

Биология

- [Литература для введения в биологию](#)
- [Биология для продвинутых](#)
- [Материалы по нейробиологии](#)

Литература для введения в биологию

Ребят, всем привет. Я думаю о том чтобы поступать на что-то биологическое, в то время как в июне я закончил на программного инженера. Я думаю о том, чтобы 1-2 годика потратить на обучение в качестве хобби и если удастся поступить куда-то на бюджет, то поступил бы.

Подскажите пожалуйста, **какую литературу по введению в биологию можно читать находясь в начале пути**, чтобы это было просто, но с научным, а не поп уклоном.

Автор вопроса: Dmitrij

Я не эксперт в биологических науках, но я бы присмотрелся к

- **"Биология в таблицах"**. Авторы: Никишов, Петросова, Рохлов. Люблю таблички

- **"Биология для поступающих в вузы"**. Авторы: Билич, Зигалова. 800 страниц, от строения клетки до эволюции и экологии

- **Campbell Biology: Concepts & Connections** (2017), Martha R. Taylor et al. Подробный учебник, освещающий разные разделы биологии. Каждая глава сопровождается красочными и качественными иллюстрациями.

- **Campbell's Biology**. Том на полторы тысячи страниц, в котором на концептуальном уровне (без обильной конкретики) изложены положения так называемой общей биологии, от биохимии до экологии

Автор ответа: Леша С

Если конечная цель конкретно поступление, то "общие знания" могут даже навредить.

Это точно могу сказать про ЕГЭ по биологии. Там всё по ключам проверяется и можно идеально, развёрнуто, красиво, правильно ответить, но не по ключу - и получить 0 баллов.

Насчёт других экзаменов не знаю. **Но если нужно сдавать экзамен - лучше готовиться по специализированной литературе.** Если экзамен не стандартизированный, а местный какой-нибудь -- готовиться по вопросам.

Насчёт литературы -- ну если прям введение-введение, то никто не отменял **школьные учебники**. Они вполне неплохи. Но важный момент - лучше брать современные, т.к. Много чего меняется. И также в СССР, например, генетика считалась лженаукой :). Думаю для введения -- школьная программа самое оно. Если брать выше, то там уже лучше отдельно по

направлениям искать что-то. А их много.

Если цель ЕГЭ, то могу посоветовать "**Биология в схемах, таблицах и рисунках**" - Т. А. Шустанова. Мне в свое время хватило одного его.

И ещё очень важный момент: если хочешь разбираться в биологии - Обязательно нужно разбираться и в химии. Без этого никак.

P.S. В итоге почти ничего из литературы не посоветовал, хах. Но особо по общей биологии за рамки школьной программы и нет смысла выходить.

Можешь глянуть <http://herba.msu.ru/shipunov/school/sch-ru.htm> - это библиотека огромная по зоологии и ботанике, но там на самом деле есть и более общая литература.

Насчет химии, которая обязательно присовокупляется всегда к биологии -

<https://www.xumuk.ru> - тут очень много хороших материалов.

Автор ответа: Mafizi

Рекомендую также посмотреть **трехтомник Тейлора, Грина, Стаута**. Раньше он считался литературой для олимпиадников, но сейчас в ЕГЭ по био все чаще встречаются метапредметные задания. Поэтому с химией желательно ещё и физику с географией знать хотя бы на базовом уровне.

Двухтомник Чебышева точно пригодится для подготовки ко 2 части. К сожалению, он нудноватый для новичков. То же самое касается и Билича.

Меня тоже сильно выручил «**Репетитор по биологии**» Шустановой. Инфы ровно столько, сколько нужно было для экзаменов. Сейчас его одного явно не хватит, но для освоения базы точно подойдёт.

Есть хороший сайт bio-faq.ru с тестами, конспектами, и хорошим тренажёром – биороботом. В нем каждый нужно выполнять егэшные задания из банка фипи, которые постепенно усложняются. Если часто ошибаешься на одних и тех же вопросах – робот автоматически будет выдавать плохо выученные темы.

Попробуй почитать «**Нескучную биологию с задачами и решениями**» Вольцита. Книга не совсем формата ЕГЭ. Она нацелена в первую очередь на формирование **биологического мышления**. После увлекательной теории автор задаёт интересный вопрос с подсказками. Подобные вопросы часто встречаются на экзаменах. В книге разобран осмос, поведение животных, физиология растений. Для первоначального ознакомления самое то.

Автор ответа: Springleaf

Биология для продвинутых

Два гайда про нейронауки

Первый гайд более обширный через химию

<https://t.me/smallpharm/1896>

Второй же проще, больше походит на основы

<https://t.me/NeuroMetric/235>

Ещё находил библиотеку лекций ТГМУ 4 курса, но хз как там с нуля

<https://t.me/bibliteka4kursa/1616>

P.s надеюсь, что-то интересное вы нашли для себя

Автор заметки: Степан

Материалы по нейробиологии

Самый глубокий гайд (по устройству и работе мозга), который я находил, наверное этот:

<https://t.me/NeuroMetric/235>

Автор заметки: К□□к

Я хочу углубиться в тему строения человека (по-сути, анатомия), а в дальнейшем в изучение мозга. Из ресурсов по нейробиологии мне когда-то советовали [курс Сапольского](#), а также его книги. Насчёт анатомии и в целом биологии наткнулся на [этот курс Дубынина](#).

Автор заметки: Malthael

Когда-то прошла этот курс и довольна. Нужно учитывать, что некоторая информация могла устареть. Но вся база там есть. И есть тесты, по которым легко ориентироваться насколько ты усвоил. Практические занятия здоровские, где можно увидеть мозг человека и животных.

<https://www.coursera.org/learn/neurobiology>

Автор заметки: polina shago