

Мундштук от храпа и апноэ

Нашел прикольный девайс, который защищает от храпа и апноэ.

<https://zquiet.com/pages/why-you-snore>

Слышал много хорошего про такой метод.
Возможно, кому-то пригодится.

Автор **заметки**: Глеб.

Revision #2

Created 13 January 2024 19:23:18 by matvey033

Updated 14 January 2024 04:07:19 by Тимур