, чем больше число - тем дороже нужно железо*

- Благодаря тому, что модели Llama в свободном доступе, любой знающий человек может их дотренировать - сделать свою улучшенную версию (*даже Microsoft создал модель на основе Llama-2*). Т.е всем интересна даже не сама модель, а то, какой потенциал теперь имеют другие AI-инженеры
- Это далеко не последний подарок от Меты. Llama-3-70b это хорошо, но как вам Llama-3-405b????) Конечно, невероятно дорого будет её запустить или дотренировать - зато по замерам она уже сейчас догоняет GPT-4 и Claude 3 Opus, а Цукерберг продолжает тренировать!!
- Лама здорово говорит и понимает по-русски, я проверил. Да и в целом по первым впечатлениям очень крутая модель, заслуживающая своего внимания

Что всё это значит для вас? Думаю, в ближайшие месяцы на стареньких игровых видеокартах можно будет гонять нейронки не хуже ChatGPT, причем без цензуры. Прикоснуться к технологиям можно в **приложении** или на **сайте HuggingChat** без VPN, либо на сайте meta.ai с VPN.



А ещё теперь во все продуктах компании (напр. Instagram и WhatsApp) будет доступна не только текстовая, но и картиночная ИИ - причем не абы какая, а сверхбыстрая. Без лишних слов, **просто оцените видео** (от разработчика из Меты).

Автор **заметки:** Дениска

Нейросети для вашего телефона

Микро-зверь от Microsoft: Phi-3

Заметка будет дополняться. Или не будет, по настроению

В прошлом посте писал, что скоро у вас будет ChatGPT на игровых видеокартах. Так вот - забейте! Скоро у вас будет ChatGPT на телефонах!)))

Цукерберг сказал «Мы можем взять ОЧЕНЬ много качественных данных и сделать лучшую открытую ИИ» - и выпустил Llama-3. Билл Гейтс сказал «А мы можем сделать то же самое, но для слабых девайсов» - и выпустил Phi-3. И да, она снова (вроде как) лучшая! Гонка продолжается ??

Интересные факты:

- Майки лукавят со своими оценками! На популярном бенчмарке MMLU она прямо мега вау, а вот на других (EQ-Bench) все не настолько радужно. Это говорит о том, что создатели модели имели цель подточить её под конкретную систему оценивания, чтобы преувеличить качество, т.е. немножко ввести нас в заблуждение
- Но это все равно прорыв! Отзывы пользователей подтверждают, что модель очень хороша. Но всё-таки (пока) сверхразума от нее ожидать не стоит
- Есть такая платформа Hugging Face, на которую AI исследователи выкладывают свои работы и модели. В том числе на нее выкладывали код Llama-3 и Phi-3. И она уже второй раз за неделю лежит от огромной нагрузки!))))

Что всё это значит для вас?

Мобильные (и просто слабые) устройства станут ГОРАЗДО умнее!

Попробовать можно будет [на сайте HuggingChat](#) когда он очнется!)))

Автор **заметки:** Дениска

Остальные нейросети

Нейросеть для написания SEO-статей

Нашёл нейронку, которая по списку ключевиков пишет сео-статьи: <https://articlesflow.ai/>

Пока в Бете.

Из интересного:

1. Можно загрузить очень много ключевиков
2. Есть дополнительные возможности по наполнению статьи(заголовки, видео с ютуба, генерация картинок(через самые популярные нейронки), и другое)
3. Настроить объём статьи в символах
4. Можно выбрать нейронку, которая будет в итоге писать текст(Сейчас есть несколько вариантов Claude и ChatGPT, вроде обещают подвезти другие)

Потестил, пишет неплохо, как рыбу хорошую рыбу можно использовать, но редактировать все равно придется значительно.

Есть API, но не тестил

Автор **заметки:** gavril

Бесплатные AI-сервисы

Думаю, неплохо было бы поделиться некоторыми полезными и бесплатными AI-сервисами

1. <https://gpt-chatbot.ru/> -- полностью бесплатный GPT-4, приятный интерфейс, библиотека промптов из коробки + куча сторонних моделей
2. <https://chat.lmsys.org/> -- изначально сервис предназначен для comparison разных моделей между собой, однако также позволяет одновременно использовать такие сервисы как llama3.8, gpt-4 и кучу других
3. <https://www.perplexity.ai/> -- офигенный сервис для серфинга информации. В бесплатном использовании по умолчанию gpt-3.5 + есть возможность использовать до 5 про-запросов в несколько часов. Преимущество состоит в том, что сервис подкрепляет тейки бота ссылками из Интернета (источники) и, как следствие, инфа у него более свежая и надежная. (p.s: да, я в курсе, что недавно в pro-версии chatgpt тоже появились источники)
4. <https://huggingface.co/chat> -- сервис от Meta с кучей моделей
5. <https://www.phind.com/> -- бесплатный генератор изображений. До 25 запросов в день на бесплатной основе

Далее идут боты малопримечательные, которые для меня в настоящий момент отошли на задний план: <https://sdk.vercel.ai/> -- шутка, иначе это никак не назвать <https://chat.vercel.ai/> -- шутка факториала 5 в квадрате.

Автор **заметки:** Vladimir Berezhnev

Приложения для привычек, целей

Привычки в Loop - бесплатное приложение. Перепробовав десяток, остановился на нем - бесплатно/просто и надежно. Каждый день меня пушит напоминаниями, а я просто отмечаю выполнение. Это просто, и потому приложилось. Даже в приложение не захожу, сразу из уведомлений отмечаю да/нет.

Цели - глобально, это SmartProgress, это такая соц-сеть достигаторов. Внутри полно инсайдов и людей с похожими проблемами. Вхожу там в 30ку лучших.

Если публично для тебя не важно, тогда TimeStipe.

Если это не должно быть в интернетах, тогда гугли YearKompass или дневник просто космос Катерины Ленгольд.

По задачам, я сторонник todoist, просто уже давно с ним. Microsoft to-do или ticktick тоже хороши. Конечно, их там пруд-пруди, можно все и в notion сделать, но дольше.

Автор сообщения: Anton_Piotrowski#7300

Также в качестве трекера привычек у нас на сервере в чате #привычки многие люди используют сайт <https://hwyd.me/>

Автор сообщения: Gelios#7788

Я использовал плагин Tracker , делал метаданные и отслеживал кол-во выполненных дней и стриков в Obsidian через ежедневные заметки , я перестал пользоваться из-за того , что перешел в Habitica , но в целом я был этим доволен . С помощью этого плагина можно отслеживать какие ты to do выполнил , а какие нет и делать на этой основе графики , календари , диаграммы.

https://www.youtube.com/watch?v=W_leEJHBZW4&pp=ygUWaGFiaXQgdHJhY2tldiBvYnNpZGIhbg%3D%3D

<https://www.youtube.com/watch?v=ekDFvZE6ugo&pp=ygUWaGFiaXQgdHJhY2tldiBvYnNpZGIhbg%3D%3D>

<https://www.youtube.com/watch?v=ubkzPh29qyw&pp=ygUWaGFiaXQgdHJhY2tldiBvYnNpZGIhbg%3D%3D>

D%3D

Автор заметки: pristine

Всем привет!

Описываемое ниже приложение подойдет только для пользователей Android.

Опираясь на статью Генриха и на свой опыт, скажу, что грамотный анализ и распределение ресурсов — мощнейший инструмент для борьбы с прокрастинацией, да и улучшения жизни в целом. В статье подробно описана практика детального самонаблюдения через таблицу времени/действий. Суть в том, что каждый интервал времени (пол часа, 15 минут) вы заполняете своей активностью (Ютуб, завтрак, учеба).

Это помогает ответить на главные в продуктивности вопросы: на что я трачу ресурс и сколько ресурса я для этого трачу? Позволяя тем самым перераспределить и лучше контролировать время для того, что действительно важно.

И вот я нашел если не идеальный, то максимально удобный инструмент для отслеживания своих активностей через смартфон — Simple Time Tracker. Все, что вам надо сделать — ввести максимальное количество карточек активностей и просто жмакать их, когда они меняются.

В результате перед вами будет полный отчет затраченного времени, дневной календарь с блоками того, что вы делаете. А так же процент выполненного задания на день, неделю и месяц (если выставите цель).

<https://github.com/Razeeman/Android-SimpleTimeTracker>

Автор заметки: пжртль глснх

Как выбрать программу для ведения заметок?

Как выбрать программу для заметок? Начнем с того, что существует три основных типа ведения заметок:

Первый тип заметок заключается в четком плане и структурированности идей, соответственно вы всегда можете быстро посмотреть нужную вам информацию. По моему мнению для такого хранения информации наилучшим вариантом будет Notion (в нем просто невероятно много очень крутых функций). Вот несколько видеороликов на тему использования этого приложения

<https://youtu.be/3bE3YI5mpBY>(<https://youtu.be/3bE3YI5mpBY>) (лучшее, gtd, базы знаний)

<https://youtu.be/RIDYHrbOQtg>(<https://youtu.be/RIDYHrbOQtg>) (то, как обычный человек может использовать Notion в ежедневных целях)

<https://youtu.be/qj9HeT-laEg>(<https://youtu.be/qj9HeT-laEg>) (просто показывает функционал)

<https://youtu.be/lpqGGR01OyA>(<https://youtu.be/lpqGGR01OyA>) (тут скорее ютубер показывает Notion для ютуберов)

Минусы: Нельзя как в obsidian хранить записи на облачном диске (либо я об этом не знаю)

Второму типу присуще объединение идей, развитие разных заметок воедино. Короче zettelkasten) Вот хороший материал для ознакомления, а также по использованию лучшего по моему мнению приложения (obsidian) для такого типа заметок:

<https://youtube.com/c/qnnnp>(<https://youtube.com/c/qnnnp>) (с десяток роликов про такую систему заметок)

<https://youtu.be/cgaktUoDVQ>(<https://youtu.be/cgaktUoDVQ>) + ролики в описание

<https://forum.obsidian.md/t/share-your-zettel-note-template/3961/4>(

<https://forum.obsidian.md/t/share-your-zettel-note-template/3961/4>) (тут люди делятся своими методами ведения заметок)

Минусы: Платная синхронизация, но можно настроить через облачное хранилище, но на самом деле она не очень-то и нужна, поскольку obsidian не для обычных todo

<https://youtu.be/WyVcUNLs8B0>] - вот видос про синхронизацию через облако

Еще несколько видеороликов от @Basilios:

<https://youtu.be/wB89Ijs5A3s>(<https://youtu.be/wB89Ijs5A3s>) (как я понимаю огромный гайд по obsidian и zettelkasten)

https://www.youtube.com/watch?v=a_ahmYx2GPY](

https://www.youtube.com/watch?v=a_ahmYx2GPY)

<https://publish.obsidian.md/help-ru> - Справка / документация обсидиана

Третий тип состоит в простом коллекционировании заметок, по мне это довольно бесполезно, но если кому-то это нравится, то вам подойдет Evernote. Там нет крутых функций как в Notion, но если вы используете приложение просто как куча категорий из заметок, то думаю, что вам подойдет.

Если чего-то не хватает, пишите, добавлю)

Автор заметки: Creature#1111

Сервисы для ограничения пользования приложениями

Я описал более подробно как работать с TimeBoss и ЛидерТаском, про мобильные приложения сказал меньше.

YourHour - приложение-челлендж. Ты выбираешь себе что блокировать и на какое время. Можно помимо Now (то есть прямо сейчас) указать время начало блокировки и количество повторений этой блокировки. Группу приложений заблокировать нельзя, или например так, чтобы телефон был залочен, но при этом был белый список приложений (телефон и сообщения по умолчанию в нем) в которые можно зайти. В разделе "Сводка" будет вся статистика и показываться твой уровень зависимости в звездочках. В PRO версии можно поставить "плавающие часы", когда ты будешь открывать приложение, то появится таймер, отслеживающий время в приложении.

Stay Focused - более гибкое приложение. Там можно заблокировать телефон, но внести приложения, которые можно будет открыть. Можно заблокировать сайты, можно (что даже круче сайтов) заблокировать ключевые поисковые слова. Можно делать расписание, когда телефон будет заблокирован. "Режимы блокировки" пока еще не тестил, но выглядит жестко. Но, большая часть крутых фиш в PRO версии, и безлимит на блокировки (тех же ключевых слов к примеру).

TimeBoss тоже можно установить на Андроид (и я пользовался больше им) и там сделать расписание пользования. Только, например, в ПК версии можно поставить общее время пользования, тогда как на телефоне нужно выставлять время по дням недели. Я в первый раз на этом оч сильно попался)

Но опять же скажу, все эти "белые списки" на телефоне -> игра с огнем. Если и блочить телефон, то лучше, чтобы просто звонилка осталась, а иначе можно прокрастинировать в том же трекере привычек, например.

Автор сообщения: [AlexiSuchkov#4722](#)

<https://one-sec.app/>

Приложение и расширение для браузера. Есть как на IOS так и на Android. Оно помогает избавиться от зависимости перед приложениями которые забирают наше время и жизнь.

One-sec будет ловить вас на скроллинге и предупреждать, а также перед входом спрашивать точно ли вы уверены что хотите перейти в то или иное приложение, предложит несколько секунд подышать.

На самом деле довольно хорошая вещь, советую всем потестить. Для жителей Украины и РФ навсегда бесплатно.

Автор сообщения: credospider#7124

Методика управления личными делами

Человек описывает свою методику ведения дел в приложении todoist. Что-то типа расширения GTD: <https://habr.com/ru/post/719558>

Автор заметки: [pongo#7516](#)

Поиск аналогичных приложений

Эффективный способ найти приложения "по типу другого приложения" – сервис

<https://alternativeto.net/>

Находите приложение референс, и вам показываются приложения, которые выполняют те же, либо схожие функции.

Автор заметки: [Genrih#6696](#)

Сервисы для создания расслабляющей атмосферы

Есть сервисы noizio, <https://www.brain.fm/> и <https://mynoise.net/>

Также, можно включать видео на ютубе:

<https://www.youtube.com/@settlefm>

<https://www.youtube.com/@MusicLabChill>

<https://www.youtube.com/@lofihub8058>

<https://www.youtube.com/@dreamscape>

<https://www.youtube.com/@AmbientWithFlute>

<https://www.youtube.com/@EternalDepth>

https://www.youtube.com/@TheDreamersMusic_Official

<https://www.youtube.com/@conspersaprometheum>

Автор заметки: Genrih#6696

Приложение и расширение для скорочтения

Слышал где-то, что есть способ быстро научиться читать с помощью бегущей строки (как в новостях снизу), только видимая область строки символов ~10.

В чем суть: сначала строка движется медленно, затем ускоряется и нашему мозгу просто не дается времени на долгое обдумывание прочитанного, нет других отвлекающих строк по близости, есть только видимый промежуток символов постепенно ускоряющийся

Но, к сожалению, я так и не нашел такого приложения
Может кто-то сталкивался с мной описанным способом?

Автор вопроса: Dubema

Такое можно организовать если использовать расширение SwiftRead -

<https://chrome.google.com/webstore/detail/swiftread-read-faster-lea/ipikiaejjblmdopojhpejjmbedhlibno?hl=ru>

Ты можешь настраивать кол-во слов в минуту, слов в строке, размер шрифта и тд.

Либо же выполнять упражнение в ReaderPro -

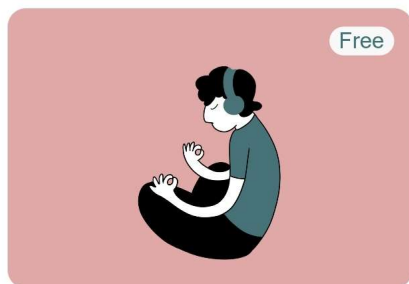
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.Store.ReaderPro&hl=ru&gl=US>

Но как по мне, лучше сначала полюбить чтение, а после наращивать скорость.

Автор ответа: AlexiSuchkov

Бесплатное приложение для медитации на андроид

Советую сервис **Akamu**. В свое время я использовал его, чтобы ознакомиться с основами медитации и понять, что такое медитация. Также в данном приложении можно найти три



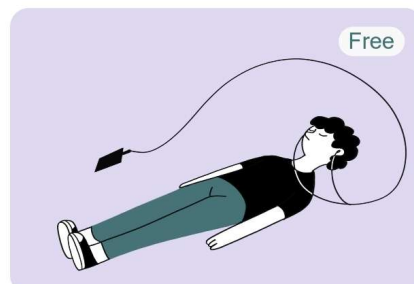
Депрессия

10 ПРАКТИК - КУРС



Основы 1

10 ПРАКТИК - КУРС



Хороший сон

9 ПРАКТИК - КУРС

Ссылка:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.akamu.ru>

Автор заметки: Кирилл

Сервис для озвучки текста

Господа, привет!

Недавно услышал, что существует **сервис, в который можно загрузить текст книги или статьи и он прочитает тебе её бархатным голосом, с качественными интонациями и ударениями, да еще и можно регулировать скорость произведения.**

Подскажите, кто-то пользуется таким софтом? Интересуют iOS-варианты.

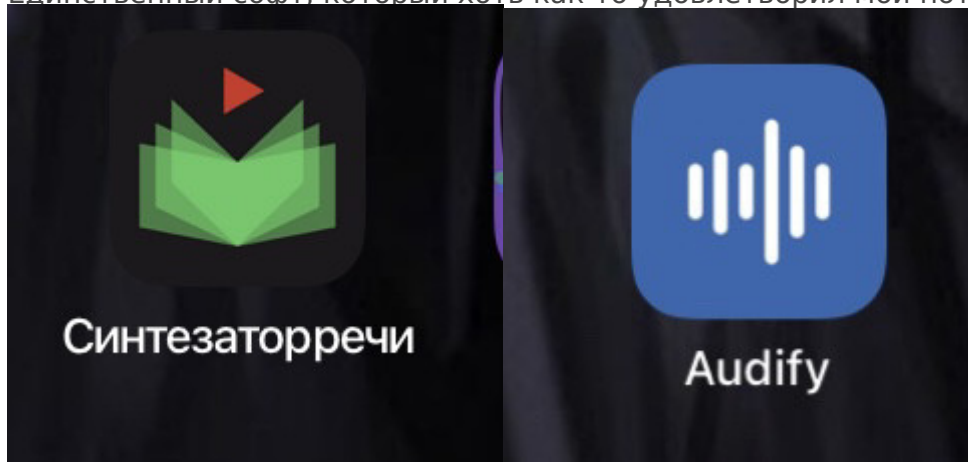
P.S. спрашиваю не потому, что не умею пользоваться гуглом, а потому, что кто-то уже мог провести сравнительный анализ.

Автор вопроса: Asura

Пользуюсь **tts reader**. Я конечно не искал идеал в этой сфере. Грубо говоря взял первый более менее адекватный. Если найдешь что-то более стоящее - дай знать.

Автор ответа: vitaliy_diedikov

Единственный софт, который хоть как-то удовлетворил мои потребности.



Автор ответа: Asura

Программа для скачивания видео

Программа для скачивания видео с Ютуба и других сайтов с возможностью выбора качества и формата, загрузки только видео/аудио.

yt-dlp

FAQ от разработчика: <https://github.com/yt-dlp/yt-dlp/blob/master/README.md>

Гайды сообщества и гитхаб разработчика, дополнительные возможности:

1. <https://www.reddit.com/r/youtubedl/>
2. <https://github.com/yt-dlp/yt-dlp/>

Как устанавливал я по-простому:

1. Скачал **yt-dlp** -- <https://github.com/yt-dlp/yt-dlp/releases> -- и закинул в (**C:\Program Files\yt-dlp**).

2. То же со скомпилированным **FFmpeg** (**C:\Program Files\FFmpeg**).

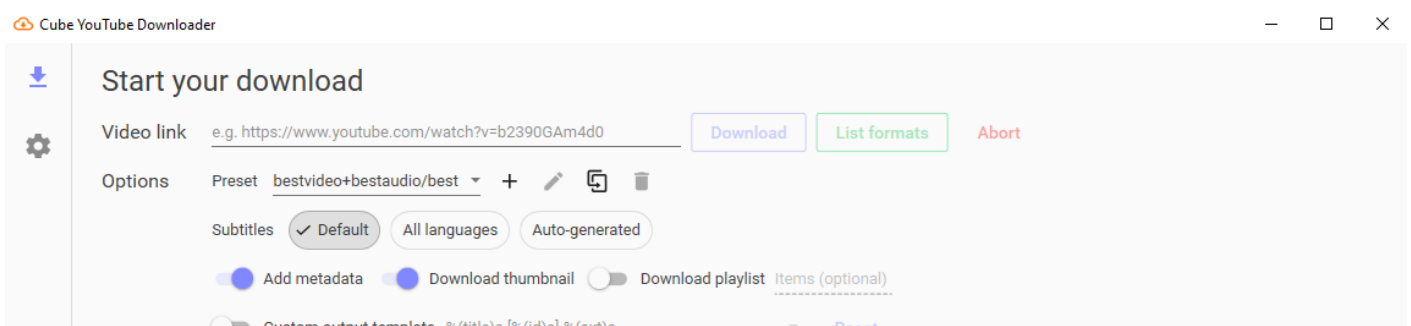
Билд от разрабов: <https://github.com/yt-dlp/FFmpeg-Builds>.

Далее либо изучение работы с командной строкой, либо установка графического варианта. Я выбрал **youtube-dl-wpf**.

3. <https://github.com/database64128/youtube-dl-wpf/releases/> -- и распаковал в подпапку основной программы -- **C:\Program Files\yt-dlp\youtube-dl-wpf** -- открывается через **youtube-dl-wpf.exe**. Выглядит как на скриншоте.

4. В настройках **youtube-dl-wpf** указал путь к **yt-dlp & FFmpeg**; путь скачивания -- **C:\Users\ -имя пользователя- \Downloads \ !yt-dlp**.

5. Скачивание интуитивно понятно: выбор качества в "**Preset**", скачивание -- вставляешь URL видео и жмёшь **Download**.



Автор сообщения: ххebelfaust

Дополнение

1. Вместо прямой ссылки лучше указать страницу релизов: <https://github.com/yt-dlp/yt-dlp/releases>
2. Разрабами **yt-dlp** делаются свои билды **ffmpeg**: <https://github.com/yt-dlp/FFmpeg-Builds>

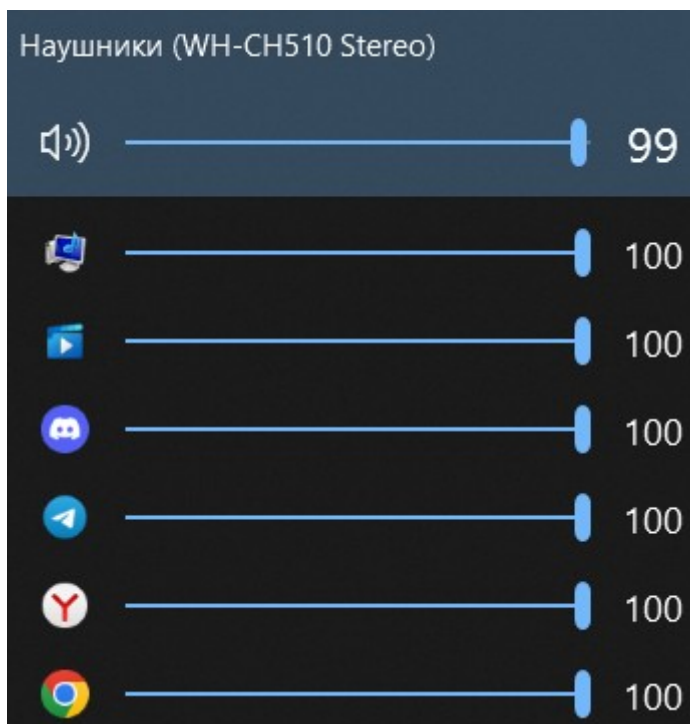
Автор сообщения: pongo

5 полезных фич, которые помогут настроить потоки информации

Небольшая статья была написана в рамках выполнения спецзадания на “Марафоне по концентрации” членом команды “Безудержные Динозавры”.

Данный набор подойдёт тем, кто работает с большими потоками информации на своём ПК:

1. Самая главная фича, о которой некоторые могут не знать, это топ-плагинов для работы с браузером от [Простого Сообщества](#) (в лице Глеба). Лично для себя открыл там - DarkReader. Этот плагин создаёт тёмную тему на веб-страницах даже там, где её нет.
2. [Tab Session Manage](#) - плагин переосмысливает систему закладок. Он помогает сохранять браузерные сессии, сейчас объясню. Например, гуглишь что-то на какую-то тему, открываешь кучу вкладок. И тут вдруг понимаешь, что хорошо бы всё сохранить, дабы вернуться к этому позже. И есть 2 варианта, что делать: 1. Закрыть браузер, предварительно поставив галочку в настройках, чтобы браузер запускался на ранее открытых вкладках. 2. Сохранить всё в закладки. Первым вариантом долго пользовался сам. Но его минус в том, что когда тебе надо нагуглить другую тему, то можно столкнуться с тем, что открыто 100500 вкладок предыдущего поиска. Вторым вариантом медленный и не очень удобный для такого формата работы. И тут на помощь может прийти рекомендуемый мной плагин. Механику его работы смотрите на [видео](#).
3. Ещё одна полезная фича - [яндекс-переводчик видео в Google Chrome](#). Вроде как, об этом недавно была большая новость. Я её не читал, лишь мельком слышал. В любом случае, если для полного переезда на Google Chrome вам мешает лишь отсутствие возможности смотреть иностранные видео на русском, то переходите по ссылке. Ну или продолжайте учить английский, это будет эффективней любых плагинов
4. [EarTrumpet](#) - всего на всего, добавляет микшер всех запущенных приложений, а как иногда полезно.



5. [PowerToys](#) - это служебная программа для персонализации Windows. Там много разных фич, но самая бомбическая для меня - FancyZones. OOOOу, чуваки, что она делает!?... что творит!?... Когда узнал, что так можно, был в шокЕ. С помощью этой фичи, можно поделить экран на зоны, которые в последствии станут местами для назначения окон в них. Думаю, что лучше это увидеть, благо на ютубе полно обзоров на это приложение.

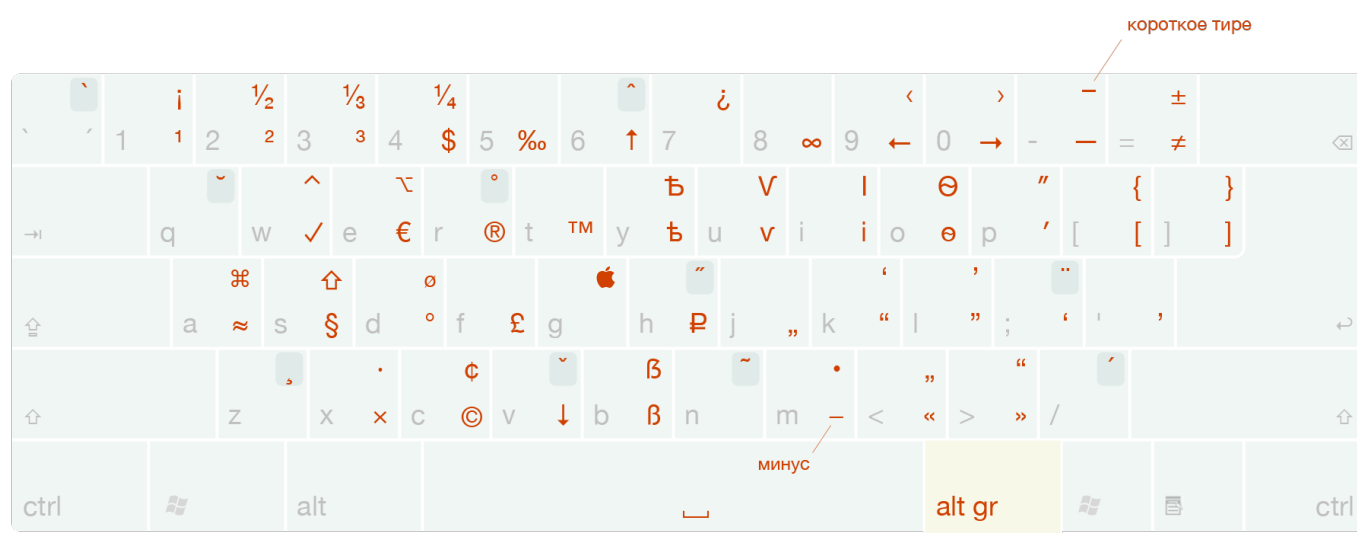
Автор **заметки**: demidd(Дмитрий)

Типографская раскладка Ильи Бирмана

Если кто-то много с текстом и его редактированием работает, возможно, вам не помешает такая штука, как Типографская раскладка Ильи Бирмана.

С её помощью можно легко редкие символы вводить без использования кодов и переключения раскладки.

Мне помогает экономить время и быстро вводить кавычки-ёлочки, скобки, одинарные кавычки и т.д. Она бесплатна и легко устанавливается на ПК: <https://ilyabirman.ru/typography-layout/>



Автор **заметки**: Virtue (Тим)

Planfix как система управления проектами и командой

Ребят, какая есть оптимальная замена Notion? Нужно для работы с проектами и командой, а так же созданием базы знаний.

Автор **вопроса**: Denchik(Денис)

Посмотри систему [Planfix](#) . Это своего рода no-code конструктор, для организации любых бизнес процессов (проекты, задачи, аналитики, справочники). В общем, универсальный инструмент, где можно фактически выстроить именно систему под твои нужды, а самое главное когда вам понадобится новые фичи, то есть вы перерастете стандартные решения, вам не нужно будет переезжать на другую систему или искать костыли, а можно все настроить здесь же . Мы долго искали в какой системе построить управление задачами, такой нестандартной организации, как Политическая Партия, смотрели и пользовались многими вариантами: Pylus, Битрикс24, trello. Анализировали по цене и возможностям другие системы в этой сфере, остановились на Planfix. Сейчас занимаемся его внедрением.

Автор **заметки**: Pavel Pozd

Плагин для открытой лингвистической модели

Привет всем, наткнулся на видео про [открытую лингвистическую модель](#), для которой умельцы создали [плагин для Obsidian](#).

Функционал плагина

- Кратко излагать выделенный текст
 - Объяснять выделенный текст
 - Дополнять выделенный текст
 - Переписывать выделенный текст
- В официальном стиле
 - В официальном стиле
 - В обычном (casual) стиле
 - В разговорном стиле
 - Выделять ключевые моменты
- Озаглавить выделенный текст
 - Добавлять свои собственные запросы

Требования для функционирования

Для его работы необходимо в [Docker](#) запустить [образ LLM](#) и прокинуть порты в параметрах плагина. Под **Linux** и **MacOS** уже существуют [программы](#), так что Docker не понадобится.

Источник

https://youtu.be/jib1wjglaa4?si=_N9zc42Mdx_E1UO-&t=225

Автор **заметки**: Дмитрий

Расширения-переводчики

- [DeepL](#)
- [Мышь-переводчик](#)
- [Классический Гугл-переводчик](#)
- [Readlang](#)
- [Toucan](#)
- [Transover](#)

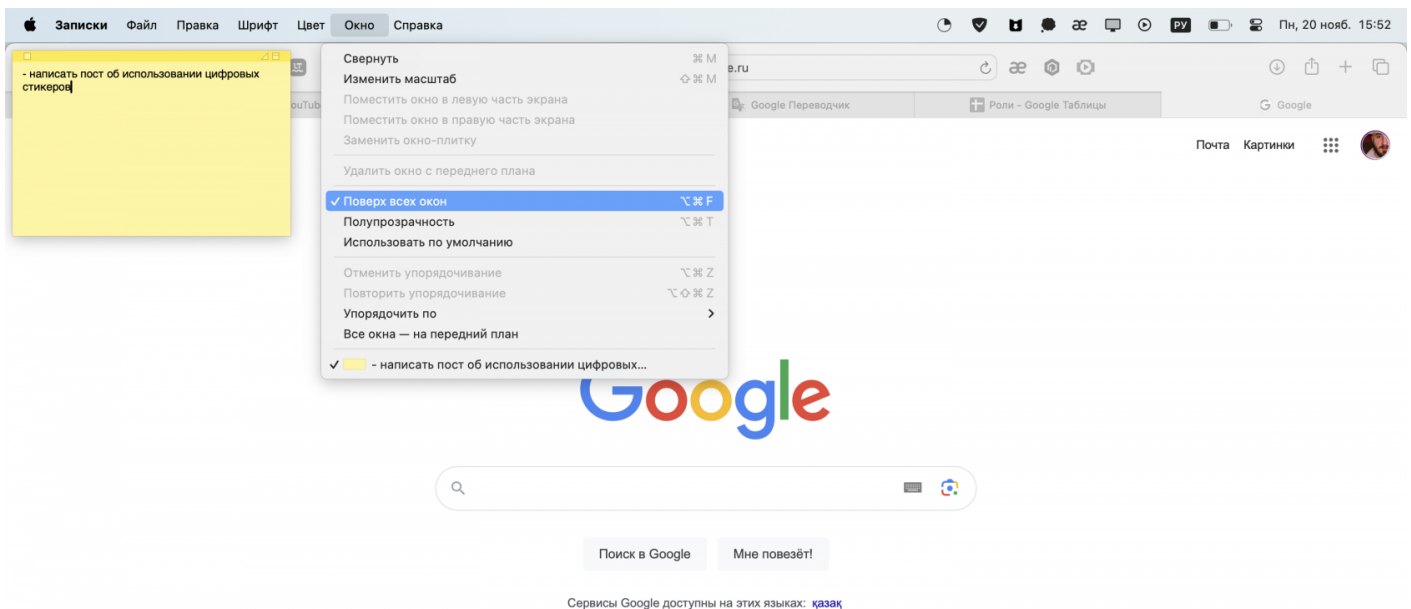
Автор **заметки**: alexisuchkov

Как не забывать переключаться между делами

Нашел небольшой лайфхак, которым хочу поделиться. В ситуациях, когда у меня бывают проблемы с вниманием, я могу **буквально** забывать о том, что намеревался сделать в промежутке между сворачиванием списка дел и открытием необходимого приложения (например браузера). Бумажные стикеры, наклеенные на окружающее пространство могут помочь вспомнить актуальную задачу, но проблема в том, что о самих стикерах также нужно вспомнить)

Я нашёл решение своей проблемы, путем использования стандартного приложения "Записки" на mac. Суть заключается в следующем: вы создаете цифровой "стикер", на котором пишете задачу, которую хотите сделать и выставляете в настройках окна отображение "поверх всех окон". Стикер, ввиду того что перекрывает рабочее пространство экрана не позволит о себе забыть.

Уверен, можно найти альтернативу на windows.



Автор **сообщения**: Genrih

Для Windows

Альтернативы для Windows есть. Есть [статья](#) которая предлагает 3 способа закрепления заметок поверх окон. Мне больше понравился TurboTop, который можно установить по [ссылке](#)

Отдельно отмечу приложение от nicekit [AniReminder](#). Я его еще полностью не распробовал, но мне нравится, что там выскакивает уведомление (окно) чуть ли не на весь экран и его нельзя с первого раза скрыть. И оно не где-то справа в углу как обычное уведомление Windows

Автор **сообщения**: alexisuchkov

Еще один способ для Windows

На Винде с помощью [powertoys](#) - жмем в нужном приложении/окне `ctr + t + windows/cmd`, и окно будет поверх всех окон.

Автор **сообщения**: j3rzy

Рабочие пространства ВИЗУАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ

Miro, diagrams.net - больше для создания блок-схем.

В Obsidian есть Canvas и там тоже это можно делать.

Автор **заметки**: Лёша С.

Инфографика.

Как-то собирал себе подборку сайтов:

<https://www.canva.com/>

<https://www.figma.com/>

<https://piktochart.com/>

<https://visme.co/>

<https://www.datawrapper.de/>

Программы:

- Inkscape
- Adobe Illustrator
- Microsoft Office PowerPoint
- Libre Office Impress

Автор **заметки**: xxebelfaust

Как удобно хранить аудиофайлы на iOS?

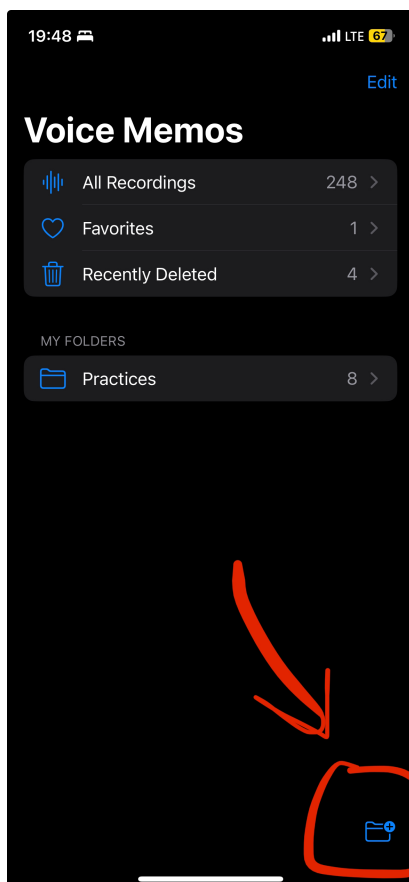
Для людей, которые делают регулярные guided-практики в аудио форме (например: медитации, йога, ...)

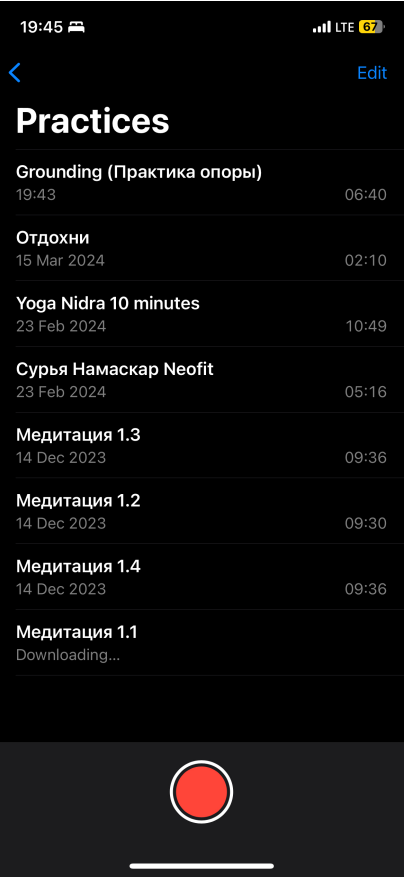
Или кому просто нужно часто слушать один аудио-файл

На iOS очень удобно хранить аудио в отдельной папке «Voice Memos» / «Диктофон»

Для этого нужно:

- Создать отдельную папку (см картинку)
- Скачать нужный аудио файл (скачать mp3 с Ютуба: <https://www.y2mate.com/en905/convert-youtube>)
- Конвертировать его в формат диктофона m4a (<https://convertio.co/ru/mp3-m4a/>)
- Найти новый m4a файл в приложении Files/Файлы, нажать Share/Поделиться, выбрать приложение диктофона
- Найти в диктофоне новую запись, нажать на 3 точки, «Move to folder»/«Переместить в папку»





Автор **заметки**: Дениска

Полезные сервисы для продуктивности

Моя личная табличка. Делайте копию, кому интересно.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vJZ_1quIdO2H0UpILkQuLsID0-1ekarfPdO3Fqhy5M/edit?usp=sharing

Автор **заметки:** Вячеслав Варшавский

Чат-боты для управления календарем

Нашёл два бота, которые помогают управлять событиями в своём календаре с помощью чата.

- Принимают текстовые и голосовые сообщения, а также фото и прочее(я пробовал только текстовые)
- Могут добавлять, удалять и редактировать события в календаре
- Дублируют напоминания в чат
- Помогают узнать расписание

Получается что-то вроде глупой секретарши, но это часто удобнее чем ковыряться в календаре.

- Первый сервис, русский, с платной подпиской(есть тестовый период), работает только в телеграме: <https://t.me/chronybot>
- Второй пока бесплатный и зарубежный, но русский язык поддерживается, работает в tg, whatsapp, imessage и line: <https://t.me/hidola2bot>

Вот как я использовал Dola(второй):

1. Вчера мне скинули список созвонов на ближайшие дни. Скопировал список и коротко прописал задачу боту:

"Добавь в календарь 4 мероприятия, на каждое заложи час:

Пятница 7 июня:

Имя 1 в 11:00 по Москве

Имя 2 в 15:00 по Москве

Суббота 8 июня:

Имя 3 в 11:00 по Москве

Понедельник 10 июня:

Имя 4 в 15:00 мск"

Через пару секунд все события стояли в нужных местах, с нужным временем и напоминалками.

2. Вспомнил что нужно купить билеты на поезд. Все напоминки на мелкие дела стараюсь также забивать в календарь, но это занимает много времени в моменте и отвлекает от задач.

Вместо того чтобы делать всё руками просто написал боту: "Напомни сегодня в 20:00 купить билеты в город X"

Автор **заметки:** gavril

Сервис для оценки ПОНЯТНОСТИ ТЕКСТОВ

Отлично работает именно с русскими текстами — <https://readability.io/> Понятность оценивается по пяти формулам:

- [Формула Flesch-Kincaid](#)
- [Индекс Колман-Лиау](#)
- [Automatic Readability Index](#)
- [SMOG](#)
- [Формула Дэйла-Чейла](#)

Кроме того, можно узнать: число знаков, букв, слов, предложений, процент использования сложных слов и даже оценивать целые сайты, вместо текста.

Автор **заметки:** qwinken (Виталий)

Надежное расширение для сохранения вкладок

Долгое время пользовался расширением **OneTab** в хrome — оно сохраняет открытые вкладки в отдельный список. но в последнее время оно стало глючить (показывает несколько пунктов в контекстном меню, которые не работают; говорят, нужно переустановить расширение, но уже поздно).

в качестве альтернативы есть (оба расширения умеют импортировать вкладки из OneTab):

- **Supatabs** — минималистичный аналог, пользуюсь именно им.
- **TABLERONE** — более продвинутый, по интерфейсу есть приятные штуки

Автор **заметки:** pongo