

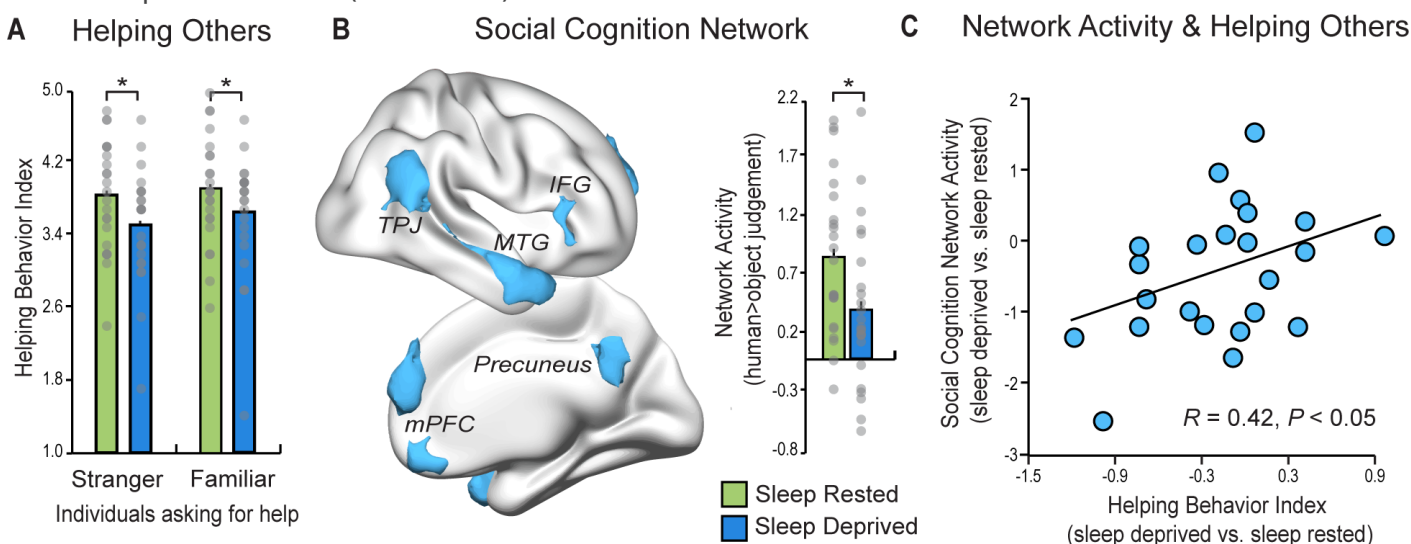
# Сон и взаимопомощь

Потеря сна является определяющим фактором при выборе людьми помощи друг другу на уровне индивида / между индивидами / между обществами

Результаты на разных уровнях:

- на индивидуальном уровне - одна ночь без сна была значительно связана с отказом от помощи одного человека другому. Более того, результаты ФМРТ показали снижение активности сети мозга, связанной с социальными познаниями, в условиях потери сна это было в значительной степени связано с меньшей помощью другим людям.
- на групповом уровне - сокращение сна от ночи к ночи влияют на выбор помощи другим во время повседневного взаимодействия.
- на крупномасштабном национальном уровне - один час недосыпания, вызванного, например, переходом на летнее время, снижает реальную альтруистическую помощь через акт пожертвования, что было установлено на основе анализа более 3 миллионов благотворительных пожертвований.

В общем-то, грубо говоря, количество и качество сна - значительно влияет на наш выбор, даже в таких эволюционно-важных вопросах как кооперация, помощь другим, благотворительность. (изменено)



Автор заметки: qwinken (Виталий)

Revision #3

Created 20 August 2023 16:36:24 by matvey033

Updated 4 January 2024 06:07:30 by Тимур